

# 東山地区社協だより

第187号 2021年9月  
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)  
安城市東栄町6丁目9番地  
電話 97-5000 FAX 97-5001

東山地区社会福祉協議会主催

## 福祉講演会

を開催します★

テーマ：「暮らしやすい社会の実現のために  
～ひきこもりの今と家族支援～」

日時：令和3年 **11**月**13**日(土)

午後1時30分～午後3時

場所：北部福祉センター 研修室

申込み：10月9日(土)午前9時から

北部福祉センター窓口、電話にて受付

定員：60人(定員になり次第しめきります)

講師：馬場 佳子 氏

(一般社団法人OSD

よりそいネットワーク代表理事)

長くひきこもっている子と同居する家族。誰にも相談できず、周囲との人間関係を断ち、地域から孤立している場合があります。ひきこもりや8050問題に関する支援について理解を深め、周囲は何ができるのかを考えます。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。

# 東山地区 地域ケア地区会議・

## 生活支援ネットワーク会議を開催しました！

7月13日、北部公民館にて地域ケア地区会議と生活支援ネットワーク会議を合同で開催しました。

今回のテーマは「認知症」で、実際にみなさんの周りでもありそうな事例をもとに、認知症初期の高齢者が、この町で安心して住み続けるために、自分たちに何ができるのかを考えて意見交換をしました。

参加者は、歯科医や薬剤師、福祉事業所等の専門職と、町内会長や民生児童委員等の地域住民です。

専門職からは、「受診していなくても、気軽に薬局の薬剤師に相談すると良い」、「歯が原因で体重減少することもある」、「服薬管理の手段としてお薬ロボットの活用もある」等、専門的な立場からの支援に対する提案やヒントを頂きました。



地域住民同士でのグループワークでは、「認知症＝施設入所と考えるのではなく、地元で認知症のことを理解したサポーターを作ると良い」、「隣近所でさりげなく見守っていく」、「理事や組長など町内役員が役割の中で見守り、記録する」等多くの具体的な意見を頂き、地域でできることを考えることができました。

今回の会議内容やグループワークでの意見を踏まえて、各町内福祉委員会にて見守り活動や生活支援の体制について町単位で検討を重ねながら、今後もよりよいまちづくりを目指していきます。

### 9月は 「世界アルツハイマー月間」

認知症への理解を進めるため、国際アルツハイマー病協会は、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しています。

この機会に「認知症」について、考えてみませんか。

## 地域の活動紹介！



# ～井畑花の道サークル～

みなさんは井畑橋から宮橋までの猿渡川堤防沿いにきれいな花々が咲いているのを知っていますか？ 実は、井畑町内会に住むボランティア「井畑花の道サークル」のみなさんが丹精込めて手入れをして育てているのです。右の看板が目印です。

早朝8時、賑やかな声が井畑団地に響きます。「今日の作業は土起こしと草取りです！休憩しながら頑張りましょう！」井畑花の道サークル代表の井上美子さんが、約30名の活動者に声かけをして作業が始まります。

会員その他、井畑町内会の若い男性も手伝いに参加しています。

花の苗植え作業を終えた翌日からは、当番制で毎日水やりをしています。とても広い花壇が続いているため、2人がかりでも1時間はかかってしまいますが、「花がきれいに咲くと、犬の散歩をしている方からも好評で嬉しいから」と笑顔で取り組んでいます。



▲井畑花の道サークルの看板を目印に



▲作業前には全員でミーティング



▲鎌や鍬、スコップを使って土起こし



▲ペンタスやマリーゴールド等の花の苗植え



▲休憩と水分補給とおしゃべりはとっても大事

立ち上げ当初（平成13年）から活動している方からは、「コロナ禍でなかなか遠出することができないが、ここでみんなと顔を合わせて話ができ楽しい」、「若い方も参加して、力仕事をしてくれるので助かる」との話を頂きました。花壇づくりを通して、人の輪が広がり、まち全体が明るく活気付いているようです。

過去に全国花のまちづくりコンクールで何度も入選し、平成23年には優秀賞（全国2位）に輝いたこともある自慢の花壇です。お散歩がてら、見に行ってみてはいかがでしょうか？ お手伝いしたいという方も随時募集中です。

# ☆北部福祉センター行事予定☆

## ★9月の予定★

※状況により変更する場合がございます。  
 ※9月20日(月)は敬老の日のため、  
 9時～17時まで開館します。

⊕…サロン(参加自由)  
 ⊙…講座(申込済の方のみ)

日	月	火	水	木	金	土
		9:00～ センター部屋利用 受付開始	1 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	2	3	4 9:00～16:00 想いよ届け! わくわく展覧会(～5日)
5 展覧会	6 休館	7 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	8 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	9 13:30～15:00 ⊕わいわい編み物	10 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(座位) 13:30～15:00 あんきカフェ	11 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ
12	13 休館	14 10:00～11:30 ⊕将棋 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	15 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	16 13:30～15:00 ⊕るるん絵手紙	17 10:00～11:00 ⊕和みのヨガ 13:30～15:00 ⊕笑って楽しく認知症予防	18
19	20 開館日	21 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	22 10:00～11:30 ⊙アクセサリ作り 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	23 13:30～15:00 ⊕わいわい編み物	24 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(立位)	25 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ
26	27 休館	28 10:00～11:30 ⊕将棋 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	29 14:00～15:00 栄養講話	30 	想いよ届け! わくわく展覧会 9月4日(土)・5日(日) 9時～16時 作品展示、抽選にて野菜の配付など	

お風呂  
はいれます

遊びに来てね

## ★10月の予定★

日	月	火	水	木	金	土
		すっきり・しゃっきり健康教室(毎週水曜) 1部 14:00～14:45(75歳以上) 2部 15:00～15:45(60歳～74歳)		9:00～ センター部屋利用 受付開始	1 10:00～11:00 ⊕和みのヨガ	2
3	4 休館	5 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	6 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	7	8 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(座位)	9 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ 13:30～15:00 あんきカフェ
10	11 休館	12 10:00～11:30 ⊕将棋 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	13 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	14 13:30～15:30 ⊕わいわい編み物	15 10:00～11:00 ⊕和みのヨガ 13:30～15:00 ⊕笑って楽しく認知症予防	16 男性にオススメ! 参加者募集中!!
17	18 休館	19 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	20 9:30～11:30 ⊙季節の小物づくり 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	21	22 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(立位)	23 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ
24 31	25 休館	26 10:00～11:30 ⊕将棋 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	27 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	28 13:30～15:30 ⊕わいわい編み物	29	30 