

中部地区社協だより

令和7年4月発行  
第220号



# こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）  
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

ちょっとした困りごとを解決！

## 中部地区お互いさまの会

### 中部地区お互いさまの会とは？

もう少しのお手伝いがあれば、

「したいと思っていることができるようになる」

「ちょっとした困りごとが解決できる」ことを目指す

安城北中学校区にお住まいの住民のみなさんによる助け合いの活動です。

（専門職によるサービスを提供する団体ではありません）



中部地区では令和3年から、「中部地区お互いさまの会」が活動しています。

（活動の流れ）

- ① 中部地区社協で依頼を受け聞き取り
  - ② お互いさまの会代表に連絡およびメンバーへの共有
  - ③ 担当者が見つければ作業開始
- 現在は8名で活動しており、今年度はゴミ出しや草取りの支援を行いました。

次のページに続く→

▲ゴミ出し支援の様子

## <活動者の声としてお互いさまの会代表 野村様にインタビューしました！>

- 本日はよろしく申し上げます。

早速ですが、お互いさまの会の活動をする中でよかったなと思う時はどんなときですか？

どの依頼でも利用者の笑顔が見れたり、感謝されるとやってよかったなとやりがいを感じます。



- ゴミ捨て支援の利用者もいつも本当に助かっていると、とても感謝されていました。活動をするうえで困ったこと・失敗したことはありますか？

約束通り作業を行なえなかった時に失敗したなと感じますね。天候などその日の状況によっては当日に急遽作業を中止せざるをえないこともあります。そういったときに申し訳ない気持ちになります。自分にしかできない仕事もあるので代わりを当日見つけるのも難しいです。



- 確かに外で行う作業など、雨天での活動は難しいですよね。野村さんは今後お互いさまの会をどのようにしていきたいですか？

現状、地域の困りごとの把握はお互いさまの会だけでは難しいので、町内会等と連携して、地域の課題に伝えていきたいですね。



- 本日はお忙しい中お話しいただき、どうもありがとうございました。

現在、お互いさまの会では一緒に生活支援活動をしていただけるメンバーを募集しています。年齢・活動可能日問いませんので、ご興味のある方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

### お手伝いできる主な内容

家事支援…ゴミ出し（玄関前→集積所）、買い物代行

外出支援…散歩の付き添い、病院への付き添い（送迎は×）

作業支援…スマホやネットの使い方、話し相手、行政等からの郵便書類の内容理解の手伝い

その他支援…草取り、簡単な大作業、家具の移動、電球交換、庭木の枝切り

※ 上記内容であっても活動者のスケジュールや地域、依頼内容によっては対応できない場合もございますのでご了承ください。

利用できる人：安城北中学校校区在住でひとり暮らし高齢者や高齢世帯、障がいのある人。

利用したい人は下記問い合わせ先までご連絡ください。

### 料金表（1回あたり）

内容	作業時間 30分	作業時間 60分
ゴミ出し	50円	
その他作業	100円	200円

※電球交換の電球など作業に必要な物品は利用者負担となります

問い合わせ先：中部福祉センター（76-0090）

9時～17時（日・月を除く）

# 中部地区社会福祉協議会事業報告

	開催月	内容（参加者数）
主催事業	7月	福祉講演会 認知症について「どんな自分になっても笑顔で過ごせる場所」（69人）
	5月	地域福祉活動勉強会 「高齢者福祉サービスについて」（61人）
	1月	障害者支援施設との懇談会（15人/8事業所）
	11・3月	こもればサロン～独身介護者のつどい（延べ3人/2回）
共催事業	通年	学校・教室が苦手な子どもの居場所（ででむしハウス）（12回）
	通年	学校・教室が苦手な子の親の交流会（サロンドででむし）（12回）
	7・8・2月	子どもの居場所と親の交流会スタッフミーティング（延べ26人/3回）
	9月	中学生防災隊防災教室（233人）
	2月	中部地区チームオレンジ「ちばる食堂」見学ツアー（7人）

令和6年度は主に以上の事業を実施することができました。ありがとうございました。  
令和7年度も様々な事業を予定しております。皆様のご参加とご協力をお願いいたします。

## 中部福祉センターで行っている窓口サービス

### 高齢者用杖の給付

市内在住のおおむね65歳以上で歩行に支障のある高齢者に歩行用のつえを無料で給付します。

◎一人につき1本、1回限り

### 車いす貸出

市内在住で、ケガや病気など一時的に車いすの利用が必要な状態になった方を対象に、貸し出しを行っています（年齢不問）。介護保険サービスを利用されている方は、まずは担当のケアマネジャー等にお問い合わせください。

◎ 利用期間 1か月以内

◎ 利用料 無料

### 車いす移送車貸出

車いす使用者の移送のためのスロープ付き軽自動車（サルビア1号）を貸し出しています（普通自動車を運転できる免許証で運転できます）。

◎ 利用日数 同一月内で合計4日以内

◎ 対象者 ①市内に住所を有する人で車いす使用者を移送する人  
②市内に住所を有する車いす使用者を移送する市外に住所を有する親族  
③市内の福祉団体及び福祉施設の活動として車いす使用者を移送する人

◎ 利用料 利用距離に応じた燃料費（10Kmごとに100円加算）

◎ 車種 タント（軽自動車 3人乗り）

◎ 申込み 事前に予約が必要です。（予約の受付日は、利用日の属する月の3か月前の初日から）

問い合わせ・申込先 中部福祉センター 電話76-0090

# 中部福祉センターからのお知らせ(4月・5月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090



## ★イベントカレンダー○無料 ●有料

### 頭の健康体操教室

参加自由

- ・4月4日、5月2日(金)  
午前10時30分~11時30分  
内容:頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。  
協力:有料老人ホームオレンジ

### いろいろサロン

参加自由

- ・4月18日、5月16日(金)  
午前10時~午後3時  
内容:ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう!  
(ぬり絵、折り紙、小物作り、eスポーツなど)  
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

### サロン花ざかり

参加自由

- ・4月10日(木) 午前10時~11時30分  
「ニュースポーツ」  
内容:話題のニュースポーツ「モルック」を体験してみましょう♪  
協力:澤 幹雄 氏
- ・5月8日(木) 午前10時~11時30分  
「太極拳」  
内容:初めての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます♪  
協力:長沢 康子 氏

### ものづくりサロン

参加自由

- ・4月24日(木) 午前10時~11時30分  
内容:「ペーパークラフト」  
協力:紙もの作家Michi 氏  
材料費:100円/個  
その他:ハサミ持参  
カーネーションのメッセージカード
- ・5月22日(木) 午前10時~11時30分  
内容:「小物づくり」  
協力:広村 千里 氏  
材料費:100円/個  
その他:ハサミ持参  
あわじ結びのペンダントトップ

### 新聞ちぎり絵サロン

参加自由

- ・5月6日(火)  
午前9時30分~11時30分  
内容:新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦!  
オリジナルで味のある作品を作りましょう♪  
協力:e-リメイクサロン

### ふらっとふれあいタイム

参加自由

- ・5月23日(金)  
午後2時~午後2時15分  
内容:健康に関するワンポイントアドバイス  
やふれあい交流の場

### 福祉センターからのお知らせ

- ※5月からお風呂の利用時間に変更になります。  
5月1日(木)から9月30日(火)まで、午前10時から午後4時までとなります。
- ※5月3日(土)・4日(日)・5日(月)は休館日となります。お間違えのないようよろしくお願いいたします。

日にち・開始時刻	内容
4/3 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/4 金 10:00	○ 香りの湯
4/4 金 10:30	○ 頭の健康体操教室
4/10 木 10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
4/17 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/18 金 10:00	○ いろいろサロン
4/24 木 10:00	● ものづくりサロン「ペーパークラフト」
5/1 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
5/1 木 13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
5/2 金 10:00	○ 香りの湯
5/2 金 10:30	○ 頭の健康体操教室
5/6 火 9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
5/8 木 10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
5/8 木 13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
5/13 火 10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
5/15 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
5/15 木 13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
5/16 金 10:00	○ いろいろサロン
5/22 木 10:00	● ものづくりサロン「ペンダントトップ」
5/22 木 13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
5/23 金 14:00	○ ふらっとふれあいタイム「フレイル予防で健康長寿」
5/25 日 10:00	○ まごちゃん講座(申込みした方のみ)
5/27 火 10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
5/30 金 10:30	○ スプリングコンサート(申込みした方のみ)