

東山地区社協だより

第189号 2022年1月
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)
安城市東栄町6丁目9番地
電話 97-5000 FAX 97-5001

〇(親が)S(死んだら)D(どうしよう?) 8050問題を考えるための 福祉講演会を開催しました



▲講師の馬場佳子氏

令和3年11月13日の福祉講演会において、「暮らしやすい社会の実現のために～ひきこもりの今と家族支援～」をテーマに、一般社団法人OSDよりそいネットワーク代表理事の馬場佳子氏にご講演いただきました。団体名のOSDは、「親が・死んだら・どうしよう?」「親が・生前に・できること」の頭文字を取っており、生きづらさを抱えた人々が、今も未来も安心して暮らせるよう、生活基盤の安定化に関してサポートしている団体です。

ひきこもりの構造には、いじめや介護離職、同調圧力、自己肯定感の低さ等様々な背景があります。その人の辛い状態も含め“あるがまま”を受け入れることの大切さ、支援の核となる信頼できるサポーター(地域住民や専門職、カウンセラー等)の存在の必要性等を教えていただきました。

参加者からは、「ひきこもりの構造や本人の気持ちを知れた」「ありのままを受け入れる、フラットな気持ちで向き合いたい」「助け合いができるが良い」「地域との関わりが大事だと思った」「学習したことを今後活かしたい」等の声がありました。

今後も、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、東山地区社協として様々な事業に取り組んでいきます。



▲当日は、36名のみなさまにご参加いただきました。

サロン交流会 を開催しました！

令和3年11月4日、北部公民館かきたホールにてサロン交流会を開催しました。

交流会の中で行われたグループワークでは、東山地区と作野地区のサロン活動者が集まり、お互いが持つサロン運営上の悩みや課題、工夫等を情報交換する機会となりました。各町の工夫した取り組みとして、「スタンプカードの活用」「脳トレや体操等の介護予防」「コロナ下に家でもできる体操のしおり作り」「紙芝居やバルーンアート等子ども向け企画」「車の放送で案内すると参加者が増えた」「ボランティアを登録制にして毎年更新する」「LINEやQRコードの活用による若い世代への周知」等の活発な意見が出ました。



▲各町のサロン紹介に耳を傾ける参加者



▲サロンで作った小物作品の展示コーナー

サロンで作成した小物や作品、コロナ対策グッズ、活動紹介パネル等の展示を熱心にご覧になる参加者も多く、各町で参考にできる情報もあったかと思います。

福祉事業所からは、サロンに取り入れられるメニュー（簡単な体操、小物づくり、レクリエーション）を紹介し、参加者に実際に体験してもらいました。早速サロンに取り入れた町内福祉委員会もありました。

参加者からは、「今後のサロン活動に活かせる内容で良かった」「スマホ教室や小物づくり、ちょっとした体操をサロンに取り入れてみたい」「インスタグラム等SNSによる広報を試みたい」「サロン交流会を定期的に開催してほしい」等の声がありました。福祉事業所からは、「地域との交流を積極的に行っていきたい」との声もあり、課題の共有や新たな情報収集の場、つながりづくり等を目的に、来年度以降も定期的で開催していきます。



▲各サロン紹介のパネル展示コーナー



▲福祉事業所によるサロンで使えるネタ紹介



▲各グループに分かれて情報交換



福祉避難所運営訓練を実施しました！

令和3年11月27日、安城市総合防災訓練に合わせて、北部福祉センターにて福祉避難所運営訓練を実施しました。

今回の訓練では、実際に被災したことを想定し、災害発生から福祉避難所を開設し運営を開始するまでどのように動くのかを検証しました。また、コロナ下においても運営ができるように、感染対策について各担当部門（避難所長、物資、情報、生活、救護、自立支援）で不備がないか確認しながら取り組みました。受付は、聴き取る内容別に、事前、一次、二次に分け、人の流れがスムーズになるような工夫をしました。

居住スペースとなる各部屋には、右の写真のようにワンタッチパーテーションやプライベートルームを実際に設置し、動線の確保や必要な物資が他にないか検討しました。



▲事前受付の様子



▲ワンタッチパーテーションの設置



▲プライベートルームでの再アセスメント
(二次聞き取り)

訓練当日、避難者として参加された福祉センター利用者からは、「プライベートルームの床面に部屋の敷居があたるためクッションが欲しい」「分かりやすい場所に表示を付けて欲しい」「エアマットは寝やすい」等の貴重な意見をいただき、改善点も把握できました。

災害時に、適切に福祉避難所を開設できるように、今後も訓練やマニュアルの見直し等を定期的に行っていきます。

みなさんも、ご家庭の防災備品の確認や災害時の避難場所と経路をご家族で話し合っておく等、災害に備えておきましょう。

★ご寄付のお礼★



令和3年11月9日、老人クラブの今村楽寿会連合会様より、手作り雑巾を30枚寄付していただきました。福祉センターにて活用いたします。毎年ありがとうございます♪

今村楽寿会連合会は、その他にも安城北部小学校、東栄こども園、安城消防署北分署等にも同様に寄付されています。日頃から地域とのつながりを大切に、活動に取り組んでいます。

☆北部福祉センター行事予定☆

※状況により変更する場合がございます。

★1月の予定★

⊕…サロン（参加自由）
⊙…講座（申込済の方のみ）

日	月	火	水	木	金	土
			9:00～ センター部屋利用 受付開始			1 休館
2 休館	3 休館	4 休館	14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	6	7 10:00～11:00 ⊕和みのヨガ 13:30～15:00 あんきカフェ	8 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ
9	10 休館	11 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	12 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	13 13:30～15:00 ⊕わいわい編み物	14 13:30～15:30 やろまいサロン 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(座位)	15
16	17 休館	18 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	19 10:00～11:30 ⊙アクセサリー作り 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	20 13:30～15:00 ⊕るるん絵手紙	21 10:00～11:00 ⊕和みのヨガ 13:30～15:00 ⊕笑って楽しく認知症予防	22 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ
23	24 休館	25 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	26 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	27 13:30～15:00 ⊕わいわい編み物	28 9:30～11:30 知っておきたい終活講座 13:30～14:30 「懐かしい話をしよう」 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(立位)	29 相続や遺言、成年後見などを学びます

★2月の予定★

日	月	火	水	木	金	土	
9:00～ センター部屋利用 受付開始		1 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	2 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	3	4 10:00～11:00 ⊕和みのヨガ 13:30～15:30 ⊕やろまいサロン	5	
6	7 休館	8 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	9 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	10 13:30～15:30 ⊕わいわい編み物	11 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(座位)	12 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ 13:30～15:00 あんきカフェ	
13	14 休館	15 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	16 9:30～11:30 ⊙季節の小物づくり 14:00～15:45 すっきり・しゃっきり	17	18 10:00～11:00 ⊕和みのヨガ 13:30～15:00 ⊕笑って楽しく認知症予防	19 介護予防におすすめ！ 参加者募集中！！	
20	21 休館	22 13:00～16:30 ⊕健康マーじゃん	23	24 13:30～15:30 ⊕わいわい編み物	25 10:00～11:00 ⊙コグニサイズ 13:30～15:00 ⊙イキイキ体操(立位)	26 10:00～11:30 ⊙シニア男性筋トレ	
27	28 休館	すっきり・しゃっきり健康教室(毎週水曜) 1部 14:00～14:45(75歳以上) 2部 15:00～15:45(60歳～74歳)					

