

中部地区社協だより

令和5年10月発行

第211号



こもれび

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

福祉避難所の開設訓練 に参加しました！



訓練に参加して
いただきありがとう
ございました。

去る9月3日（日）に中部福祉センターにて、災害時に一般避難所での生活が困難な高齢者、障がい者など、避難所の生活において特別な配慮が必要な人とその介助者等を受け入れる「福祉避難所」の開設訓練が実施されました。今回の訓練では、福祉避難所の説明や、仮設（簡易）トイレの説明を行い、避難スペースに移動した後、パーティションやエアマット、段ボールベッドの体験に20名の方が参加されました。運営者はマニュアルに基づき、すみやかに避難所の開設ができるか、また避難者を混乱させずに避難スペースに案内できるかなど、様々な課題を考えながら訓練を行うことができました。

参加者からは「前回より、全体への情報周知の速さとわかりやすさが改善されていた。」「最初の避難場所への説明がわかりにくかった。」などのご意見がありました。訓練での気づきを活かし、すみやかな福祉避難所の開設がされることを期待しています。

福祉委員会活動の紹介 ～北明治福祉委員会×(株)明治～
～ふれあい喫茶「わくわく」～

北明治福祉委員会では、8月25日(金)に(株)明治に「手軽に続ける食習慣」についてご講話いただきました。例えば、チョコレートに含まれる、カカオポリフェノールの健康効果などについて詳しく話されていました。また、食事にはどのようなものをしっかり摂取すればいいのか、今すぐに取り掛かれそうな話題も多く、健康について改めて考える良い機会になりました。



参加者にはお土産で、
自社製品プレゼント!

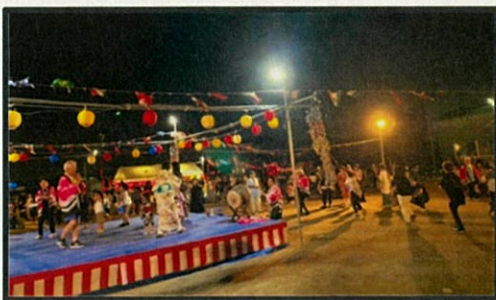


喫茶の様子

毎週水曜日の、午前9時30分から午前11時まで安城市民交流センターにてふれあい喫茶「わくわく」を開催しています。毎週催しを変え、お客さんに飽きさせない、適度に身体を動かせるのも内容を企画し実施しています。

町外の方も参加できますので、お気軽に誰でもご参加いただけます♪

4年ぶりに各町内で夏まつりが開催されました! (8月開催分)



池浦町 8月12日(土)



別郷町 8月19日(土)



別所団地 8月26日(土)

★注目事業のご案内★ 参加費は無料！

① こもれば ナイトサロン ～独身介護者のつどい～

仕事や日々の暮らし、ご自身も年を重ねていくことへの不安……
介護をしながら、たくさんの困りごとや不安を1人で抱えていませんか？
同じ悩みを持つ独身介護者で、不安なことへの対処を一緒に学ぶ時間を持つ
ことで、こころが軽くなっていただけるような集いの場を初開催します。ご
自身のこれからのために、お気軽にご参加ください！！

開催日時：令和5年11月17日（金）午後6時30分～午後8時

会場：中部福祉センター 多目的室（1階）

対象：親御さんやご家族を介護している独身の人

※現在介護はしていないけれど、独身で今後介護について不安が
ある方も参加できます。

申し込み：不要



② 認知症サポーター 養成講座



認知症は、誰もが関わるかもしれない身近なことです。この講座は、認知
症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「認知症サ
ポーター」を養成する講座です。もし、身近に困っておられる方がいたらそ
っと見守ることや、できる範囲の小さな心配りをするすることで、認知症の方や
その家族が安心して過ごしていくことができます。

認知症について正しく学んでみませんか？

開催日時：令和5年12月16日（土）午後1時30分～午後3時

会場：中部福祉センター 集会室（1階）

対象：中部地区（安城北中学区）在住、在勤の方

人数：40人（先着順）

申し込み：11月14日（火）～12月12日（火）

（窓口もしくは電話にて、住所・氏名・年齢・電話番号をお伝え
ください。）

中部福祉センターからののお知らせ(10月・11月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090



頭の健康体操教室

参加自由

- ・10月6日、11月3日(金)
- 午前10時30分～11時30分
- 内容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
- 協力: 有料老人ホームオレンジ

リサイクル折り紙サロン

参加自由

- ・10月20日、11月17日(金)
- 午前10時～午後2時
- 内容: リサイクル用紙を活用し、手先を使って様々な作品作りを楽しんでいます!
- 協力: 森 みつ江 氏、米田 みづき 氏

サロン花ざかり

参加自由

- ・10月12日(木) 午前10時～11時30分
「ニュースポーツ」
内容: 話題のニュースポーツ「ラダーゲッター」を体験してみましょう♪
協力: 澤 幹雄 氏
- ・11月9日(木) 午前10時～11時30分
「太極拳」
内容: 初めての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます♪
協力: 長沢 康子 氏

ものづくりサロン

参加自由

- ・10月26日(木) 午前10時～11時30分
- 内容: 「ミンクのブローチ作り」
- 協力: 赤尾 るり子 氏
- 材料費: 200円/個



- ・11月23日(木) 午前10時～11時30分
- 内容: 毛糸で作る「はりねずみ」
- 協力: 広村 千里 氏
- 材料費: 100円(2個セット)



こもれびサロン ～介護者のつどい～

『こもれびサロン』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となります。

- ・日にち: 原則毎月**第3火曜日**
- ・時間: 午前**10時～11時30分**

【サロンの内容】 10月17日: 「福祉用具について」
11月21日: 「カラーセラピー・耳つぼマッサージ」

★イベントカレンダー○無料 ●有料

日にち・開始時刻	内容
10/5 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
10/6 金 10:00	○ 香りの湯
10/6 金 10:30	○ 頭の健康体操教室
10/10 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
10/12 木 10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
10/12 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
10/17 火 10:00	○ こもれびサロン～介護者のつどい～
10/19 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
10/20 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
10/24 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
10/26 木 10:00	● ものづくりサロン「小物作り」
10/26 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
10/27 金 14:00	○ ふらっと健康教室「転倒予防」
10/31 火 10:30	○ オータムコンサート(申込みした方のみ)
11/2 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
11/3 金 10:00	○ 香りの湯
11/3 金 10:30	○ 頭の健康体操教室
11/9 木 10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
11/9 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
11/14 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
11/16 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
11/17 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
11/21 火 10:00	○ こもれびサロン～介護者のつどい～
11/23 木 10:00	● ものづくりサロン「小物作り」
11/23 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
11/24 金 14:00	○ ふらっと健康教室「脳卒中予防」
11/26 日 10:00	○ Salonあんちゃん
11/28 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)

Salonあんちゃん

参加自由

- ・11月26日(日) 午前10時～11時30分
- 内容: リハビリ専門職考案の運動、認知症予防体操などに組みめます♪
- 協力: 安城市地域リハビリネットワーク

福祉センターからののお知らせ

※去る9月9日(土)・10日(日)に開催いたしました中部福祉センターまつりには、たくさんのご協力・ご来館をいただきありがとうございました。福祉センター職員一同、心よりお礼申し上げます。
※お風呂の利用時間が、10月3日(火)より**午前10時から午後3時まで**となります。よろしくお願いいたします。