

作野地区社協だより

あったか地域 さくくの

第204号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2021. 4月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

“自分の人生は自分で決める”

～エンディングノートを書きましょう～



去る3月12日（金）、ふくふくサロン（介護者のつどい）にNPO法人高齢者支援よりその会代表の伊藤信子氏をお招きして、参加者の方に終活について学んでいただきました。

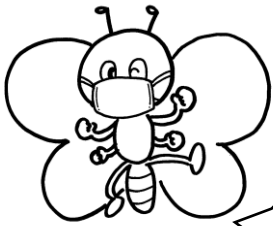
伊藤氏からは、「エンディングノートは、遺言書と違い、法的な根拠はありませんが、『私の思い』を書くものです。最期まで自分らしく生きるために“自分の人生は自分で決めましょう”」とのお話がありました。

参加者の方からは「とても勉強になった」、「エンディングノートを書くことの大切さを実感した」などの声がありました。

学校が苦手な子をもつ親の居場所 「サロン・ド・ででむし」

同じ経験をもつ親同士が語り合う場です。
ふらりと出かけてきませんか？
予約はいりません。一緒にゆっくり考え、
支えあいましょう。

安城市社協キャラクター ハートン



この会で話されたことは
秘密厳守です。

別のフロアで子どもの居場所「ででむしハウス」も同時に
開催しますので、お子様もどうぞ。おもちゃやゲーム、おやつ
作りなどが楽しめます。

「ででむし」とは？

でんでんむしのこと。でんで
んむしのように、ゆっくりマ
イペースでいいよ、の意。



日時：令和3年4月24日（土）

5月22日（土）

午後2時から午後4時まで（出入り自由）

場所：中部福祉センター（安城市新田町新栄 84-1）

「サロン・ド・ででむし」 →多目的室（1階）親同士が語り合う場です。

「ででむしハウス」 →教養娯楽室（2階）子どもが遊んで過ごせる場所です。

※どちらかだけの参加も可能です。また、子どもの居場所「ででむしハウス」は、
地域の住民ボランティアの協力を得て行います。

共催：安城市社会福祉協議会
東山地区社会福祉協議会 (Tel97-5000) (北部福祉センター内)
中部地区社会福祉協議会 (Tel76-0090) (中部福祉センター内)
作野地区社会福祉協議会 (Tel72-7570) (作野福祉センター内)



みんなでコーラス講座



子どもの頃に唄った唱歌、青春時代に流行った懐かしい歌謡曲…。
みんなで唄えば、心も体もイキイキ若返ります。
楽しく唄って、介護予防しませんか♪

- ♪ 日時 令和3年7月2日・16日、8月6日・20日、
9月3日・17日、10月1日・15日、
11月5日・19日（いずれも金曜日）
午前10時から午前11時30分
- ♪ 会場 作野福祉センター 2階 集会室
- ♪ 対象 市内在住の60歳以上の方、
18歳以上の障がいのある方
- ♪ 講師 花井 玲子 氏
- ♪ 定員 30名
- ♪ 受講料 無料
- ♪ 申込 5月11日(火)午前9時から作野福祉センター
窓口にて受付。受付は休館日を除く午後5時まで。
(電話不可・先着順)
※5月11日午前9時の時点で定員を超えた場合は抽選。



※原則マスク着用で受講してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

【 お問合せ；作野福祉センター ☎ 72-7570 】

作野福祉センターサロン等予定表(5月)

月	火	水	木	金	土	日
					1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
3	4	5	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7	8 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	12 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	14 13:30～15:00 ふくふくサロン	15 10:00～11:30 折り紙サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
24 / 31	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	26 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 10:00～16:00 香りの湯	29 	30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン

福祉センターよりお知らせ

○5月から9月末まで、お風呂が午前10時から午後4時までとなります。

○ゴールデンウィークの5月3日から5日まで休館させていただきます。

○駐車場が不足しており、ご迷惑をかけています。お元気な方は、なるべく徒歩や自転車、あんくるバス等でご来館ください。

【詳しいお問い合わせは……作野福祉センター ☎72-7570 まで】