



第201号 2023年11月  
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)  
安城市東栄町6丁目9番地  
電話 97-5000 FAX 97-5001

## 中学生防災隊防災教室 を開催しました！

9月9日(土)に北部福祉センターにて東山中学校の生徒9名を対象に、中学生防災隊防災教室を開催しました。「NPO法人コミュニティサポーターほっぷ」の協力のもと、地域の自主防災会も参加して、防災に関する基礎知識について体験を通して学べる機会となりました。



地震体験～こなまぎ号～

【中学生の感想】  
今まで体験したことのない震度6強の揺れを体験し、規模の大きさを実感しました。  
地震の際は、むやみに頭を出さず身を守るのが大切で、じっとしておくのが良いと知りました。

【中学生の感想】  
特にトイレは無くてはならないものなので、事前の準備や正しい使い方を知ることは大切だと思いました。  
日常で当たり前のことが、災害時では当たり前にならないので、基本的な備えを普段からやっておきたいと思いました。



【中学生の感想】  
少しの備えでケガや命を守れることを改めて実感しました。  
家具の固定やガラス飛散防止など手軽にできることから行っていきたいと思いました。

この防災教室を通して、地震が起きた時の危険性や事前にできる備え等を学びました。終了後のアンケートから、「家でできていない災害への備えを探し、家族で話し合いたい」「災害時は、助け合うことが重要なので、家族、親戚や近所の人などと交流した方がよいと思う」など災害に対する危機意識が高まったことがうかがえました。

また、地域の自主防災会の皆さんとも交流することで、中学生が地域の一員としてできることなどを学ぶことができました。

# 第5次地域福祉計画策定に向けて

～わが町の福祉の未来について考える～

今年度は、第4次地域福祉計画の期間満了の年となります。それに伴い、町内福祉委員会の町内福祉活動計画を見直し、令和6年度からの5年間の計画策定に向けて、各町での話し合いが行われました。

## 第2回地域会議

5月16日（火）に開催された第2回地域会議では、過去4年間の活動を振り返り、各町で頑張ったことや地域の課題、今後、町内福祉委員会が進めていきたいことなどのグループワークを行い、各町内の取り組み内容等の発表を行いました。



## 第3回地域会議

計画策定に向けた各町内福祉委員会等での計31回の町内会議を経て、9月30日（土）に開催された第3回地域会議では、町内福祉活動計画や東山地区の福祉活動推進のための計画について情報共有や意見交換を行い、原案通り承認されました。



## 各町の話し合いの様子（町内会議）



▲尾崎町福祉委員会（町内会議）

町内福祉活動計画の見直しのため、各町が開催した町内会議で上がった意見の一部を紹介します。

住民の困りごとや課題を聞ける場所があると、地域がもっと良くなるのでは。

見守り活動を支える人が増えるとよい。ボランティアや近所の人との協力が得られるといいな。

サロンの参加者は、高齢者が中心。今後の地域のつながりを考えて、高齢者と若い世代の交流ができればいいな。

災害時に誰がどのように動くかわからない。毎年変わる役員ではなく、災害ボランティアを募って組織できるといいのでは。



▲井畑福祉委員会（町内会議）

## 認知症啓発イベント開催！

9月は世界アルツハイマー月間です。期間中は、アンディヤマナカ新安城店の1階にて、安城市により認知症に関する啓発パネルが展示され、また9月7日には脳年齢や握力の測定の外、認知症クイズ等のイベントが開催され、46名のご参加がありました。



▲健康チェックの様子



▲認知症クイズの様子



▲啓発の様子

認知症クイズを通して認知症の方への対応の心得等について学んでいただくとともに、認知症になっても本人の意思が尊重され、介護される人もする人も、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境づくりについて考えていただく機会となりました。

また、今の自分の健康状態を知っていただき、日頃から健康維持や介護予防への意識を高めていただくため、保健センターや地域包括支援センターの協力のもと、握力や体組成の測定、血管や脳年齢の測定などの健康チェックも実施されました。

## 東山中学校の生徒さんの作品を展示してもらいました

東山中学校の生徒さんの作品「ハロウィンのステンドグラス」を北部福祉センターのエントランスホールに展示してくださいました。福祉センター利用者で作成した折り紙やバルーンも一緒に飾ってあります。「素敵な作品だね」と来館者から大好評でした。

ハロウィンの次は、クリスマスバージョンに変更予定です。地域のみなさまもぜひ北部福祉センターエントランス展示を見に遊びに来てくださいね。ご協力いただいた東山中学校の芸術部のみなさま、ありがとうございました。



# ☆北部福祉センターからのお知らせ☆

## 季節の小物づくり講座の参加者募集！

申込初日は午前9時からセンター窓口にての受付を開始します。

初日午後1時以降は、電話でも受付します。定員を超えた場合は抽選になります。

干支、節分、雛飾りなど季節感のあるマスコットの置物を作ります。

日時：12月20日、1月17日、2月21日（全3回）

いずれも水曜日 午前9時30分～午前11時30分

会場：北部福祉センター2階 集会室（東栄町6-9）

講師：稲垣 美貴子 氏

持ち物：裁縫道具

参加費：無料 材料費として毎回500円を当日に集金します。

対象者：市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

定員：14名

申込：11月21日（火）午前9時からセンター窓口にて受付を開始します。

12月8日（金）午後4時までに定員を超えた場合は抽選となります。

⊕…サロン（参加自由）

### ★11月の予定★

日	月	火	水	木	金	土
		9:00～ センター一部屋利用 受付開始	1 10:00～11:15 ⊕脳トレ体操 13:00～16:30  すっきり・しゃっきり	2 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	3 10:00～10:45 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	4 13:30～15:00 ⊕ラダーゲッター
5	6 休館	7 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	8 すっきり・しゃっきり	9 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 13:30～15:00 ⊕わいわい編み物	10  昆蟲市社愛キャラクター ハートン	11
12	13 休館	14 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	15 すっきり・しゃっきり	16 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 13:30～15:00 ⊕絵手紙	17 10:00～10:45 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	18
19	20 休館	21 10:00～11:30 ⊕太鼓 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	22 10:00～11:30 ⊕脳トレピア/  すっきり・しゃっきり	23 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 13:30～15:00 ⊕わいわい編み物	24 香り湯	25
26	27 休館	28 10:00～11:30 ⊕リズム体操 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	29	30 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	すっきり・しゃっきり健康教室（毎週水曜） 1部 14:00～14:45（75歳以上） 2部 15:00～15:45（概ね60歳～74歳）	

〈問い合わせ先〉 北部福祉センター 電話 97-5000