

中部地区社協だより

令和4年4月発行
第202号

こもれび

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

中部地区社会福祉協議会主催

福祉講演会 を開催します！**無料**

南海トラフ地震の発生に伴い、関東から四国・九州にかけて極めて広い範囲で著しい災害が生じる恐れがあります。安城市においても大きな被害が見込まれており、南海トラフ地震に備える必要があります。

防災対策には、非常用持ち出し袋の準備や家具転倒防止などが挙げられますが、それ以外にも避難する際には家屋内の動線を確認しなければならず、そのためには、自宅内が整理されていることが必要になります。

今回の講演会では、物の処分や収納の見直しなど自宅内の「片づけ」が防災につながることを知っていただき、防災意識を高めるとともに、どのように実践すればよいのかを学んでいただきます。ぜひご参加ください♪

日時 **5月13日（金）****午後2時40分～午後4時10分****演題** **防災のための断捨離のすすめ****講師** **NPO法人よりそいの会 代表 伊藤 信子 氏****場所** **安城市民交流センター 多目的ホール****（安城市大東町11番3号）****申込み** **4月12日（火）から中部福祉センター****窓口又は電話にて受付（先着80名）****問合せ** **中部地区社会福祉協議会（76-0090）****その他** **新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。**

介護者のつどい



『介護者のつどい』は、介護をしている方や介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをしたりする場です。

「介護保険のこと知りたいけど、どこに相談にいけばいい?」「親の介護のことで話をきいてほしい」、そんな悩みを共有できる場です。



日時 毎月第3火曜日 午前10時～午前11時30分
会場 中部福祉センター 集会室（1階）



《年間スケジュール》

日にち	プチ講座内容 + 座談会（毎回）	協力
4月19日	座談会のみ	
5月17日	ヨガ	水島正恵氏
6月21日	カラーセラピー・耳つぼマッサージ	岩井聖佳氏
7月19日	福祉用具について	東海エイド安城
8月16日	ヨガ	水島正恵氏
9月20日	カラーセラピー・耳つぼマッサージ	岩井聖佳氏
10月18日	座談会のみ	
11月15日	ヨガ	水島正恵氏
12月20日	カラーセラピー・耳つぼマッサージ	岩井聖佳氏
1月17日	リフレッシュ体操	リハプライド新安城
2月21日	ヨガ	水島正恵氏
3月21日	カラーセラピー・耳つぼマッサージ	岩井聖佳氏

※45分程度のプチ講座後は、引き続き座談会を開催します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。

《問い合わせ》

中部地区社会福祉協議会 ☎76-0090（中部福祉センター内）

学校が苦手な子をもつ保護者の方へ

まずは、あなたが足を運んでみませんか？

「サロン・ド・ででむし」

同じ経験をもつ親同士が語り合う場です。

ふらりと出かけてきませんか？

予約はいりません。

一緒にゆっくり考え、支えあいましょう。

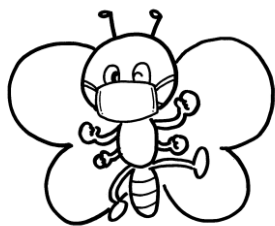
この会で話されたことは秘密厳守です。

「ででむし」とは？

でんでんむしのこと。でんでんむしのように、ゆっくりマイペースでいいよ、の意。

参加された保護者の方からは、「気持ち分かり合える人と話せたことで、心が軽くなった」という感想をいただきました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用してご参加ください。



安城市社協キャラクター ホートン

別のフロアで子どもの居場所「ででむしハウス」も同時に開催しますので、お子様もどうぞ。

おもちゃやゲーム、おやつ作りなどが楽しめます。

日時：令和4年4月23日(土)

5月28日(土)

午後2時から午後4時まで

※原則、毎月第4土曜日に開催しています。

場所：中部福祉センター（安城市新田町新栄 84-1）

「サロン・ド・ででむし」→多目的室(1階)

「ででむしハウス」→教養娯楽室(2階)

※どちらかだけの参加も可能です。



共催：安城市社会福祉協議会
東山地区社会福祉協議会 (Tel.97-5000) (北部福祉センター内)
中部地区社会福祉協議会 (Tel.76-0090) (中部福祉センター内)
作野地区社会福祉協議会 (Tel.72-7570) (作野福祉センター内)

中部福祉センターからのお知らせ(4月・5月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090

※サロン・イベント等は、事前申込みは不要です。
お気軽にご参加ください。

★イベントカレンダー

○無料 ●有料

スプリングコンサート

- 5月24日(火) 10時30分～11時30分
演奏者: 花井 玲子 氏(ピアノ演奏)
内容: 季節にあった音楽を聴き、心からリフレッシュしましょう♪
定員: 45名
※注意 **完全事前申込み制**になります。
4月26日(火) 午前10時から中部福祉センター窓口のみで受付をします。午前10時の時点で定員を超えた場合は、抽選を行います。(電話申込・代理申込は不可となります。)

サロン花ざかり

- 4月14日(木) 午前10時～
「楽器演奏と漫談でリフレッシュ」
協力: ハッピーハーモニーフレンズ
内容: 生の楽器演奏を近くで聴きませんか? その後は、漫談で笑いましょう♪
参加費: 無料
- 5月12日(木) 午前10時～
「太極拳を学んでみよう!」
協力: 長沢 康子 氏
内容: 初めての方にもわかりやすく丁寧に太極拳を教えてください♪
参加費: 無料

salonあんちゃん

- 5月22日(日) 午前9時30分～
協力: 安城市地域リハビリネットワーク
内容: リハビリ専門職による、健康講話・ストレッチなどを行います♪
参加費: 無料

介護者のつどい

『介護者のつどい』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。
後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となりますので、介護の相談ができたり、介護の悩みを共有できたりします。みなさんのご参加お待ちしております♪

日にち: 毎月**第3火**曜日

(4/19) (5/17)

時間: 午前**10時**から午前**11時30分**まで

【つどいの内容】

- 4月: 座談会のみ
- 5月: ヨガ

福祉センターからのお知らせ

- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各種イベントを中止する場合があります。中止する場合は、安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。
ご来館の際は、ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。
- 5月からお風呂の利用時間が変更になります。
5月6日(金)から9月30日(金)まで、午前10時から午後4時までとなります。
お間違えの無いようよろしくお願いします。

日にち・開始時刻	内容
4/1 金 10:00	○ 頭の健康体操教室
4/6 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
4/6 水 10:00	○ 太極拳講座(申込みした方のみ)
4/7 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/12 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
4/14 木 10:00	○ サロン花ざかり「楽器演奏と漫談でリフレッシュ」
4/15 金 10:30	○ リサイクル折り紙サロン
4/19 火 10:00	○ 介護者のつどい「座談会」
4/20 水 10:00	○ 太極拳講座(申込みした方のみ)
4/21 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/23 土 10:00	● ものづくりサロン「季節の小物作り」
4/26 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
5/3 火	休館日(憲法記念日)
5/4 水	休館日(みどりの日)
5/5 木	休館日(こどもの日)
5/10 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
5/11 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
5/12 木 10:00	○ サロン花ざかり「太極拳を学んでみよう!」
5/17 火 10:00	○ 介護者のつどい「ヨガ」
5/19 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
5/20 金 10:30	○ リサイクル折り紙サロン
5/22 日 9:30	○ salonあんちゃん
5/24 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
5/24 火 10:30	○ スプリングコンサート(申込みした方のみ)
5/26 木 10:00	● ものづくりサロン「壁掛けアート」
5/27 金 14:00	○ ふらっと健康講座