

作野地区社協だより

# あったか地域 さく の

第240号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町二タ又27番地1

2024.4月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

## 交流会も兼ね、井杭山住宅で

## “出張版ぬくぬくカフェ”が開催されました！

いつもは井杭山不老会憩いの家で開催されている“ぬくぬくカフェ”ですが、3月は井杭山住宅の住民も参加しやすいように、井杭山住宅の集会室で開催されました！

井杭山住宅内でサロンが開催されるのは初めてのこと。初開催のため、設備に問題がないか、参加者が十分に集まるか等、不安が残る中での開催でしたが、当日は集会室がいっぱいになるほどの、計43名の方が参加しました。イベント内容として“手品”が行なわれ、ハンカチマジックや、ロープマジックが披露されていました。大好評だったこともあり、5月も出張して井杭山住宅内にて開催の予定です。



↑ 包括八千代にも協力いただきミニ講話をしていただきました！



↑ 篠目町の岩貝さんに手品を披露していただきました！

—井杭山町「ぬくぬくカフェ」—

- ・ 通常開催場所：井杭山不老会憩いの家（井杭山町家下38）
- ・ 開催日時：毎月第1土曜日 9:15～11:00
- ・ 参加費：100円
- ・ 問い合わせ：72-7570（作野福祉センター）



# 作野地区の新しい町内福祉活動計画をご紹介します

各町内の福祉活動計画は福祉に関する課題や目標を設定し、5年かけて目標達成を目指す計画です。現行の町内福祉活動計画が5年目を迎えたため、令和6年度から令和10年度までの計画を町内福祉委員会が作成しました。今回は目標の一部をご紹介します。

## 住吉町福祉委員会

- ・子供が遊べる場所として、公民館を開放する期間を設け、多世代との交流の場とする。
- ・見守り会議を開催し、情報共有を円滑にし、より良い見守り活動に繋げる。



## 篠目福祉委員会

- ・子ども会の行事や運営の協力支援をする。
- ・子どもが参加しやすい行事を創設する。
- ・地域施設などと共同した行事の実施。

## 井杭山福祉委員会

- ・新しい市営住宅において、見守り対象者の見守り体制を構築する。
- ・ぬくぬくカフェなどの活動を通じて、福祉委員会活動の充実と周知を図る。



## 二本木連合福祉委員会（作野地区）

- ・継続的に防災に関わる専門的な知識を持った人材の育成と組織作りを検討する。
- ・困りごとがあった時、対応方法がすぐ分かるような『困ったとき安心ファイル』（仮称）を作成配布する。

## 依佐美・美園住宅福祉委員会

- ・外国籍の方に福祉活動を知ってもらう。
- ・自主グループをバックアップできるような体制を作り、町内会活動や福祉活動の協力者を作る。
- ・多世代・異文化の住民同士の交流の場を作る。



# 令和6年度作野福祉センターサロン紹介

令和5年度に引き続き、作野福祉センターではたくさんのサロンをお楽しみいただけます。

※体ゆるゆるサロンの日時が変更になりました。太鼓サロンが毎週開催になりました。

<p>作野福祉センターでは現在、10個のサロンを開催中</p> <p>参加対象者: 市内在住の60歳以上の方、 18歳以上の障がいのある方、 地域福祉活動に関心のある方</p> 		<p><b>レディース麻雀サロン</b></p> <p>日時: 毎週日曜日 13:30~16:00 女性限定! 「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<p><b>卓球サロン</b></p> <p>日時: 毎週火・日曜日 9:00~11:30 技術を競うのではなく、仲間と一緒に気持ちよく楽しもう (持)運動靴、運動に適した服</p>	<p><b>体ゆるゆるサロン</b></p> <p>日時: 毎月第2・4金曜日 9:30~10:30 椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして無理なく体操をしよう</p>	<p><b>健康麻雀サロン</b></p> <p>日時: 毎週木曜日 9:00~11:30 男女混合! 「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<p><b>習字サロン</b></p> <p>日時: 毎月第2・4木曜日 13:30~15:00 集中力を向上し、「書」を楽しもう (持)習字道具一式(貸出可)</p>	<p><b>折り紙サロン</b></p> <p>日時: 毎月第1・3土曜日 10:00~11:30 指先を使って脳を活性化しよう (材料費)1回50円</p>	<p><b>脳トレサロン</b></p> <p>日時: 毎月第4土曜日 10:00~11:30 脳を活性化して認知症予防をしよう</p>
<p><b>脳トレピアノサロン</b></p> <p>日時: 毎月第2・4火曜日 13:30~15:00 ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう (持)キーボード(レンタルの場合1回300円)</p>	<p><b>ボールでエクササイズサロン</b></p> <p>日時: 毎月第1・3水曜日 13:30~15:00 足腰の強化! 血流UP! おなかの引き締め! (持)バスタオル、運動に適した服、バランスボール(バランスボールは貸出可)</p>	<p><b>太鼓サロン</b></p> <p>日時: 毎週水曜日 10:00~11:30 ※毎月第2・4水曜日は指導者あり 太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進</p>

令和6年度 作野福祉センターサロン予定表

前期(4月~9月)

サロン名	レディース麻雀サロン	卓球サロン			体ゆるゆるサロン	健康麻雀サロン	習字サロン	折り紙サロン 教材費 50円/回	脳トレサロン	脳トレピアノサロン	ボールでエクササイズサロン	太鼓サロン (土曜日は指導者あり)
	毎週(日) 13:30~16:00	毎週(日) 9:00~11:30	毎週(火) 9:00~11:30	第2・第4(金) 9:30~10:30	毎週(木) 9:00~11:30	第2・第4(木) 13:30~15:00	第1・第3(土) 10:00~11:30	第4(土) 10:00~11:30	第2・4(火) 13:30~15:00	第1・第3(水) 13:30~15:00	毎週(水) 10:00~11:30	
場所	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ロビー
4月	7. 14 21. 28	7. 14 21. 28	2. 9. 16 23. 30	12. 26	4. 11 18. 25	11. 25	6. 20	27	9. 23	3. 17	3. 10 17. 24	
5月	12 19. 26	12 19. 26	7. 14 21. 28	10. 24	2. 9. 16 23. 30	9. 23	18	25	14. 28	1. 15	1. 8. 15 22. 29	
6月	2. 9. 16 23. 30	2. 9. 16 23. 30	4. 11 18. 25	14. 28	6. 13 20. 27	13. 27	1. 15	22	11. 25	5. 19	5. 12 19. 26	
7月	7. 14 21. 28	7. 14 21. 28	2. 9. 16 23. 30	12. 26	4. 11 18. 25	11. 25	6. 20	27	9. 23	3. 17	3. 10. 17 24. 31	
8月	4. 11 18. 25	4. 11 18. 25	6. 13 20. 27	9. 23	1. 8. 15 22. 29	8. 22	3. 17	24	27	7. 21	7. 14 21. 28	
9月	1. 8 22. 29	1. 8 22. 29	3. 10 17. 24	13. 27	5. 12 19. 26	12. 26	7. (14) 21 ※14日はまつり準備	28	10. 24	4. 18	4. 11 18. 25	


★日程は状況に応じて変更する場合がありますので事前に確認をお願いします。

★対象 : 安城市在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方

★問い合わせ先: 作野福祉センター TEL72-7570



## 5月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	2 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	3 (祝)	4 (祝)	5 (祝)
6	7 9:00～11:30 卓球サロン	8 10:00～11:30 太鼓サロン(講師あり)	9 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	10 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	11  ハートン	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
13	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	15 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	16 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	17	18 10:00～11:30 折り紙サロン	19 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
20	21 9:00～11:30 卓球サロン	22 10:00～11:30 太鼓サロン(講師あり)	23 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	24 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	25 10:00～11:30 脳トレサロン	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
27	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	29 10:00～11:30 太鼓サロン	30 9:00～11:30 健康麻雀サロン	31	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。	

毎週火～金曜日、午前9時30分からエントランスでラジオ体操をしています。ご参加お待ちしております。

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操(75歳以上)午後2時～2時45分、(60歳～74歳)午後3時15分～4時

令和6年度  
作野福祉センター講座

# ポッチャ講座

参加者募集

どんなスポーツ？

ボールを的に投げ合うスポーツで、パラリンピックの正式種目です。  
年齢、性別、障がいの有無に関わらず、楽しみながら競い合えます。

と き 令和6年6月5日、6月19日、7月3日(全3回)  
いずれも水曜日 午前10時～午前11時30分

ところ 作野福祉センター 1階 デイルーム

講 師 瀬戸井 明人 氏(スポーツ推進委員)

対 象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

定 員 9名

参加費 無料

申込み 作野福祉センター窓口にて先着順で受付(電話申込OK)

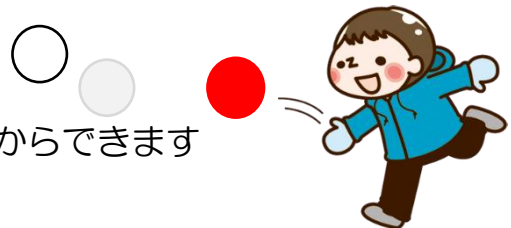
期間：5月8日(水)から

時間：午前9時～午後5時

※電話申込は、5月8日(水)午後1時からできます

持ち物 タオル、飲み物

その他 運動に適した服装でご参加ください



お問合せ先：作野福祉センター ☎72-7570