

「サロンお助け講習会」を開催しました!

～専門職団体と社会福祉協議会の協働事業～



高齢者への動作支援



認知症予防に効果的なコグニサイズ

「サロンお助け講習会」の様子

「サロンお助け講習会」を、愛知県の理学療法士会、作業療法士会、言語聴覚士会と社協が協働して、地域でサロンの運営に携わっている活動者を対象に開催しました。

講師は安城地域リハビリネットワークの皆さんが担当し、高齢者への動作支援やコグニサイズ(頭と体を同時に使う運動)などを学んでいただきました。

今後、地域で開催されているサロン活動に、この講習会の学びが生かされ、高齢者の社会参加と介護予防につながることを期待しています。

特集 あんじょうのまちは愛いっぱい★
地域福祉活動紹介～サロン活動～

'16 10/15 第91号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp http://www.anjo-syakyo.or.jp/

愛いっばい☆

まじは

特集

地域福祉活動紹介

サロン活動

地域包括ケア（高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるための体制）の推進においては高齢者の生活支援と介護予防が不可欠です。市内の各町内福祉委員会で実施されているサロン活動も新たな役割を期待されています。

今回は、サロン活動に積極的に取り組んでいる赤松町福祉委員会と横山町福祉委員会の活動を紹介しします。



サロンとは…

地域の人同士で楽しい時間を過ごせる居場所をサロンと呼んでいます。ここで近所とのつながりができ、社会からの孤立や閉じこもりを防ぐことができます。

活動内容はおしゃべり中心の茶話会や、体操、将棋などの趣味の活動などサロンによって様々です。活動場所も町内会や近所の行きつけの喫茶店、個人宅など好きな場所で行っています。

また、町内福祉委員会サロンによつては、要援護者の見守りも兼ねて活動しています。

赤松町福祉委員会

赤松町福祉委員会は、町内会の行事の参加、地元の福祉施設でのイベントの手伝い、小学生の登下校時の見守り、要援護者の見守りやゴミ出し等の生活支援、サロン活動等を行っています。



▲福祉施設でのボランティア活動

喫茶スタイルのサロン

住民からの声で、元JA赤松支店を活用したコミュニティセンターで、平成24年度から毎週土曜日にサロン活動を開始しました。

1回100円で好みの飲み物が選べ、席まで運ばれます。住民同士でおしゃべりを楽しんだり、将棋に熱中するなど、毎回約50〜60人が訪れ、町内の憩いの場となっています。

市内の喫茶スタイルのサロンの先駆けとして、他地区の福祉委員会が見学に来るなど、モデル的存在です。

サロンからつながったSOS

毎週近所の友達と2人でサロンに通っている人が、その日は1人

で来たため事情を聞くと、「呼びに行ったが起き上がれないと言われた」ということがありました。ひとり暮らし高齢者だったため、福祉委員が自宅に訪問したところ、体調を崩してしばらく寝込んでいるということがわかりました。すぐに地域包括支援センターなどの専門機関につなぎ、本人同席で今後のことを話し合う会議を開くことができました。今後も住み慣れた自宅で安心して過ごせるように、地域で支え合うためのそれぞれの役割を話し合うことができました。

毎月行われる福祉委員会の定例会議でも、要援護者や最近気になる人の現況を確認し合っています。



▲毎週土曜日のふれあいサロン

横山町福祉委員会

横山町福祉委員会は、「横山町コミュニティ福祉安全推進協議会」を立ち上げ、防災部会、防犯部会、要援護支援部会、福祉交流事業部会の4つに分かれて、より組織的な活動が行えるよう整備しました。

特に福祉面では、要援護支援部会と福祉交流部会に分かれており、要援護支援部会では75歳以上のひとり暮らし高齢者の見守りや高齢者世帯、日中独居等の把握に努めています。また、定期的に訪問し、現状の確認も行っています。福祉交流支援部会では、横山地区コミュニティセンターのいきいきサロンや「南ふれあいの家」のサロンの企画・運営を行っており、その中で見守り活動も行っています。

空き家を利用した憩いの場

平成21年11月に町内の民家の離れを借りて「南ふれあいの家」をオープンしました。この民家の持ち主がひとり暮らし高齢者だったこともあり、見守りを兼ねて毎週木曜日に近隣の高齢者に呼びかけ、小物作りを行うサロン活動をスタートさせました。

現在は別の空き家に移転し、毎週木曜日と第4月曜日に女性を中心とした小物・人形作り、体操などを行うサロン『ひまわりの会』のほか、毎月第4木曜日には男性を中心とした工作を行うサロン『萬(よろず)会』も開催されています。

民家を利用しているため、近所に遊びに行く感覚で参加でき、このサロンを毎週楽しみにしている参加者が多くいます。

『ひまわりの会』の活動

午後1時30分(冬は午後1時)前から徐々に「南ふれあいの家」に集まります。参加費は100円です。

小物作りでは、手軽にできるものから何か月もかけて完成させるものまであり、みんなで協力しながら各々のペースで作成しています。針を使った細かい作業でも昔からの腕は衰えていません。ここで作成した作品は横山町の「公民館カーニバル」などで展示され、訪れた人たちの目を惹かせています。

サロンで笑顔に

ご主人を亡くされてひとり暮らしになり、気持ち沈んでしまった人の気を紛らわせるために、福祉委員が「南ふれあいの家」のサロンにお誘いしました。

参加するにつれ、友達ができ、暗かった表情も明るく変化してきました。今では、サロンで習ったことを自宅でも実践されているようで、生活にハリが出て、生きがいを持てるようになったそうです。

サロンの魅力は？

サロン会場に歩いて出かけることで介護予防になります。サロンに行くことで地域仲間ができ、孤立防止につながります。小物づくりや体操教室などの活動の中で生きがいを見つけることもあります。地域で支え合うまちづくりを住民主体で進めていきましよう。

問い合わせ

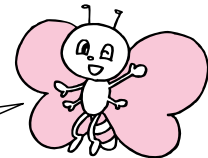
中央地区社協 (7) 7888



▲南ふれあいの家



▲小物作りに取り組む



ハートンからの
おしらせだよ！

読書の秋、中根文庫に行こう！

中根文庫をご存知ですか？社会福祉会館2階にある、福祉に係る本やDVDを集めたコーナーです。子どもも楽しめる絵本や漫画、話題の作品など、たくさん取り揃えています。

閲覧・貸出は無料で、10点まで3週間の貸出が可能です。

また、読みたい本や見たいDVDのリクエストもお待ちしております。

問い合わせ▼

事業係 ☎(77) 2941



▲社会福祉会館2階の中根文庫

介護者のつどい

介護者のリフレッシュと情報交換の場です。

申込み・参加費は不要で、途中での入退室も可能です。介護をしている人、介護に関心のある人など、お気軽にご参加ください。

	日時	場所	問い合わせ
介護者のつどい	11月4日(金) 午後1時30分～3時	安祥福祉センター 会議室	安祥福祉センター ☎73-5757
	11月10日(木) 午後1時30分～3時	中部福祉センター 教養娯楽室	中部福祉センター ☎76-0090
	11月17日(木) 午後1時30分～3時	明祥プラザ 多目的室	明祥プラザ ☎92-3641
	11月26日(土) 午前10時～11時30分	桜井福祉センター 多目的室1	桜井福祉センター ☎99-7365
介護者おしゃべりサロン	11月5日(土) 午後1時～4時	社会福祉会館 集会室	ボランティアセンター ☎77-2941

※介護者おしゃべりサロンは当事者による自主グループです。

平成28年熊本地震災害義援金

みなさまのあたたかいご支援・ご協力にお礼申し上げます。

みなさまから頂いた義援金は、総額1106万1509円となりました。引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。

6月1日～9月15日受付分／敬称略(五十音順)

- ▼安城防災ネット10周年記念防災講演会
- ▼安城北部商店街防犯協会
- ▼和泉町内会
- ▼今村楽寿会連合会
- ▼岩井末乃NPO法人安城市体育協会
- ▼岡田俊一
- ▼小川町内会
- ▼(株)TRY / Mクーバー！
- ▼コーチング・サッカースクール三河安城校
- ▼(株)ヤマコ Colors
- ▼歓喜院檀信徒一同
- ▼近藤義行
- ▼作野トータル
- ▼松栄運輸
- ▼祥南小学校
- ▼太平洋寺
- ▼同行
- ▼ぬくもりの郷感謝祭
- ▼ぬくもりワークス
- ▼恋塚まつり
- ▼東町町内会
- ▼フ
- ▼アインマシーンカタオカ
- ▼(株)古井町内会
- ▼(ふれあい広場安祥中ボランティア)
- ▼ミノワダンスサークル
- ▼箕輪町内会
- ▼夢の扉
- ▼その他募金箱へ多数のご寄付をいただきました。

問い合わせ▼

事業係 ☎(77) 2941

ボランティア活動功労者表彰受賞 「ボランティアネット北明治の会」 「おはなしレストラン」

「ボランティアネット北明治の会」は平成10年から地域ボランティアによる高齢者支援活動などを続けています。現在は、市民交流センターで毎週水曜日に実施する「ふれあい喫茶わくわく」にも携わり、地域の高齢者、障がいのある人、子ども、地域住民と一緒に参加できるサロンを運営しています。

「おはなしレストラン」は、絵本や紙芝居などを使わずに「耳からの読書」を届けるストーリーリングの活動を20年以上行っており、近年では大人のためのおはなし会にも取り組んでいます。

どちらの団体も地域や市民生活へ貢献する功績が高く評価され、8月30日に県知事から表彰状が授与されました。おめでとうございます。



平成28年10月31日(月)まで、平成28年台風10号等災害義援金を受け付けています。

