

作野地区社協だより

あったか地域 さく

の

第227号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2023. 3月号

でんわ 72-7570 ファクス 72-7571

ふくふくサロン を開催しています (介護者と介護に関心のある方のつどい)

作野地区社会福祉協議会は、奇数月の第2金曜日の午後に、ふくふくサロンを開催しています。1月13日(金)は、株式会社ヤマシタ豊田営業所にお越しいただき、「転倒防止のための歩き方講座～A | 解析で歩き方診断～」を行いました。当日は、過去最高の19名の参加があり、関心の高さがうかがえました。参加者は、一人ずつ歩き方を撮影し、解析してもらいました。参加者には、自分の歩き方のクセやオススメの運動トレーニングについて個別にアドバイスしてもらいました。



▲一人ずつ5m程歩き、歩く姿を撮影します。



▲解析データに基づき、個別にアドバイス。「じっくり話を聴いてくれて嬉しかった」と好評でした。

このサロンでは、株式会社ヤマシタさんの他にも、さまざまな業種の民間企業が、さまざまな内容で地域貢献活動をしてきています。「こんなことしてくれる企業はないかな?」「町内サロンで役立つ講話をしてほしい」など地域のイベントなどで企業の協力をお願いしたい場合は、作野地区生活支援コーディネーター（作野福祉センター内：☎72-7570）にお尋ねください。

次回のふくふくサロンは、3月10日(金)に「いまさら聞けない介護保険制度と安城市の高齢者福祉サービスについて学ぼう」をテーマに行います。興味のある方はぜひご参加ください。

二本木公民館まつりにて

『認知症について知ろう！～安心して暮らせるまちをつくろう～』を開催しました！

去る2月11日（土）に、二本木公民館まつりにて、地域包括支援センター八千代、地域包括支援センターあんのん館、安城市認知症疾患医療センター、認知症初期集中支援チーム、作野地区社会福祉協議会、西部地区社会福祉協議会が合同で認知症啓発事業を実施しました。

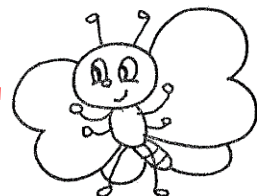
絵の中の困っている人を見つける「困っているひとはだあれ？」のコーナーや認知症に関するクイズコーナーなどを用意しました。

当日は、子どもから高齢者まで110名ほどの方が参加され、認知症について知っていただく機会となりました。



高齢者で歩行に支障のある方に

杖を差し上げています



安城市の福祉センターでは、65歳以上の高齢者で歩行に支障がある方に、杖を差し上げています。杖は生涯1本しかお渡しできませんが、杖の先のゴム（消耗品）は何度でも交換できるので、長く使っていただけます。

杖を希望される方は、作野福祉センターまでお越しください。申請書を書いていただき、その場で杖をお渡しします。（代理申請も可能です）

令和5年度

作野福祉センター講座

＼初心者でも大丈夫！絶品スイーツ作り／

パティシエ講座

参加者募集

○と き 令和5年4月28日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日
いずれも金曜日（全5回）

午前10時～正午

○ところ 作野福祉センター 1階 デイルーム

○講師 吉田 増男 氏(パティシエ)

○対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

○定員 12名（※全5回講座出席可能であることが原則）

○参加費 3,000円（全5回分の材料費）

※申込み時に徴収します。欠席の場合でも返金できません。

○申込み 作野福祉センター窓口にて先着順で受付（電話申込不可）

期間：3月17日（金）～4月13日（木）

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の3月17日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

○持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

○その他 マスク着用の上、ご参加ください



令和5年度

作野福祉センター講座

＼旬の食材を使った、栄養満点、おいしいごはん／

キッチン講座

参加者募集

○と き 令和5年5月～9月 毎月第3金曜日（全5回）

午前10時～正午

○ところ 作野福祉センター 1階 デイルーム

○講師 小瀧 由美子 氏(栄養士)

○対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

○定員 10名（※全5回講座出席可能であることが原則）

○参加費 3,000円（全5回分の材料費）

※申込み時に徴収します。欠席の場合でも返金できません。

○申込み 作野福祉センター窓口にて先着順で受付（電話申込不可）

期間：3月24日（金）～4月27日（木）

時間：午前9時～午後5時

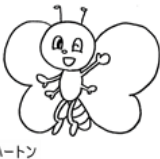
※申込み初日の3月24日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

○持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

○その他 マスク着用の上、ご参加ください



4月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込み不要。 お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570】				1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
3	4 9:00～11:30 卓球サロン	5	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7	8	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
おそとde体操(ラジオ体操)毎週火曜～金曜日 午前9時30分から10分程度						
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	12 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	14  ハートン	15 10:00～11:30 折り紙サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
おそとde体操(ラジオ体操)毎週火曜～金曜日 午前9時30分から10分程度						
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
おそとde体操(ラジオ体操)毎週火曜～金曜日 午前9時30分から10分程度						
24	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	26 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 10:00～15:00 香りの湯	29 (祝)	30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
おそとde体操(ラジオ体操)毎週火曜～金曜日 午前9時30分から10分程度						

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立つて行う体操(75歳以上)午後2時～2時45分、(60歳～74歳)午後3時15分～4時

4月～9月の作野福祉センターサロン予定表

サ ロ ン 名	レディース 麻雀サロン	卓球サロン		体ゆるゆる サロン	健康麻雀 サロン	習字サロン	折り紙 サロン 教材費 50円/回	脳トレ サロン	脳トレ ピアノ	ボールで エクササイズ	太鼓サロン
日程	毎週 (日) 13:30～ 16:00	毎週 (日) 9:00～ 11:30	毎週 (火) 9:00～ 11:30	第2・第4 (水) 13:30～ 15:00	毎週 (木) 9:00～ 11:30	第2・第4 (木) 13:30～ 15:00	第1・第3 (土) 10:00～ 11:30	第4 (土) 10:00～ 11:30	第2・4 (火) 13:30～ 15:00	第1・第3 (水) 13:30～ 15:00	第2・第4 (水) 10:00～ 11:30
場所	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ダイルム	1階 ロビー
4月	2. 9. 16 23. 30	2. 9. 16 23. 30	4. 11 18. 25	12. 26	6. 13 20. 27	13. 27	1. 15	22	11. 25		
5月	7. 14 21. 28	7. 14 21. 28	2. 9. 16 23. 30	10. 24	11 18. 25	11. 25	6. 20	27	9. 23		
6月	4. 11 18. 25	4. 11 18. 25	6. 13 20. 27	14. 28	1. 8. 15 22. 29	8. 22	3. 17	24	13. 27	7. 21	
7月	2. 9. 16 23. 30	2. 9. 16 23. 30	4. 11 18. 25	12. 26	6. 13 20. 27	13. 27	1. 15	22	11. 25	5. 19	12. 26
8月	6. 13 20. 27	6. 13 20. 27	1. 8. 15 22. 29	9. 23	3. 10. 17 24. 31	10. 24	5. 19	26	8. 22	2. 16	9. 23
9月	3. 10 24	3. 10 24	5. 12 19. 26	13. 27	7. 14 21. 28	14. 28	2	23	12. 26	6. 20	13. 27

★日程は状況に応じて変更する場合がありますので事前に確認をお願いします。

★対象：安城市在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方

お問合せ先：作野福祉センター ☎ 72-7570