

作野地区社協だより

# あったか地域 さくさくの

第246号

2024. 10月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）  
安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

## 作野さくさくウォーキング

### 10月3日（木）申し込み開始！！

#### ●開催日時

令和6年

10月25日（金）

午前10時～

11時30分（予定）



#### ●対象者：安城市内在住の方ならどなたでもOK！

#### ●申し込み方法：

10月3日（木）午前9時から作野福祉センター  
窓口または電話（72-7570）にて受付

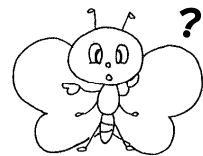
#### ●定員：60名（先着順）

作野さくさくウォーキングのイベント詳細は2ページをチェック！

共催：作野地区社会福祉協議会、安城市社会福祉協議会

協力：篠目ボランティア・ネットの会、住吉町健康づくりの会

# 作野さくさくウォーキングってなあに？



安城市内には“健康の道”として、健康づくりに役立ててもらおうための、ウォーキングコースが 11 個存在しています。作野さくさくウォーキングはそのコースの一つ“作野健康の道”の一部(約 3 キロ)のコースを体調に合わせて歩く、健康維持を目的としたイベントです。全員で準備体操を行ない、歩き方についてのアドバイスを聞いてから、ウォーキング開始となります。去年は定員いっぱいとなり、協力者含め 72 名でウォーキングを行ないました。

秋風を感じつつ、参加者同士で話をしながら健康のために歩く、そんな有意義な時間を過ごしてみませんか？

## イベント概要

- 開催日  
10月25日(金)
- 受付時間  
9時30分から受付
- 開催時間  
10時～11時30分頃
- 集合場所  
作野福祉センター
- 持ち物  
飲み物、タオル



▲昨年も多くの方に参加頂きました！



## ～井杭山卓ボラ会のご紹介～

井杭山町公民館では卓球や卓球療法を通じて介護予防、健康増進、多世代交流に繋げようとする団体、卓ボラ会が活動をしています。休憩時には卓球台を囲みお茶を嗜みながら会話を楽しんでいます。



▲卓球の様子。

### 井杭山卓ボラ会 概要

場所：井杭山公民館（井杭山町一本木1-8）

開催日時：毎週木曜日 10:00～12:00

参加費：100円 参加者：どなたでも参加可。



▲お茶会の様子

# “若林お助け隊” と “篠目ボランティア・ネットの会” との交流会が開催！



▲それぞれの会が活動報告をしました。



▲参加者同士で意見交換をしました。

8月28日（水）篠目町公民館にて、豊田市の若林自治区で積極的に生活支援活動をしている「若林お助け隊」と安城市篠目町にて同じく生活支援活動をしている「篠目ボランティア・ネットの会」の意見交換会（生活支援ネットワーク会議）が開催されました。会議では活動内容をお互いに紹介した後に、それぞれの活動に対しての質問や、抱えている課題について共有しました。同じ生活支援活動を行なう団体同士であっても“依頼がある経路”や“広報の方法”、“運営資金の出所”といった細かい部分には差異があり、両団体ともに今後の活動展開をしていくヒントを得ていました。また、今回の会議には生活支援活動に興味のある作野地区内の福祉委員の方にもご参加いただき、“自らの町内でもこのような活動ができないか検討する良い機会になった。”とのお声をいただきました。強みや弱みを認識し合える意義のある交流会となりました。

今後も、安城市社協は福祉活動の発展につながるように、さまざまな支援をしてまいります。



# 11月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。		 ハートン	1 9:00～ 部屋受付	2 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	3 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
4	5 9:00～11:30 卓球サロン	6 10:00～11:30 ポッチャサロン 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	7 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	8 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	9 13:30～16:00 卓球サロン	10 総合防災訓練の ためサロン中止
11	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	13 10:00～11:30 太鼓サロン	14 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	15	16 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	17 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
18	19 9:00～11:30 卓球サロン	20 10:00～11:30 ポッチャサロン 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	21 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	22 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～15:00 香りの湯	23 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
25	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	27 10:00～11:30 太鼓サロン	28 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	29	30 13:30～16:00 卓球サロン	

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

事前申込は不要です。  
お好きなサロンに参加いただけます。

## 作野福祉センター講座 受講者募集

対 象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいがある方

### 剪定・整姿の基本講座

初心者でも大丈夫！剪定の基本を学ぼう

と き 令和6年10月30日（水）  
午前10時～正午

（雨天の場合は10月31日（木）に順延）

場 所 作野福祉センター デイルーム

講 師 田中 良一 氏

（元愛知県緑化センター職員・緑の相談員）

定 員 10名

参加費 無料

申 込 作野福祉センター窓口にて先着順で  
受付

期間：10月2日（水）から

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の10月2日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。

※10月2日午後1時以降は電話申込可能。

持ち物 軍手、剪定ばさみ

（以下はあれば持参）

木バサミ、ノコギリ、刈込バサミ

### 太極拳講座

初心者もみんな一緒に太極拳を学ぼう！

と き 令和6年11月1日（金）

11月15日（金）（全2回）

午後1時30分～午後3時

場 所 作野福祉センター 集会室

講 師 松下 千恵 氏

（日本健康太極拳協会師範）

定 員 8名

参加費 無料

申 込 作野福祉センター窓口にて先着順で  
受付

期間：10月4日（金）から

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の10月4日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。

※10月4日午後1時以降は電話申込可能。

持ち物 運動靴、飲み物

その他 運動できる服装でお越しください

お問合せ先：作野福祉センター ☎72-7570