



障がいのある人向けの

『ぽかぽかサロン』始めました!



みんなで波を作りました、ざっばーん!

ピアノの演奏で歌を歌います!



新聞紙のボールを作って、
みんなで玉入れ!

安城市社協では、障がいのある人の外出機会を増やすこと、
いろいろな人たちと交流することを通し、生きがいを感じてもらい、社会への積極的な参加ができる
ようお手伝いをしています。

その1つとして総合福祉センターで開催している「ぽかぽかサロン」があります。毎月第1土曜日は
「音楽」、第3土曜日は「スポーツ」を参加者全員で楽しんでいます。

対象者は障がいのある人、家族、介助者です。みなさまのご参加
をお待ちしています!

問い合わせ 総合福祉センター ☎(77)7888



みんな
楽しそうだね!

特集 会長就任あいさつ
安城市社協事業紹介ホームヘルパー

'17 6/15 第99号

編集と発行 / 社会福祉法人 安城市社会福祉協議会
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp http://www.anjo-syakyo.or.jp/

会長就任あいさつ

皆様におかれましては、日頃から地域福祉の推進にご協力を頂き、ありがとうございます。この度の改選に伴い、会長に就任させて頂きました。微力でございますが、何卒、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉協議会の「福祉」とは幸せ、幸福という意味ですが、「幸福」とは何でしょうか？幸福とは空気のようなもので、有るときには気付かないが、無くなって初めて、空気があって生きて行けると分かります。幸福も失われたときに初めてそれを実感するものという説明があります。確かに私達は、病気、老い、災害、家族の喪失という事態に直面し、今まで幸せだったのだと感じた経験があります。そうすると幸せを妨げる事態に直面している人に、これに立ち向かうための支援をして元の状態に戻すこと、戻せない場合には何かで補うことが「福祉」であると言えます。

また、幸せの形は、必ずしも一般的でなく、一人ひとり違ったものでしょう。社協の目指すところは、「一人ひとりが主役の福祉のまちづくり」を基本理念に、平常時も災害時も、住み慣れた地域で安心して暮らしてゆける地域社会づくりです。この目標に向かって社協は進んでいきます。今後も、皆様のお力添えを頂きますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。

平成29年5月

社会福祉法人 安城市社会福祉協議会

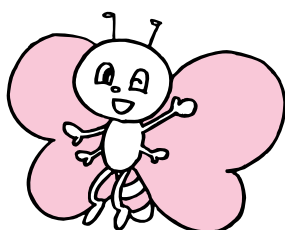
会長 神谷 明文



役員紹介 (理事一覧)

平成29年5月26日に、理事、監事の改選がありました。

同日に理事会を開催し、互選により、会長、副会長が選任されました。引き続き役員一丸となって、安心して暮らせる地域づくりを推進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

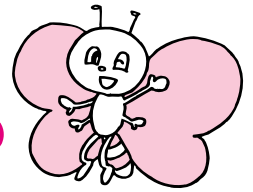


会長	<small>かみ や あきふみ</small> 神谷明文 (学識経験者)
副会長	<small>いわ いようじ</small> 岩井洋二 (町内会長連絡協議会代表)
／	<small>しば たあやの</small> 柴田綾乃 (民生児童委員協議会代表)
理事	<small>くつ なとしひろ</small> 沓名俊裕 (商工会議所代表)
／	<small>しみずせいじ</small> 清水誠司 (医師会代表)
／	<small>すず きいつろう</small> 鈴木逸郎 (社会福祉法人代表)
／	<small>ひびのしげき</small> 日比野繁喜 (ボランティア団体代表)
／	<small>ほん だよしり</small> 本田吉則 (学識経験者)
／	<small>いしかわ まこと</small> 石川 誠 (学識経験者)
／	<small>いしかわ みつる</small> 石川 充 (行政代表)
／	<small>にいかわたえこ</small> 新川妙子 (社協が運営する施設の長)
常務理事	<small>いわ せこうじ</small> 岩瀬康二 (社協職員)
監事	<small>しげさわひでお</small> 重澤秀雄 (町内会長連絡協議会)
／	<small>こまつひでゆき</small> 小松秀幸 (学識経験者)

(敬称略・カッコ内は選出区分等)

安城市社協事業紹介

ホームヘルパー



ホームヘルパーは、自宅で暮らしている高齢者や障がいのある人などが安心して生活を送れるようサポートする、利用者にとって身近な専門家です。今回はそのホームヘルパーがどのような仕事をしているのか紹介します。

ヘルパーができる支援内容

身体介護

- 排泄介助
- 食事介助
- 体拭き介助
- 入浴介助
- 寝返り介助
- デイ送り出し迎え入れなど



利用者ひとりでは困難なこと、介護者の負担になっていることをホームヘルパーは支援していきます。

生活援助

- 居室の掃除
- 洗濯
- 衣類の整理
- 食事の準備
- 調理・片づけ
- 買い物など



利用者分の調理や掃除などを一緒に、または分担して行います。買い物を代行することもあります。

移動支援

- 病院へ行く
- コンビニへ行く
- 公園へ行く
- お祭りへ行く
- 水族館へ行くなど



利用者と一緒に歩いたり、バス・電車など公共交通機関を利用して目的地に行き、余暇活動を支援します。
※対象者は、障がいのある人です。



『ヘルパーを利用して良かった』 あったかエピソード

喜んでくれて嬉しいな。



生活援助を利用している ひとり暮らし高齢者より

自分でできる事は頑張っているけど、ヘルパーさんが来てくれて、生活に張りが出るようになったよ！話をすると元気が出るから、つついしゃべりすぎちゃうね。

ヘルパーより

週3回、一緒に歩いて買い物に行っています。掃除のお手伝いもさせていただいています。

身体介護を利用している 利用者の母親より

平成24年から利用しています。自宅での介護が負担なくできるようになりました。「母」は一人しかいないけれど、娘は、いつも来てくれるヘルパーさんをもう一人の「母」のように感じていると思います。

ヘルパーさんの声掛けで、娘が「にこっ」と微笑んでくれるのも嬉しいです。24時間気が抜けない介護をしている自分の話もよく聞いてくれて、私の気持ちもラクになります。

ホームヘルパーを、家の中に入れることに抵抗がある人もいます。しかし、ホームヘルパーが来ることで話をすることができたり、相談にのってもらおうち、いつの間にか来るのが楽しみになる利用者も少なくありません。まずは気軽にお問合せください。（安城市協ホームヘルパーセンター ☎(77) 7663）

安城市役所高齢福祉課介護保険係（☎(77) 2290）か障害福祉課障害給付係（☎(71) 2259）、または近くの地域包括支援センターもしくは障害相談支援事業所でも受け付けています。

日期間・日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師・指導 **対**対象・資格 **定**定員・募集人数 **費**費用・受講料等
持持ち物 **申**申込み方法等 **問**問い合わせ先 **他**その他 ※「対」ごなたでも **定**特になし **費**無料の場合には記載を省略
<http://www.anjo-syakyu.or.jp/>

夏のボランティア 体験プログラム

市内の福祉施設のご協力により、ボランティアを始めたいみなさまの第一歩を応援する企画です。

「定年退職後にボランティアがしたいけど、きっかけがない」「夏休みを充実するために、ボランティアにチャレンジしたい」などお考えの人は、この機会にボランティア活動を体験してみませんか？



① 活動場所を選ぶ

「申込みの手引き」から体験施設と日時を選びます。

② 予約する

活動を希望する施設・日時をボランティアセンターに電話で予約してください。

※施設ごとに定員があるため、先着順となります。

③ 申込書を提出する

予約した施設・日時を「申込書」に記入し、ボランティアセンターへ7月7日(金)までに提出してください。

④ 事前説明会に出席する

安全に、充実したボランティア体験をするために、
 ① 7月8日(土)午後1時30分～3時
 ② 7月15日(土)午前10時～11時30分
 のいずれかの説明会に必ず出席してください。

日 7月21日(金)から8月31日(木)までの施設の受け入れ可能日
場 市内の福祉施設
対 市内在住又は在学の中高校生、市内在住又は在勤の16歳以上の人

¥3000円

(ボランティア活動保険料として)

申込み方法は次のとおり

問 安城市ボランティアセンター

☎(77)2945

碧海5市災害ボランティア コーディネーター養成講座

日 ①7月29日(土)・②30日(日)
 ①②ともに午前10時～午後4時30分
場 ①知立市中央公民館 (知立市広見3の1)
 ②知立市福祉の里八ツ田 (知立市八ツ田町泉43)
対 碧南市・刈谷市・安城市・知立市・高浜市に在住・在学・在勤の人
定 80名(先着順)
申 7月21日(金)まで
 安城市ボランティアセンター
 ☎(77)2945

介護者のつどい

	日時・場所	問い合わせ
介護者のつどい	7月13日(木) 午後1時30分～3時30分 中部福祉センター 教養娯楽室	中部福祉センター ☎76-0090
	7月14日(金) 午後1時30分～3時30分 作野福祉センター 集会室	作野福祉センター ☎72-7570
	7月20日(木) 午後1時30分～3時 総合福祉センター 喫茶コーナー	総合福祉センター ☎77-7888
	7月22日(土) 午前10時～11時30分 桜井福祉センター 多目的室1	桜井福祉センター ☎99-7365
介護者おしゃべりサロン	7月1日(土) 午後1時30分～4時 社会福祉会館 集会室	安城市ボランティアセンター ☎77-2945

※介護者おしゃべりサロンは当事者による自主グループです。

広告

健康づくりをお手伝いします
三河安城クリニック
 人間ドック健診センター・健康づくり支援センター

募集

「あんじょう社協だより」に
 広告を掲載しませんか？

【広告掲載料】
 15,000円(特別会員)
 20,000円(非会員)
 ※1号(1か月)・1枠あたりの金額です
【募集枠数】
 1号につき2枠まで
【配布数】
 約72,000部(市内全戸配布)

詳しくはお問い合わせいただくか、当会ウェブサイトをご覧ください。
 企画財務係 ☎(77)2941

ハートンのつぶやき

ケアマネジャーの試験が10月8日(日)に実施されます。試験案内と願書は市役所高齢福祉課、社会福祉会館、各福祉センターで配布しています。願書の受付期限は7月12日(水)です。



あんじょう社協だより '17/6/15