



## “介護の経験を活かしたい”

### ～介護者おしゃべりサロンの紹介～

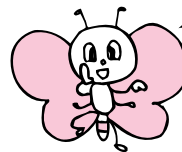
きっかけはさまざまですが、“人の役に立ちたい”“自分の経験を活かしたい”との思いからボランティアを始める人が多くいます。

そんな思いをもって平成11年から活動している「介護者おしゃべりサロン」をご紹介します。

「介護者おしゃべりサロン」では、介護者を支えるため、介護経験のあるボランティアが介護者と一緒にサロンを運営しています(毎月第1土曜日の午後から社会福祉会館にて)。2月のサロンについては、4ページをご覧ください。

介護中の人や、お手伝いを  
してくださる人のご参加お待ち  
しています。

介護中で時間調整が難しい  
人は、ケアマネジャーに相談し  
てみてください。



季節や昼夜を問わずの介護で、体力的にも精神的にも疲れてしまうのはあなただけではありません。

少し場所を変えて、同じ経験や思いを持つ人と、介護の本音や乗り切るコツなど、「介護者おしゃべりサロン」でお話ししてみませんか？



介護者おしゃべりサロンは、共同募金を財源に開催する介護者リフレッシュツアーにも協力しています。

昨年からは開始した介護卒業者が集うおしゃべりカフェ(毎月第3木曜日桜井福祉センター)も好評です。介護を卒業した後でもひとりで悩んでしまう時があるかもしれません。その時に仲間の存在が支えになります。

大変な経験乗り越えた者同士、かけがえない介護体験を活かせる場の一つとしてサロンに来て、運営のボランティアをしませんか？



介護者おしゃべりサロン

**特集** 新年事始め!  
活かす!学ぶ!ボランティア活動をはじめよう!

'16 1/15 第82号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会  
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)  
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437  
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp http://www.anjo-syakyo.or.jp/

# 新年事始め！

## 活かす！学ぶ！ボランティア活動をはじめよう！

何か始めてみたいあなた！趣味を活かしたり、新たな知識と技術を学び、ボランティアとして活動しませんか？ 活動の一部をご紹介します。

まずは見学からでもOK！あなたのその一歩をボランティアセンターが応援します。

### 傾聴ボランティア

**傾聴グループ みみより**  
第2木曜午後1時～3時 社会福祉会館

話を聴いてもらって気持ちが軽くなったこと、ありませんか？

「傾聴」は、耳を傾け、相手の心に寄り添って話を聴くことです。アイコンタクトやうなずきなどの技法を使い、「コミュニケーションをはかることで相手を認め、相手の支えになります。

施設からの活動依頼が多く、ボランティアも不足しています。春に講座の開催を予定しています。



### 手話ボランティア

**手話サークル ゆびきりばんばん**  
毎週木曜午後7時～9時 総合福祉センター

「手話」は、手や指の動きで話す、目で見える言葉です。

**手話サークル やまごり**  
毎週火曜午前10時～正午 社会福祉会館

手話を使用する聴覚障がい者にとって、あいさつ程度でも手話で話しかけられると、安心し、嬉しい気持ちになるそうです。

手話講座は毎年春から開催します。

受講できない場合、ボランティアサークルで学ぶこともできます。市内では3つの手話サークルが活動し、聴覚障がい者と交流しています。



### 筆記支援ボランティア

**要約筆記サークル なしはた**  
第2・3木曜午後1時30分～4時 社会福祉会館

手話が使えない聴覚障がい者のコミュニケーション手段の一つとして、話し言葉を要約して書いて伝える筆記支援をします。聴覚障がい者の隣でノートに筆記するノートテイク、講演会の会場で筆者の文字をスクリーンに表示するOHC・OHP要約筆記、パソコンに打ち込んで表示するパソコン要約筆記もあります。

聴覚障がい者と交流しながら活動しています。



イベントでの要約筆記

### 音訳ボランティア

**音訳ボランティアサークル 安城ひびきの会**  
第4木曜午前10時～正午 社会福祉会館

音訳とは音声訳とも言い、文字や写真などの視覚情報を音声に変える活動です。

視覚障がいなどで自分で読むことが難しい人に正確に情報を伝えることが大切です。読む速さや声の高低、アクセントなど様々な技術を学び、聴きやすくなりやすい音訳を目指しています。

主に広報紙や小説、雑誌など依頼者のリクエストに応じてCDに録音し、貸出しています。



### 高齢者疑似体験ボランティア

第1木曜午後1時30分～3時30分 社会福祉会館

学校の福祉学習や職場研修など、高齢者理解のために、高齢者疑似体験セットによる体験指導をしています。新聞を読む、階段を上がる、ペットボトルのお茶を飲むなど、普段の動作でも驚くほど不自由で、とても集中力がいることを実感できます。相手の状況を知ること、高齢者の生活にどんな心遣いが必要か考えるヒントの詰まった体験を提供しています。

主に平日の日中、学校へ体験指導に行ってくださいる仲間を募集中です。

3月には講座を開催予定です。



### ガイドヘルプボランティア

第4日曜午後1時～2時 総合福祉センター

視覚障がい者の外出を安全に誘導するボランティアです。料理教室、日帰り旅行、卓球など、視覚障がい者の目となって楽しめるようお手伝いします。移動時の車の運転ボランティアも募集中です。

只今、講座の申込みを受付中です。

### 点訳ボランティア

第2・4木曜午前10時～正午 社会福祉会館

視覚障がい者のリクエスにに応じて、小説などの読み物や時刻表、辞書などを点字に置き換えて訳します。小中学生の点字学習の支援も含め、幅広く活動しています。



### 趣味・特技を活かしてご協力ください！

#### パソコンボランティア

第3土曜午後1時30分～3時 社会福祉会館

視覚障がい者にはパソコンの画面を読み上げるソフト、指先しか動かせない人にはボタン一つで操作できるキーなどを使い、個々の障がいや状況に合わせ、パソコンが使用できるように支援しています。一緒に勉強しながら活動しませんか。

#### ビデオ・カメラボランティア

第3土曜午後1時～2時 総合福祉センター

学芸会、施設の行事など、ビデオやカメラによる撮影依頼に対応しています。仲間で勉強しあつてスキルアップを目指します。

#### レクリエーション

歌、楽器演奏、踊り、囲碁、将棋、麻雀など、多くのボランティアが趣味や特技を活かし、福祉施設のイベントに協力していただいています。

現在、福祉施設からの依頼が増える一方で、協力いただける人がまだまだ不足しています。趣味をお持ちのあなた！多くの人を笑顔にさせるボランティア活動にしませんか！

#### 学習支援ボランティア

市内福祉施設で、小中高校生への学習支援をしていただける人を只今募集中です。



アロハニ安城アワビ

### ボランティアに関する受付・相談は ボランティアセンターをご利用ください！

ボランティア相談員がお待ちしています。ボランティア団体の情報の一部は安城市社協のウェブサイトでもご覧いただけます。

【相談日】 毎週火・木・土曜 午前10時～午後3時（祝日・祭日は除く）  
※相談日以外も社協職員が対応しています。

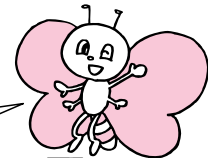
【場 所】 社会福祉会館2階 ボランティア相談コーナー

【ボランティア活動保険】

万一の事故に備え、ボランティア活動保険の加入をおすすめしています（年間250円から）。ボランティア本人はもちろん、相手の人も補償対象になります。

【問い合わせ】

ボランティアセンター（社会福祉会館内） ☎(77) 2941



ハートンからの  
おしらせだよ！

### 家庭介護のための ハートフルケアセミナー

中部福祉センター

日時▼2月6日(土)  
午前10時～午後2時

場所▼中部福祉センター 集会室

内容▼介護技術の基本を学ぶ  
～食事介助の方法と実際～  
※実技用の食事をこちらで用意します。

対象▼現在介護をしている人、また  
は関心のある人

受付▼1月16日(土)午前9時から窓口・  
電話にて受付

申込み・問い合わせ▼中部地区社協  
☎(76) 0090

西部福祉センター  
日時▼2月23日(火)  
午前9時30分～11時30分

場所▼西部福祉センター 集会室

内容▼家庭でできる筋力アップ運動

対象▼市内在住の60歳以上の人

受付▼1月27日(水)午前9時から窓口・  
電話にて受付

申込み・問い合わせ▼西部福祉センター  
☎(72) 6616

#### 共通事項

講師▼日本福祉大学総合研修センター  
講師

定員▼25名(先着順)

参加費▼無料

### シニアの良縁創造事業 シニアの友活

独身の人のための仲間作り企画です。

楽しくおしゃべりをしながら、そば打ち体験や園内散策をして、気の合う仲間をつくりませんか？

日時▼2月24日(水)

午前9時～午後2時

場所▼安城産業文化公園デンパーク

対象▼市内在住の60歳から75歳までの  
独身の人の

定員▼12名(先着順)

参加費▼1500円

受付▼1月19日(火)～2月13日(土)

午前9時～午後5時

電話にて受付

申込み・問い合わせ▼事業係  
☎(77) 2941



### 赤い羽根歳末たすけあい募金事業 春を呼ぶつどい

ひとり暮らし高齢者のためのお楽しみ会を開催します。

申込みは不要です。ぜひご参加ください。

日時▼3月16日(水)

午後1時～3時30分

場所▼総合福祉センター

多目的ホール他

内容▼マジック、演歌などの演芸、  
ほっこりカフェ

対象▼市内在住のひとり暮らし高齢者

その他▼駐車場に限りがありますので、  
なるべく公共交通機関をご利用  
ください。

問い合わせ▼事業係  
☎(77) 2941



### 介護者のつどい

介護者のリフレッシュと情報交換の場です。

申込み・参加費は不要で、途中での入退室も可能です。介護をしている人、介護に関心のある人など、お気軽にご参加ください。

	日時	場所	問い合わせ
介護者のつどい	2月4日(木) 午後1時30分～3時	中部福祉センター 教養娯楽室	中部福祉センター ☎76-0090
	2月5日(金) 午後1時30分～3時	安祥福祉センター 会議室	安祥福祉センター ☎73-5757
	2月26日(金) 午後1時30分～3時30分	桜井福祉センター 多目的室1	桜井福祉センター ☎99-7365
介護者おしゃべりサロン	2月6日(土) 午後1時～4時	社会福祉会館 会議室	ボランティアセンター ☎77-2941

※介護者おしゃべりサロンは当事者による自主グループです。



2月14日(日)午後1時から桜井福祉センターで『さくらコンサート』が行われるよ！生演奏にあわせてバレンタインの日にみんなで愛を歌おう！ぜひお越しください。

