

中部地区社協だより



# こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）  
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

## 防災のための 断捨離のすすめ

～福祉講演会を開催しました～

中部地区社協総会終了後に、当地区社協主催の福祉講演会を開催しました。

今回は、NPO法人「よりそいの会」の代表伊藤信子氏を講師にお招きし、「防災のための断捨離のすすめ」をテーマに講演をしていただきました。



▲講師の伊藤信子氏



▲福祉講演会の様子

参加者からは、  
「実際の話を変えて、たくさん話をしていたので、断捨離の重要性をとて感じました。」

「断捨離は気になっているが、なかなか進まず、一度に捨てるのではなく、少しずつならできると思いました。」  
など、断捨離について、興味を持っていただくことができました。

令和4年度

# 中部地区社協総会報告



5月13日（金）に、安城市民交流センターにおいて、令和4年度の中部地区社協総会が開催されました。

81名の構成員に出席していただき、令和3年度事業報告（案）及び収支決算（案）、令和4年度役員（案）、事業計画（案）及び収支予算（案）の議題を審議の上、すべての議題の承認をいただきました。

令和4年度の会長には、大見博昭氏（新田町町内会長）が選任されました。

## 令和4年度の中中部地区社協の基本目標

第4次安城市地域福祉計画に記載されている、中部地区社協の基本目標は、以下のとおりです。

- 1 誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進する活動に対する支援を行います。
  - (1) 各町内の状況に応じた提案活動の実施
  - (2) 活動資金の助成
  - (3) 町内と関係機関との関係づくり

- 2 誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するための環境づくりを行います。
  - (1) 住民だけでは解決が難しい課題に対応できる体制づくり
  - (2) 地域福祉活動に関する啓発
  - (3) 地域福祉活動の担い手となる人材の発掘と育成

## 令和4年度の中中部地区社協の事業計画

皆さまに協力していただいた一般会費は、各町内やボランティアグループの福祉活動の財源として活用するほか、中部地区社協の事業費にも活用させていただきます。今年度は、主に、右記の事業の開催並びに参加及び協力を計画しています。

## 事業

- ・地域福祉活動勉強会
- ・障害者支援施設との懇談会
- ・介護者のつどい
- ・子どもの居場所づくりスタッフミーティング・勉強会
- ・子どもの居場所（ででむしハウス）と親の交流会（サロン・ド・ででむし）
- ・中学生防災隊防災教室
- ・第5次地域福祉計画地域会議

## 年間を通して行う事業

- ・町内福祉委員会及び地域ボランティア等への活動支援
- ・地区社協だより「こもれび」の発行
- ・地域福祉活動助成事業
- ・地域見守り活動の推進  
中部地区社会福祉協議会見守り活動推進事業（推進指定）…コープ野村新安城福祉委員会、西別所町福祉委員会、高木町福祉委員会
- ・地域福祉活動の担い手の育成
  - （1）町内福祉活動計画研修会への協力
  - （2）福祉センターサロンへの協力
  - （3）家庭介護教室（ハートフルケアセミナー）開催への協力
  - （4）地域見守り活動者情報交換会への協力
- ・関係機関との連携
  - （1）生活支援ネットワーク会議への協力
  - （2）生活支援・見守り協力事業
  - （3）地域ケア地区会議・個別会議への協力
  - （4）認知症高齢者捜索声かけ模擬訓練への協力
  - （5）地域リハビリテーション活動支援事業（サロンお助け講習会）への協力
- ・窓口サービス（車いすの貸出、車いす移送車の貸出、高齢者用杖の給付）

## 参加・協力事業

### （1）中部福祉センターまつりへの参加

- ・日時 9月10日（土）、11日（日） 午前10時～午後4時
- ・趣旨 地域住民への福祉に対する理解を深め、地域交流及び福祉センターのPRの機会とする。

### （2）中部公民館まつり・東部公民館まつりへの参加

- ・日時 ①中部公民館まつり  
令和5年1月21日（土）、22日（日）  
②東部公民館まつり  
令和5年2月11日（土）、12日（日）
- ・内容 パネル展示（福祉委員会活動の紹介、福祉の啓発）

### （3）地域福祉マッチング交流会&サロン活動博覧会への参加・協力

- ・日時 令和4年10月15日（土）
- ・内容 地域福祉活動に関わる団体や個人のマッチング及びサロン活動の啓発

# 中部福祉センターからのお知らせ(6月・7月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090

※サロン・イベント等は、事前申込みは不要です。  
お気軽にご参加ください。

## ★イベントカレンダー

○無料 ●有料

### 頭の健康体操教室

- ・6月3日(金) 7月1日(金) 午前10時～  
内容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。  
協力: 有料老人ホームオレンジ

### サロン花ざかり

- ・6月9日(木) 午前10時～  
「健康レクリエーションを楽しもう！」  
協力: 澤 幹雄 氏  
内容: 話題のニュースポーツ「ポッチャ」を体験し、一緒に楽しみましょう♪
- ・7月14日(木) 午前10時～  
「レクリエーションを楽しもう！」  
協力: 向谷 菊枝 氏  
内容: ゲーム感覚で簡単な体操やダンスを楽しんで、リフレッシュしましょう♪

### ものづくりサロン

- ・6月23日(木) 午前10時～  
「PPバンドで小物作り！」  
協力: 林 朝子 氏  
内容: カラフルなPPバンドを使って、素敵な花飾りを作りましょう♪  
材料費: 100円
- ・7月23日(土) 午前10時～  
「タッセルを作ってみよう！」  
協力: 赤尾 るり子 氏  
内容: 紐を使って自分だけのタッセルを作りカバン等に付けて飾ってみましょう♪  
材料費: 200円

日にち・開始時刻	内容
6/1 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
6/2 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
6/3 金 10:00	○ 頭の健康体操教室
6/7 火 10:00	○ シニアから始める健康フラダンス講座(申込みした方のみ)
6/9 木 10:00	○ サロン花ざかり「健康レクリエーション」
6/14 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
6/16 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
6/17 金 10:30	○ リサイクル折り紙サロン
6/21 火 10:00	○ シニアから始める健康フラダンス講座(申込みした方のみ)
6/21 火 10:00	○ 介護者のつどい「カラーセラピー・耳つぼマッサージ」
6/23 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドで小物作り」
6/24 金 14:00	○ ふらっと健康講座
6/28 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
7/1 金 10:00	○ 頭の健康体操教室
7/5 火 10:00	○ シニアから始める健康フラダンス講座(申込みした方のみ)
7/6 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
7/7 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
7/12 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
7/14 木 10:00	○ サロン花ざかり「レクリエーション」
7/15 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
7/19 火 10:00	○ シニアから始める健康フラダンス講座(申込みした方のみ)
7/19 火 10:00	○ 介護者のつどい「福祉用具について」
7/21 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
7/22 金 14:00	○ ふらっと健康講座
7/23 土 10:00	● ものづくりサロン「タッセルを作ってみよう！」
7/26 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)

### ふらっと健康講座

- ・①6月24日(金) ②7月22日(金) 午後2時～(15分程度)  
内容: ①痛みを予防して健康寿命を延ばそう!  
②身体に必要な栄養をとろう!  
協力: 安城市地域包括支援センター中部

### 介護者のつどい

『介護者のつどい』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。  
後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となりますので、介護の相談ができたり、介護の悩みを共有できたりします。みなさんのご参加お待ちしております♪

日にち: 毎月第3火曜日

(6/21) (7/19)

時間: 午前10時から午前11時30分まで

【つどいの内容】

- ・ 6月: カラーセラピー・耳つぼマッサージ
- ・ 7月: 福祉用具について

### 福祉センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各種イベントを中止する場合があります。  
中止する場合は、安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。