

中部地区社協だより

令和5年2月発行
第207号



こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090 / FAX 71-0190）

北明治福祉委員会活動紹介

ふれあい喫茶「わくわく」

毎週水曜日に、市民交流センターの1階ロビーにて、ふれあい喫茶「わくわく」を開催しています。現在は感染症対策のため、参加は明治本町、昭和町、大東町の3町にお住まいの方のみとなっています。

頭の体操や座って行うヨガ、太極拳など毎週違った内容で、バラエティに富んだメニューを用意し、無理なく楽しく身体を動かしています。参加者は、毎週のサロンを楽しみにして会場まで足を運んでいます。



（ネイルの様子）

いつも参加されている方々に新たな刺激をとということで、市民交流センター職員に「ネイルやマッサージなどができる方はいないか？」と活動者が尋ねたところ、ネイル、ハンドマッサージ、耳つぼマッサージを行っていただける方を紹介してくださいました。

さっそくサロンで実施すると、「腕がとても軽くなった」「指がキレイになったから、孫に自慢してくるね！」「今まで経験したことがなかったが、マッサージがこんなにいいもんだとは驚いた」など、参加者に大好評でした。



（ハンドマッサージの様子）

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



昨年の10月1日から12月末まで実施しました「赤い羽根共同募金運動」に市民のみなさまを始め、事業所、団体、職場、学校など多くの方々からご協力をいただき、ありがとうございました。

みなさまからいただいた募金の約85%は安城市内の福祉のために、残りの約15%は愛知県内の福祉のために活用させていただきます。

安城市共同募金委員会

事業所募金について

赤い羽根共同募金には、様々な募金方法があります。町内会を通じて募金する「戸別募金」、街角や人々が集まる場所で募金を呼びかける「街頭募金」、企業等の従業員に職場で募金をお願いする「職域募金」、学校で児童・生徒に募金をお願いする「学校募金」、事業所を訪問して募金をお願いする「事業所募金」です。

事業所募金では民生委員・児童委員のみなさまに、安城市内の事業所を訪問していただき、募金の呼びかけにご協力いただきました。（振込・窓口持参等の事業所含む）

ご協力いただきました事業所、民生委員・児童委員のみなさま、ありがとうございました。
事業所募金の合計額は 3,439,954円でした。（令和5年1月4日時点）

◆今年度募金をしていただいた中部地区事業所のみなさま

敬称略・順不同

光化織(株)	(有)荒木工業	グループホームじけい	(有)システムエアック
(株)デッサン	(有)テクノワークス	髪結処花椿	特別養護老人ホーム 安寿の郷ホーム
(株)エムシーライン	(株)碧介護サービス	(株)はちどり	(株)修林
オノウチ精工(株)	(株)UACJ押出加工 名古屋安城製作所	有料老人ホーム オレンジ	豊中運輸(株)
(株)ケー・ツー	トールエクスプレスジャ パン(株)安城営業所	(株)メルクリウス安城オー トギャラリー	(株)三幸
(有)花井電機	(株)ワークス	SweetCorns	コスモ建設(株)
(株)アンドール	平貴建設(株)	(有)本田リース産業	(有)山本鉄工所
(有)昌保鉄工所	味覚亭	四川料理昇輝安城店	(有)ダイショウテック
大盛運輸(株)	安城新田クリニック	(有)南信電気	(株)杉浦工業
(株)HRC内装	慈光院	リーフ	精肉まるえん安城店
勝福寺	三水工業(株)	東海アルミ建材	(株)ヤマコ
堀尾 敦子	(有)三州精機	二チモウ印刷(株)	(株)サンワ

スギヤマ工業(株)	安城電機(株)	(株)安城動力農具普及会	(資)塩野谷鍍金工業所
神杉酒造(株)	(有)ベスト	昭和塗装店	水上紙器工業所
日邦興産(株)	(株)ホワイト急便イズミヤ	新日本化学工業(株)	(株)ユーム建築設計事務所
ヨサ美印堂	(株)鳥居工務店	ミスタニ夢堂	カラオケ喫茶サントス
ファーマシーパル	倉敷紡績(株)安城工場	山口旭薬局支店	(有)白栄舎大東町店
石塚建築	(株)アサヒサービス	明治用水土地改良区	丸越今井
山田学園	西三建設(株)	(有)明誠館	学生服の三愛
Caféモノクローム	ヤッホーハウス	ヘアサロンセビラー学校東	(有)石川梱包運輸
荒木モータース(株)	(株)アッシュデザイン	(株)杉山工業所	(株)増田組
石かわ	(有)アクテック	小野内会計事務所	(株)日本エスエムシー
栄養亭	丸丈(株)	花井洋蘭園	呑季
(株)永田設計	アート・ワン	桜街珈琲癒しの池浦店	あおい薬局
村松電気工事	坂野ブロック工業所	安城倉庫運輸(株)	ケアプランなないろ
(有)マルサン	安曇野	神谷印刷	(株)アイライフポピー
(有)和田スポーツ用品店	(有)エポックブレイン	(有)稲垣ふとん店	しらゆき
(株)まつかわ	(有)ともえ教育振興会	(有)桶重住宅設備	あんじょう額縁
八洲制御システム(株)	小木曾昇登記測量事務所	(株)三企メンテナンス	(有)深谷新聞店
(株)ユタカ	(有)安東工業		



中部福祉センターからのお知らせ(2月・3月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090

※サロン・イベント等は、事前申込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

★イベントカレンダー

○無料 ●有料



頭の健康体操教室

参加自由

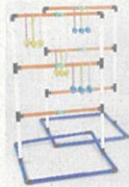
- 2月3日、3月3日(金) 午前10時～
- 内容:頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
- 協力:有料老人ホームオレンジ

サロン花ざかり

参加自由

- 2月9日(木) 午前10時～
- 「健康レクリエーション」
- 内容:話題のニュースポーツ「ラダーゲッター」を体験してみましょう♪
- 協力:澤 幹雄 氏

ラダーゲッターとは...
ヒモでつながったボールを、
ラダー(ハシゴ)目がけて投げ、
上手く引っかけるスポーツです



- 3月9日(木) 午前10時～
- 「レクリエーション」
- 内容:ゲーム感覚で、簡単な体操やストレッチをしてリフレッシュしましょう♪
- 協力:向谷 菊枝 氏

ものづくりサロン

参加自由

- 内容:身に付けたり、お部屋に飾ったりできる小物作りをとおして、手作りの楽しさを味わってみませんか♪
- 2月23日(木) 午前10時～
- 「壁掛けアート」
- 協力:西川 康子 氏
- 材料費:200円
- 3月23日(木) 午前10時～
- 「PPバンドでかご作り」
- 協力:林 朝子 氏
- 材料費:100円



日にち・開始時刻	内容
2/1 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
2/2 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
2/3 金 10:00	○ 頭の健康体操教室 ○ 香りの湯
2/9 木 10:00	○ サロン花ざかり「健康レクリエーション」
2/14 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
2/15 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
2/16 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
2/17 金 10:30	○ リサイクル折り紙サロン
2/21 火 10:00	○ 介護者のつどい「ヨガ」
2/23 木 10:00	● ものづくりサロン「壁掛けアート」
2/24 金 14:00	○ ふらっと健康講座「脳卒中を予防しよう」
2/26 日 9:30	○ salonあんちゃん
2/28 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
3/1 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
3/2 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
3/3 金 10:00	○ 頭の健康体操教室 ○ 香りの湯
3/9 木 10:00	○ サロン花ざかり「レクリエーション」
3/14 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
3/16 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
3/17 金 10:30	○ リサイクル折り紙サロン
3/21 火 10:00	○ 介護者のつどい「カラセラピー・耳つぼマッサージ」
3/23 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドでかご作り」
3/28 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)

リサイクル折り紙サロン

参加自由

- 2月17日、3月17日(金)
- 午前10時30分～午後2時30分
- 内容:リサイクル用紙を活用し、手先を使って様々な作品作りを楽しんでいます!
- 協力:森 みつ江 氏、米田 みづき 氏

介護者のつどい

『介護者のつどい』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っていると役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。
後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となりますので、専門職に介護の相談をしたり、参加者同士で介護の悩みを共有できたりします。みなさんのご参加お待ちしております♪

- 日にち:毎月第3火曜日
- 時間:午前10時から午前11時30分まで

【つどいの内容】

- 2月21日:ヨガ
- 3月21日:カラセラピー・耳つぼマッサージ

福祉センターからのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各種イベントを中止する場合があります。
中止する場合は、安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。
ご来館の際は、ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。