

作野地区社協だより

あったか地域 さくくの

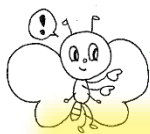
第250号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2025. 2月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

発見！！



作野地区のキラリ人！！（連載第6回）

お住まいの地域で活動されている町内会役員、民生委員、ボランティアがどのような方なのか、みなさんご存じでしょうか？筆者は社会福祉協議会に入職し、地域活動に関わる中で、これらの方々の様々な思いをお聴きすることで、熱心に地域の課題解決に取り組まれていることを、初めて知りました。ぜひ地域の皆様にもこれらの方々の活躍をもっともっと知ってほしい！と思い、連載を開始しました「発見！！作野地区のキラリ人！！」。

第6回となる今回は、県営依佐美住宅内で様々な活動をされており、新しいサロン立ち上げの立役者でもある、榊原かおる氏にインタビューをさせていただきました。



～キラリ人のプロフィール～

名前：榊原 かおる氏

年齢：68歳

出身地：静岡県

ニックネーム：かおちゃん

現在の活動：スマイルカフェスタッフ
民生委員

好きな言葉：精神一到何事か成らざらん

インタビューの内容は次ページから！！

来てくれる方が笑顔になれるカフェを目指しています♪

——活動していることを教えてください。

榊原氏：民生委員として住民の方の話を聞いたり、情報を伝えたり、そんな活動はしています。最近ではスマイルカフェというサロンを町内会の方々や他の民生委員に協力してもらって立ち上げました。とっても忙しいですが楽しいです。

——どんなサロンなんですか？

榊原氏：カフェ型のサロンです。来てくれる方が笑顔になれるサロンを目指したくて「スマイルカフェ」という名前をつけました。自由にコーヒーなどのを飲みながらお話をするだけのサロンです。

——どうしてカフェを作りたいと思ったのですか？

榊原氏：依佐美住宅は一戸建ての家がある町と違って、近所付き合いが少ない地域だと感じています。そんな中で、交流の場がなくて寂しい思いをしている住民の方とお会いしました。何とかできないかなと思って、地区社協の方に繋いでいただき、篠目町や井杭山町のカフェサロンへ見学に行きました。住民同士でお話するだけでも楽しそうにしている方々を見て、これかなと思いました。そして、話し合った末、去年の11月にやっとの思いで開催できました。

——「スマイルカフェ」を11月に初開催してみてどうでしたか？

榊原氏：正直、開催初日の前夜は不安であまり眠れませんでした。『ここまで準備したけど、来てくれるかな』とか、『何か足りないものはないかな』とか自然と考えてしまってた。でも、予想に反して、初日は大盛況。逆に人が来すぎて、机と椅子を慌てて出したりで、大忙しでした。でも、それ以上に各テーブルですごい話が盛り上がり、びっくりでしたね。こんなに盛り上がるとは思っていませんでした。中には相談をする方もいたみたいです。

——嬉しい誤算でしたね。

榊原氏：サロン終了時には、笑顔で帰って行かれた方が多かったですし、参加者の「良かったよ」という言葉は心に沁みました…。話せる場所を作るだけで、こんなに笑顔になる方がいるんだ、と感じた1日でしたね。



↑カフェの受付場所には可愛いメッセージが置かれています。

サロンってなあに??

サロンとは地域で自主的に運営されている気軽に集まれる交流の場・仲間づくりの場のことを指します。「スマイルカフェ」のようなカフェ型サロンは住民の方同士で自由にお話することに重点を置いたサロンです。



↑初日は満席で大盛況。スタッフの方も大忙しでした。



↑手作りの飾りは和やかな雰囲気づくりに役立っています。

——『スマイルカフェ』のこだわりのポイントはありますか。

榊原氏：飾り付けを意識していますね。12月はクリスマス仕様で飾り付けをしました。その時しかないような季節の物で飾り付けができればいいなと思っています。

——民生委員もやりながら、『スマイルカフェ』も運営してなかなか大変じゃないですか？

榊原氏：どこまでやったらいいんだろうってたまに悩むことはあります。仕事とかも一生懸命やってしまう性格だったので、やりすぎちゃう癖があるのかな？とは思いますが。でも、最近わかったのは自分が考えて行動したことによって他の人が喜んでる姿を見ると心が満たされるんです。だから、大変でもできちゃうのかなと思います。

——これからチャレンジしてみたい事はありますか？

榊原氏：『スマイルカフェ』を継続して高齢の方との関わりを続けていきたいですね。あとは『スマイルカフェ』で出たような困りごとを聞いてあげて、それを必要な場所に繋げて困っている人の手助けをしていきたいです。

——この記事を読んでいる方に向けて何かメッセージはありますか。

榊原氏：「人生はやっぱりのんびりゆったり前向きに。」という言葉伝えたいですね。ゆったりでもいいから前向きに考えていこうねという、言葉通りの意味です。でも、忙しいと忘れてしまいそうになる言葉。私が大切にしている言葉なので皆さんにも知ってほしいと思います。




↑榊原さんは自主的に依佐美住宅の花壇の手入れもしています。

—依佐美住宅 『スマイルカフェ』 概要—

- ・ 日 時：毎月第4土曜日
10:00～11:30
- ・ 場 所：依佐美住宅 A 棟集会所
(愛知県安城市美園町藪田)
- ・ 参加者：依佐美・美園住宅町内会加入者
(事前連絡あれば見学等可能)
- ・ 問い合わせ：0566-75-0049
(依佐美・美園住宅町内会事務所)



令和7年3月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
	事前申込み不要。 お好きなサロンに参加いただけます。		毎週火～金曜日、午前9時30分 からエントランスでラジオ体操 をしています。ご参加お待ち しています。			
3	4 9:00～11:30 卓球サロン	5 10:00～11:30 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:45～15:15 ボールでエクササイズ	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7  ハートン	8 13:30～16:00 卓球サロン	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	12 10:00～11:30 太鼓サロン	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	14 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	15 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19 10:00～11:30 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
24	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	26 10:00～11:30 太鼓サロン	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～15:00 香りの湯	29 13:30～16:00 卓球サロン	30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
31	※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます ※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時					

<p>作野福祉センターでは 11のサロンを開催中</p> <p>参加対象者：市内在住の60歳以上の方、 18歳以上の障がいのある方、 地域福祉活動に関心のある方</p> 	<p style="text-align: center;">ポッチャサロン</p> <p>毎月第1・3水曜日 10:00～11:30 ポッチャとは、ボールを的に投げ合うスポーツです。みんなでパラスポーツを楽しみましょう！</p>	<p style="text-align: center;">レディース麻雀サロン</p> <p>毎週日曜日 13:30～16:00 女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<p style="text-align: center;">卓球サロン</p> <p>毎週火・日曜日 9:00～11:30 毎週土曜日 13:30～16:00 ※混雑緩和のため週2回まで参加可能 技術を競うのではなく、仲間と一緒に気持ちよく楽しもう（持）運動靴、運動に適した服</p>	<p style="text-align: center;">体ゆるゆるサロン</p> <p>毎月第2・4金曜日 9:30～10:30 椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして無理なく体操をしよう</p>	<p style="text-align: center;">健康麻雀サロン</p> <p>毎週木曜日 9:00～11:30 男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<p style="text-align: center;">習字サロン</p> <p>毎月第2・4木曜日 13:30～15:00 集中力を向上し、「書」を楽しもう (持)習字道具一式(貸出可)</p>	<p style="text-align: center;">折り紙サロン</p> <p>毎月第1・3土曜日 10:00～11:30 指先を使って脳を活性化しよう (材料費)1回50円</p>	<p style="text-align: center;">脳トレサロン</p> <p>毎月第4土曜日 10:00～11:30 脳を活性化して認知症予防をしよう</p>
<p style="text-align: center;">脳トレピアノサロン</p> <p>毎月第2・4火曜日 13:30～15:00 ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう (持)キーボード(レンタルの場合1回300円)</p>	<p style="text-align: center;">ボールでエクササイズサロン</p> <p>毎月第1・3水曜日 13:30～15:00 足腰の強化！血流UP！おなかの引き締めにも！ (持)バスタオル、運動に適した服、バランスボール(バランスボールは貸出可)</p>	<p style="text-align: center;">太鼓サロン</p> <p>毎週水曜日 10:00～11:30 太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進</p>

お問合せ先：作野福祉センター ☎72-7570