



今月の題字は、東山中学校2年の鈴木さやさんの作品です。



第207号 2024年11月
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)
安城市東栄町6丁目9番地
電話 97-5000 FAX 97-5001

各地区で敬老事業が開催されました！



9月16日(月)は敬老の日。9月15日(日)、志貴小学校では、志貴連合町内会による、77歳以上の方への長寿をお祝いする「敬老会」が開催されました。宇頭茶屋町、橋目町、尾崎町、柿碓町の各町で、事前に対象のご家庭へ招待状が配布され、当日は227名のご参加がありました。

山田利幸志貴連合町内会長(橋目町内会長)よりお祝いの言葉が送られた後には、扇之会による日本舞踊のお披露目や保育士の大岩氏による手品、鼓夢による和太鼓演奏や抽選会が行われ会場は大盛況でした。

敬老祝い品の訪問配布も実施されています！



▲敬老祝い品訪問を心待ちにされていました

浜屋町町内会では、9月15日（日）に80歳以上の方を対象に、町内役員による敬老祝品の訪問配布が行われました。

対象の56名の方、お一人お一人に長寿祝いの言葉が届けられました。

東栄・今本連合町内会では、9月16日（月）に80歳以上の方、521名を対象とした敬老祝品の訪問配布が行われました。町内役員からは、温かなお祝いの言葉と祝い品が届けられました。

生活支援に関する意見交換会が開催されました



9月7日（土）、井畑公民館にて生活支援に関する意見交換が実施されました。

地域では、高齢者が年々増加しており、ちょっとした困りごとを抱えている方が増えてきています。

今回は、この町でいつまでも安心して住み続けるために、地域で何ができるかを福祉委員会のメンバーで話し合いました。

井畑では、令和4年度にサロン参加者への困りごと調査を実施しました。

調査の結果、庭の手入れ、簡単な修理や電球交換、書類の整理や内容理解などに困っているとの回答がありました。

今回の意見交換では、福祉委員の半数程度の方が地域で困りごとを抱えている方がいるという話が出ました。住民の困りごとに対して地域として、ゴミ出し支援や話し相手、組内での声掛けなどができるとの意見が出ました。

近所同士が日頃からコミュニケーションを取り、気軽に相談できる環境づくりが大切との意見もあり、今後も、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための活動支援を行っていきます。

認知症啓発イベント開催！

9月は世界アルツハイマー月間です。

期間中は、アンディヤマナカ新安城店の1階にて、安城市により認知症に関する啓発パネルが展示されました。

また、9月10日には、握力や脳年齢の測定のほか、認知症クイズ等のイベントが開催され、43名のご参加がありました。



▲認知症クイズの様子



▲啓発の様子



▲▼健康チェックの様子



認知症クイズを通して認知症の方への対応の心得等について学んでいただくとともに、認知症になっても本人の意思が尊重され、介護される人もする人も、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境づくりについて考えていただく機会となりました。

また、今の自分の健康状態を知っていただき、日頃から健康維持や介護予防への意識を高めていただくため、地域包括支援センターの協力のもと、握力や体組成の測定、骨強度、血管や脳年齢の測定などの健康チェックも実施されました。

☆北部福祉センターからのお知らせ☆

誰でも座ってできるやさしい棒びくす講座の参加者募集！

令和6年10月22日（火）午前10時からセンター窓口・電話にて受付を開始します。
11月6日（水）午後1時までに定員を超えた場合は抽選となります。

日時：令和6年11月12日（火）、11月26日（火）、12月4日（水）
12月10日（火）、令和7年1月21日（火）、1月28日（火）

午前10時30分～午前11時30分

会場：北部福祉センター2階 研修室（東栄町6-9）

講師：棒びくすインストラクター 加藤裕美氏

（NPO 法人健康支援エクササイズ協会認定）

持ち物：水分補給用飲み物、動きやすい服装 ※棒は無料でレンタルできます。

参加費：無料

対象者：全6回参加できる市内在住の60歳以上の人

定員：20名

★11月の予定★

⊕…サロン（参加自由）

日	月	火	水	木	金	土
		すっきり・しゃっきり健康教室（毎週水曜） 1部 14:00～14:45（75歳以上） 2部 15:00～15:45（概ね60歳～74歳）		9:00～ センター一部屋利用 受付開始	1 10:00～10:45 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	2 9:30～11:30 ⊕女性のための健康マージャン
3	4 休館	5 10:00～11:30 ⊕太鼓 指導日 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	6 10:00～11:30 ⊕脳トレ体操 すっきり・しゃっきり	7 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	8	9 9:30～11:30 ⊕女性のための健康マージャン
10	11 休館	12 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	13 すっきり・しゃっきり	14 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 13:30～15:00 ⊕編み物	15 10:00～10:45 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	16 9:30～11:30 ⊕女性のための健康マージャン
17	18 休館	19 10:00～11:30 ⊕太鼓 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	20 すっきり・しゃっきり	21 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 13:30～15:00 ⊕絵手紙	22 香り湯	23 勤労感謝の日 9:30～11:30 ⊕女性のための健康マージャン
24	25 休館	26 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	27 10:00～11:30 ⊕脳トレピア/ すっきり・しゃっきり	28 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 13:30～15:00 ⊕編み物	29 	30 9:30～11:30 ⊕女性のための健康マージャン

〈問い合わせ先〉 北部福祉センター 電話 97-5000