

作野地区社協だより

あったか地域 さくくの

第221号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2022. 9月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

福祉講演会を開催しました

7月27日(水)に作野福祉センターにて、「フレイルと泌尿器科疾患について～尿のことで生活に不自由を感じていませんか～」の題目で、福祉講演会を行いました。今回は、作野福祉センターの向かいにある、ゆばクリニックの弓場宏院長をお招きし、講演をしていただきました。当日は、どの参加者も真剣に先生のお話を聴いていました。

講演からは、高齢者にとって身近な問題である、泌尿器科疾患についての基礎知識と自分でできる対策、また泌尿器科疾患が進行すると、フレイル（加齢に伴い、筋力や認知機能を含む生活機能が低下し、健康な状態から要介護状態に移行する中間の状態）の一因になってしまうことがあることを学びました。

作野地区社会福祉協議会では、排尿に不安を感じる人でも、気軽に外出できる地域を目指して、取り組んでいきます。（安城市社会福祉協議会ホームページの「作野福祉センター お知らせ」のページから、当日の資料をご覧になれます。）



▲講師のゆばクリニック弓場宏院長。



▲講演会の様子。

中学生防災隊 防災教室 を行いました

8月3日(水)に作野福祉センターにて、中学生防災隊防災教室「自分で自分の命を守るために！～地域の一員として中学生にできること～」を開催しました。この防災教室は、篠目中学校の生徒さん35名と、作野地区の自主防災組織の方が4名参加しました。

参加者は、起震装置「こなます号」で地震の揺れを体験したり、家具転倒防止や災害時のトイレの重要性を学習したりしました。また、生徒さんは地域の自主防災組織の方と交流し、自分の住む町内が取り組んでいる防災について学びました。

中学生からは「大きな地震が来たら怖いけど、準備をしておけば被害を小さくできると知った。さっそく家族や友達に教えてあげたい」「中学生でも、地域の役に立てることがあると分かった。災害が起きたとき、積極的に動きたいと思った」などの声が聞かれました。一方、自主防災組織の方からは「中学生と町内会防災訓練を一緒に行うことで、中学生を育成していきたい」との思いをお聞きしました。



(写真右上) ミニ講話の様子。これから起こりうる災害や防災について、分かりやすく教えていただきました。

(写真右中) 「マイトイレ」体験の様子。災害時に、水洗トイレが使えなくなった場合の仮設トイレの設置方法を学びました。

(写真右下) 交流タイムでは、町内の自主防災訓練組織の方から、地域で取り組んでいる活動についての紹介がありました。

(写真左) 「こなます号」で実際に震度6強の揺れを体感しました。激しい揺れに驚き、改めて備えの大切さを感じたようでした。

さくさくウォーキング 参加者募集!!

日 時：令和4年10月28日(金) 午前10時から

場 所：安城市作野福祉センター 1F テイルーム

※ウォーキングは作野健康の道コースの一部（約3Km）

対 象：市内在住の方ならどなたでも

持ち物：飲み物、タオル、マスク

定 員：60名（先着順）

※少雨決行 雨天順延（10月29日（土））

★ハロウィンが近いので、仮装コンテストも同時開催します!!

素晴らしい仮装には、賞品があります☆

**申込み：10月4日（火）より作野福祉センター窓口・電話にて受付
☎72-7570**

※詳しくは、作野福祉センター（☎72-7570）までお問い合わせください。

令和4年度

作野福祉センターまつり

日時 9月19日(月・祝) 午前9時～午後4時

- ① 作品展・活動紹介・・・9:30～16:00
- ② さくの歌合戦&芸能発表・・・10:00～16:00
- ③ ポートレート撮影・・・10:00～15:00
- ④ 香りの湯・・・10:00～16:00
- ⑤ 体験コーナー・・・13:00～15:00

☆ロバ隊長のペーパークラフト

☆コグニサイズ(認知症予防の体操) 13:30～

☆バルーンアート教室(2回開催)

1回目 13:00～ 2回目 14:00～



10月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込み不要。 好きなサロンに参加いただけます。				1 9:00~ 部屋受付 10:00~11:30 折り紙サロン	2 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
3	4 9:00~11:30 卓球サロン	5	6 9:00~11:30 健康麻雀サロン 14:00~16:00 すっきり・しゃっきり	7	8 10:00~11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	9 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
10 (祝)	11 9:00~11:30 卓球サロン	12 13:30~15:00 体ゆるゆるサロン	13 9:00~11:30 健康麻雀サロン 13:30~15:00 習字サロン 14:00~16:00 すっきり・しゃっきり	14  ハートン	15 10:00~11:30 折り紙サロン	16 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00~11:30 卓球サロン	19	20 9:00~11:30 健康麻雀サロン 14:00~16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00~11:30 脳トレサロン	23 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
24 / 31	25 9:00~11:30 卓球サロン	26 13:30~15:00 体ゆるゆるサロン	27 9:00~11:30 健康麻雀サロン 13:30~15:00 習字サロン 14:00~16:00 すっきり・しゃっきり	28 10:00~15:00 香りの湯	29	30 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン

10月~3月の作野福祉センターサロン予定表

サロン名	レディース麻雀サロン	卓球サロン		体ゆるゆるサロン	健康麻雀サロン	習字サロン	教材費 50円/回 折り紙サロン	いっしょに歌おう なつかしの歌	脳トレサロン
日程	毎週(日) 13:30~ 16:00	毎週(日) 9:00~ 11:30	毎週(火) 9:00~ 11:30	第2・4(水) 13:30~ 15:00	毎週(木) 9:00~ 11:30	第2・4(木) 13:30~ 15:00	第1・3(土) 10:00~ 11:30	第2(土) 10:00~ 11:30	第4(土) 10:00~ 11:30
場所	1階 テイルーム	1階 テイルーム	1階 テイルーム	1階 テイルーム	1階 テイルーム	1階 テイルーム	1階 テイルーム	2階 集会室	1階 テイルーム
10月	2. 9. 16 23. 30	2. 9. 16 23. 30	4. 11 18. 25	12. 26	6. 13 20. 27	13. 27	1. 15	8	22
11月	6. 13 20. 27	6. 13 20. 27	1. 8. 15 22. 29	9. 23	3. 10 17. 24	10. 24	5. 19	12	26
12月	4. 11 18. 25	4. 11 18. 25	6. 13 20. 27	14	1. 8. 15. 22	8. 22	3. 17	10	24
1月	8. 15 22. 29	8. 15 22. 29	10. 17 24. 31	11. 25	5. 12 19. 26	12. 26	7. 21	14	28
2月	5. 12 19. 26	5. 12 19. 26	7. 14 21. 28	8. 22	2. 9 16. 23	9. 23	4. 18	11	25
3月	5. 12 19. 26	5. 12 19. 26	7. 14 21. 28	8. 22	2. 9. 16 23. 30	9. 23	4. 18	11	25

★日程は状況に応じて変更する場合がありますので事前に確認をお願いいたします。

★対象 : 安城市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方

お問合せ先 : 作野福祉センター ☎ 72-7570