

中部地区社協だより

令和6年10月発行

第217号



こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

麻雀で楽しく介護予防！



健康麻雀

お金を賭けない！
お酒を飲まない！
たばこを吸わない！

健康麻雀サロン 盛り上がっています

西別所町では昨年度、東別所町では今年度、町内公民館を会場として「健康麻雀サロン」を立ち上げ、地域の交流の場となっています。

西別所町は毎月第1・3月曜午後に開催しています。東別所町は、当初は毎月第1木曜午前と第1金曜午後の開催で、1台で4人ほどの参加でしたが、最近は好評につき、2台使用で開催日も増えつつあります。どちらのサロンも男女共の参加があります。

「指先や頭を使うから介護予防に良いね」と参加者のみなさん、真剣勝負を楽しんでいらっしゃる様子でした。

地域で健康麻雀サロンに参加したい方がみえましたら、地区内や福祉センターで開催しているサロンを紹介いたしますので、お気軽に中部地区社会福祉協議会（電話 76-0090）までお問い合わせください。

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」

11月11日は介護の日

介護の日は、2008年（平成20年）に厚生労働省によって制定されました。

介護の相談してみませんか？

介護している人も、これからの方も お気軽にどうぞ

無料 電話相談会

日時 2024年11月9日（土） 午前9時～12時



0566-71-0077

社会福祉法人
安城市社会福祉協議会

安城市地域包括支援センター中部

介護に関するお悩み、ちょっとした疑問など、お気軽にご相談ください。
匿名でもかまいません。プライバシーは厳守します。

無料

こもればびサロン ～独身介護者のつどい

申し込み
不要

仕事や日々の暮らし、ご自身も年を重ねていくことへの不安……
介護をしながら、たくさんの困りごとや不安を一人で抱えていませんか？
同じ悩みを持つ独身介護者同士で、不安なことへの対処を一緒に話す時間
を持つことで、心が軽くなっていただけるような集いの場を開催します。

開催日時：11月30日（土）午後1時30分～午後3時

会場：中部福祉センター 多目的室（1階）

対象：独身介護者及び今後の介護について不安のある独身者

内容：地域包括支援センター職員による相談受付、座談会

主催：中部地区社会福祉協議会（電話 76-0090）

福祉講演会を開催しました

7月31日（水）、岡崎市にある認知症の人が働く料理店「ちばる食堂」の店長、市川貴章氏を講師に招き、「どんな自分になっても笑顔で過ごせる場所」のテーマで福祉講演会を開催しました。69名の方にご参加いただきました。



認知症の人だからということではなく、一人の人間として接し、尊重する。認知症の方一人ひとりに向き合い、その人の過去を知り、その人に合った居場所や役割を考え、その人の特性をポジティブに受容することが大事ということが伝わりました。

参加者からは、「型にはまらないユニークなお話でした。認知症の方は周囲の人の対応によってずいぶん変わると思います」「講師のパワーに驚きと感動をもらった。誰もが大切にされる社会になるといいですね」「講師のお人柄もお話もとても素敵でした。楽しく、明るく、興味を持って、その人を好きになることが大切だと思いました」などの感想をいただきました。



↑講師の市川貴章氏

生活支援ネットワーク会議が開催されました

8/22(木)特別養護老人ホーム安寿の郷ホームと別郷町との連携

別郷町民を対象とした施設見学ツアーの開催や、施設職員をサロンの講師に招くことなどが決まりました。また、災害時の避難経路や免許返納後の移動手段の確保など地域の課題を話し合う機会になりました。

9/4（水）中部地区チームオレンジ 認知症啓発・支援の検討

認知症啓発・支援ボランティア「チームオレンジあんじょう」の会議が開催されました。今年度施行された認知症基本法の説明を受け、認知症当事者の声を聞く重要性を再認識されていました。今後の活動を検討する中で、特別養護老人ホームや認知症カフェの見学、認知症の人との関わり方の勉強会の開催などの意見が出ました。子どもに対しての認知症啓発にも力を入れていきたいと意見があがり、認知症サポーター養成講座をはじめとして、引き続き認知症の啓発に力を入れていくことになりました。

中部福祉センターからののお知らせ(10月・11月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090

頭の健康体操教室

参加自由

- ・10月4日、11月1日(金)
午前10時30分～11時30分
内 容:頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
協 力:有料老人ホームオレンジ

新聞ちぎり絵サロン

参加自由

- ・10月1日、11月5日(火)
午前9時30分～11時30分
内 容:新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦!オリジナル作品を作りましょう♪
協 力:e-リメイクサロン

サロン花ざかり

参加自由

- ・10月10日(木) 午前10時～11時30分
「ニュースポーツ」
内 容:ニュースポーツ「モルック」を体験し、みんなで楽しみましょう♪
協 力:澤 幹雄 氏
- ・11月14日(木) 午前10時～11時30分
「太極拳」
内 容:初めての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます♪
協 力:長沢 康子 氏

ものづくりサロン

参加自由

- ・10月24日(木) 午前10時～11時30分
内 容:「PPバンドでリース作り」
協 力:林 朝子 氏
材料費:100円/個
- ・11月28日(木) 午前10時～11時30分
内 容:「はぎれでブローチ作り」
協 力:広村 千里 氏
材料費:100円/個



いろいろサロン

参加自由

- ・10月18日、11月15日(金)
午前10時～午後3時
内 容:ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう!
(ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など)
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

福祉センターからのお知らせ

※お風呂の利用時間が、10月1日(火)から午前10時から午後3時までとなります。よろしくお願いたします。

★イベントカレンダー

○無料 ●有料



日にち	開始時刻	内 容
10/1 火	9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
10/3 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
10/4 金	10:00	○ 香りの湯
	10:30	○ 頭の健康体操教室
10/8 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
10/10 木	10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
10/15 火	14:00	○ フレイル予防講座
10/17 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
10/18 金	10:00	○ いろいろサロン
10/22 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
10/24 木	10:00	● ものづくりサロン「PPバンドでリース作り」
10/25 金	14:00	○ ふらっと健康教室「肩こりの予防」
10/29 火	10:30	○ オータムコンサート(申込みした方のみ)
10/31 木	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
	10:00	○ 香りの湯
11/1 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
	9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
11/7 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
11/12 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
11/14 木	10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
11/15 金	10:00	○ いろいろサロン
11/21 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
11/22 金	14:00	○ ふらっと健康教室「脳卒中の予防」
11/24 日	10:00	○ Salonあんちゃん
11/26 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
11/28 木	10:00	● ものづくりサロン「はぎれでブローチ作り」

ふらっと健康教室

参加自由

- ・10月25日、11月22日(金)
午後2時～(15分程度)
内 容:介護予防や健康に関する簡単な学習!
協 力:安城市地域包括支援センター中部

福祉センターからのご紹介

玄関に入ると、いつも季節の素敵なお花がご来館のみなさまをお出迎えしてくれているのをご存知ですか。昨年度からずっと、ボランティアの方が生けてくださっています。ぜひ季節の彩をお楽しみください。

