

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第219号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2022. 7月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

地域で

あなたの趣味・特技を生かしませんか？

作野地区では、サロン活動が盛んに行われており、さまざまな趣味や特技をもった方々が活躍しています。

二本木連合にて

二本木連合福祉委員会では、7年前から毎月第4水曜日に喫茶店のティーラウンジまんりょう（美園町）にて、「ふれあいサロンまんりょう」を開催しています。4月27日に、篠目町在住の増田昭吾さんがアコーディオン演奏を行いました。アコーディオンのやさしい音色に合わせ、参加者は懐かしい音楽を楽しみました。

御年90歳を超えられた増田さんの活躍に、参加者の皆さんもパワーをもらったようでした。懐かしい友人や、かつて増田さんの歌唱指導を受けた教え子との、嬉しい再会もあり



ました。

◀「ふれあいサロンまんりょう」にて。増田さんと奥様。

井杭山町福祉委員会では、毎月第1土曜日に井杭山町老人憩いの家にて「ぬくぬくカフェ」を開催しています。6月4日に、サロン活動者でもある石川則子さんが所属している「ことのはの会」による朗読会が行われました。参加者は、郷土の作家新美南吉の物語に引き込まれ、真剣に聴き入っていました。石川さんは、かねてより「せっかく地域にたくさんの趣味や特技をもっている方がいるのだから」と言われ、町内の書家やお遍路参りが趣味の方などを講師に招いた、ぬくぬくカフェを企画運営しています。

▶ぬくぬくカフェで「花のき村と盗人たち」を朗読する「ことのはの会」。右が石川さん。



井杭山町にて

作野地区社会福祉協議会では、地域のサロン等で活躍してくれる方を求めています。ぜひ作野福祉センター（☎2-7570）までお知らせください。

篠目福祉委員会 高齢者ふれあいウォーキング 開催しました！

篠目福祉委員会では、昨年に引き続き今年度も、高齢者を対象に実施している「ふれあい昼食会」を「ふれあいウォーキング」に替えて開催しました。

晴天の爽やかな気候のなか、当日は、参加者とスタッフ合わせて70名ほどの方が参加されました。

準備運動（ラジオ体操）をして、約3kmのコースを1時間ほどかけて歩きました。

参加者は、色とりどりの紫陽花に季節を感じながらウォーキングを楽しみました。



▲みんなでラジオ体操



▲暑さに負けず歩きました



▲見頃の紫陽花♡

作野福祉センターでも、10月末に「作野さくさくウォーキング」を予定しています。
お楽しみに！

～介護者のつどいのお知らせ～

ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

○日時：令和4年7月8日（金）

午後1時30分～午後3時

○会場：作野福祉センター 1階ダイルーム

○内容：★ミニ講話（午後1時30分から）

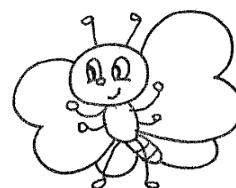
「高齢者の『腸活』を学ぼう」

講師：愛知中央ヤクルト販売株式会社職員

★参加者同士のおしゃべり（午後2時30分から）

※申し込みは不要です。当日気軽にご参加ください。途中入退室可です。

お腹を元気にする『腸活』。
高齢者にとって大切な『腸活』を
学び、毎日をスッキリ過ごしま
しょう。





七夕飾り

を設置しました

作野福祉センターの玄関ロビーに8月7日（日）まで設置
しています。

たくさんの願い事で、七夕飾りをステキにしましょう。

※短冊は作野福祉センターに置いてあります



おしゃれな花壇になりました

5月21日と28日の2日間、作野福祉センターで「園芸講座」を開催しました。5月28日には、ボランティアグループ「作野ふれあい園芸福祉の会」のみなさんと講座の受講生で当福祉センターの花壇の花を植え替え、色とりどりのおしゃれな花壇になりました。

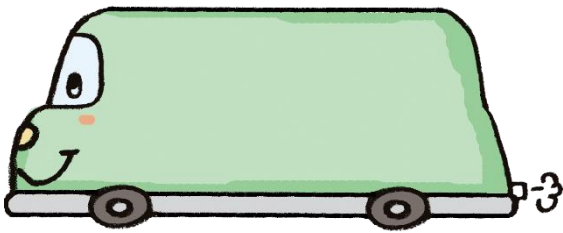
訪れた際は、ぜひ見て楽しんでみてください。



▲花壇の様子

8月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	3	4 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	5	6 10:00～11:30 折り紙サロン	7 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
8	9 9:00～11:30 卓球サロン	10 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン 13:30～15:30 やろまいサロン	11 (祝) 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン	12  ハートン	13 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
15	16 9:00～11:30 卓球サロン	17	18 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	19	20 10:00～11:30 折り紙サロン	21 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
22	23 9:00～11:30 卓球サロン	24 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	25 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	26 10:00～16:00 香りの湯	27 10:00～11:30 脳トレサロン	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
29	30 9:00～11:30 卓球サロン	31	<p>事前申し込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。</p>			



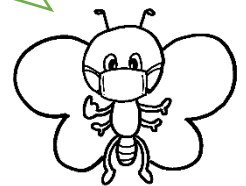
作野福祉センターでは
現在、8つのサロンを開催しています
遊びにきてね♪

レディース麻雀サロン

女性限定！「賭けない」「飲まない」
「吸わない」で行うスポーツゲー
ム感覚の麻雀をしよう！

卓球サロン

技術を競うのではなく仲間と一緒
に気持ちよく楽しもう！



体ゆるゆるサロン

椅子に座って力を抜きゆったり
リラックスして無理なく体操しよ
う！

健康麻雀サロン

男女混合！「賭けない」「飲まない」
「吸わない」で行うスポーツゲー
ム感覚の麻雀をしよう！

習字サロン

集中力を向上し、「書」を楽しも
う！
(習字道具一式お貸しできます)

折り紙サロン

指先を使って脳を活性化しよう！
(材料費：1回 50円)

～いっしょに歌おう～

なつかしの歌

なつかしい曲をギターの演奏に合
わせて、みんなで歌おう！

脳トレサロン

脳を活性化して認知症予防しよ
う！

お問合せ先：作野福祉センター ☎ 7 2 - 7 5 7 0