



今月の題字は、東山中学校3年伊藤かなさんの作品です。



第206号 2024年9月
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)
安城市東栄町6丁目9番地
電話 97-5000 FAX 97-5001



あんきカフェ(認知症カフェ)で 七夕飾りづくりを行いました

7月12日に介護老人保健施設で実施されたあんきカフェで、七夕飾りづくりが行われました。ご協力いただいている活動者が用意してくださった竹に、参加者のみなさんが折り紙で作った星や、願い事を書いた短冊を飾りました。参加者のみなさんが活動者や職員と会話を楽しみながら制作をされる様子が見られました。



▲安城七夕音頭を踊っている様子



▲七夕飾りを作っている様子

飾りづくりの後は、安城七夕音頭を踊りました。参加者、活動者、職員で和気あいあいとした雰囲気を楽しみながら季節の風物詩を感じました。参加された方からは「飾りづくりも踊りも楽しかった」「みんなとお話できるのが好きで、次回も楽しみ」といった感想がありました。

「あんきカフェ」は、市内にお住まいの方であればどなたでも参加できるサロンで、偶数月は北部福祉センター、奇数月は介護老人保健施設さとまちで開催されています。折り紙で飾りづくりをしたり、身体の健康などについて講師がお話をしてくださったりと内容は毎回異なります。(お菓子や飲み物の無料提供もございます。)

当日は、福祉分野の専門職もおりますのでお気軽にお越しください。

偶数月第2土曜日 13時30分から15時まで(北部福祉センター)

奇数月第2金曜日 13時30分から15時まで(介護老人保健施設さとまち)で開催

♪ 各町内会の活動紹介 ♪

宇頭茶屋サロン×NPO 法人よりそいの会



▲NPO 法人よりそいの会様の講話に聞き入る地域住民のみなさん

宇頭茶屋町福祉委員会では、毎月第2月曜日に町内公民館にてサロンを開催しています。

7月は、NPO 法人よりそいの会の終活カウンセラー・遺品整理士にお越しいただき、断捨離の必要性についてお話をいただきました。参加者のみなさんは、普段から不要な物を処分しておくことで、災害時における避難経路の確保や緊急時に必要な物を素早く取り出すことができるといった、災害時に備えた対策や防災と断捨離の深いつながりについての理解を深められました。

石橋喫茶「ひだまり」

石橋福祉委員会では、毎月第1火曜日・第3木曜日の午後に町内公民館にて茶話会型のサロンが定期開催しています。

参加される方は、各テーブルで近所の顔見知りの方とお菓子を食べたり、お茶を飲みながら、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しまれています。また、この場を通じて初めてお話をするといった方同士もいらっしゃるなど、住民のみなさんにとっての安心できる居場所であると同時に新たな繋がりが生まれる場ともなっています。



▲サロンの様子



▲血管年齢測定

7月19日のサロン開催では、握力と血管年齢を測定しました。参加者の方たちは、お互いの結果を教え合ったりして非常に盛り上がっている様子でした。約9か月ぶりに測定会を実施したこともあり、前回よりも記録が改善、維持されていた方から喜びの声が会場に広がっていました。

浜屋町でふれあい昼食会が行われました！

浜屋町内会では、7月20日に福祉委員会の主催により、老人クラブの方を対象としたふれあい昼食会が町内公民館で行なわれ、33名の参加がありました。前半は、ボランティア人形劇ドーナツの人形劇が披露されました。代表の富田様は、住民のみなさまに元気を与えようと、笑顔溢れる時間を作ってくださいました。会場からは、沢山の笑い声やツッコミが飛び交い大盛況となりました。



▲人形劇



▲完成した作品

▲作品づくり

後半には、折り紙ボランティアの講師のレクチャーのもと、折り紙を使ったお花づくりを行いました。参加者のみなさんからは、「みんなと一緒にするのが楽しかった」「とても可愛くて早速家に飾りたい」といった感想が聞かれました。

里地区コミュニティセンターで特殊詐欺についての講話が開かれました！



▲碧海信用金庫様による講話

里地区コミュニティセンターでは、6月25日の町内健康体操後に、碧海信用金庫様による特殊詐欺についての講話が行われました。7月からの新紙幣発行のタイミングを狙った詐欺行為への注意事項や、オレオレ詐欺や預貯金詐欺などについての事例紹介と対策方法などのお話がされました。聴講者のみなさんは時折メモを取りながら積極的にお話を聞かれている様子でした。

☆北部福祉センター行事予定☆

※9月1日(日)は福祉センターまつりのため部屋利用受付日は
9月3日(火)に変更します。
※9月16日(月)敬老の日は、9時～17時まで開館します。
お風呂は10時から16時までです。ぜひご利用ください。

⊕…サロン(参加自由)

★9月の予定★

日	月	火	水	木	金	土
1 センター まつり	2 休館	3 10:00～11:30 ⊕eスポーツ(太鼓) 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	4 10:00～11:15 ⊕脳トレ体操 すっきり・しゃっきり	5 9:00～11:00 園芸ボランティア 活動日	6 10:00～11:00 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	7 9:30～11:30 ⊕女性のための健 康マージャン
8	9 休館	10 10:00～11:30 ⊕リズム体操 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	11 すっきり・しゃっきり	12 9:00～11:00 園芸ボランティア 活動日 13:30～15:00 ⊕編み物	13	14 9:30～11:30 ⊕女性のための健 康マージャン
15	16 開館日	17 10:00～11:30 ⊕eスポーツ(太鼓) 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	18 すっきり・しゃっきり	19 9:00～11:00 園芸ボランティア 活動日 13:30～15:00 ⊕絵手紙	20 10:00～11:00 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	21 9:30～11:30 ⊕女性のための健 康マージャン
22	23 休館	24 10:00～11:30 ⊕リズム体操 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	25 10:00～11:30 ⊕脳トレピア/ すっきり・しゃっきり	26 9:00～11:00 園芸ボランティア 活動日 13:30～15:00 ⊕編み物	27 香り湯	28 9:30～11:30 ⊕女性のための健 康マージャン
29	30 休館			すっきり・しゃっきり健康教室(毎週水曜) 1部 14:00～14:45(75歳以上) 2部 15:00～15:45(概ね65歳～74歳)		

敬老の日にポッチャ・ニュースポーツの体験を行います!

- ♣とき：令和6年9月16日(月)祝午前10時～11時30分
- ♣ところ：北部福祉センター2階研修室
- ♣内容：福祉団体「ポッチャーズ」によるポッチャ・ニュースポーツの体験
- ♣定員：ありません
- ♣対象：安城市内在住の方ならどなたでも

☆福祉センターに届いたたくさんの七夕の願い事☆



今年も地域の方のご協力により、北部福祉センター館内に竹を2本設置し、利用されるみなさまに願い事を飾っていただきました。

★みんななかよく一年すごせますように

★世界から戦争がなくなりますように

心温まる素敵な願い事でしたので、一部ですがご紹介しました。

折り紙の飾り付けや短冊へのご記入にご協力いただきありがとうございます。みなさまの願い事がどうか叶いますように…☆彡