

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第113号令和4年3月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市社会福祉会館2階
地域福祉課事務室内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

体操をしていつまでも健康な身体づくり

中央地区内において、ラジオ体操を実施している団体をご紹介します。コロナ禍で外出の機会が減ったことにより、少しでも運動の機会を持ちたいとの思いからか、以前に比べて参加人数が増えた会場もあります。各団体の詳細については、中央地区生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。(電話：77-7888)



▲朝日公園での様子

🗨️ 毎日開催

- ・アンフォーレ (御幸本町)
- ・秋葉公園 (大山町)
- ・赤松こども広場 (赤松町)
- ・南明治八幡社 (花ノ木町)
- ・昭林公民館 (安城町)
- ・朝日公園 (相生町)

各会場6:30~



▲JR安城駅前デッキでの様子

🗨️ 定期開催

- ・大山公園 (大山町) 毎週月曜日~土曜日 6:30~
- ・末広公園 (末広町) 毎月第1・3木曜日 9:00~
- ・JR安城駅前デッキ (御幸本町) 毎月第3日曜日 7:30~



▲南明治八幡社での様子



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



昨年10月1日から12月末まで実施しました「赤い羽根共同募金運動」に市民のみなさまを始め、事業所、団体、職場、学校など多くの方々からご協力をいただき、ありがとうございました。

みなさまからいただいた募金の約85%は安城市内の福祉のために、残りの約15%は愛知県内の福祉のために活用させていただきました。
安城市共同募金委員会

事業所募金について

赤い羽根共同募金には、様々な募金方法があります。町内会を通じて募金する「戸別募金」、街角や人々が集まる場所で募金を呼びかける「街頭募金」、企業等の従業員に職場で募金をお願いする「職域募金」、学校で児童・生徒に募金をお願いする「学校募金」、事業所を訪問して募金をお願いする「事業所募金」です。

事業所募金では民生委員・児童委員のみなさまに、安城市内の事業所を訪問していただき、募金の呼びかけにご協力いただきました。(振込・窓口持参等の事業所含む)

ご協力いただきました事業所、民生委員・児童委員のみなさま、ありがとうございました。

安城市の事業所募金の合計額は 3,612,590 円でした。(令和4年1月4日時点)

◆今年度募金をしていただいた中央地区事業所のみなさま

順不同 敬称略

(有)山本モータース工場	千田鉄工(株)	安城知立自家用自動車組合	キーウエスト(有)
(有)万祥	ミユキ地所(株)	(株)稲徳煙火製造所	大見法律事務所
(有)吉野屋	(株)大垣共立銀行安城支店	(株)伊藤商店	神谷明文法律事務所
(弁)碧綜合法律事務所 深津茂樹	広瀬(株)	(有)日新堂書店	平松税理士事務所
永谷文人税理士事務所	植村会計事務所	竹之内かご店	料亭川本
(株)栄寿司	小林時計店	(株)花の店友楽園	(資)スミヤ
(株)尾張屋	(株)富士屋呉服店	安城交通(株)	キムラ工業(有)
(株)オカダ	プティックイケダ	(資)森田屋精肉店	(株)アイライフ石川
(株)森田屋燃料	洋菓子工房 Tin-Ker Béll 安城本店	(株)金魚屋	(有)オオサカヤ
西尾信用金庫安城支店	中日新聞安祥公園前専売所	(有)植村エルアールジー	三条
愛祥学院本部相生校	(有)香村	水野建材	井戸直工業(株)
末広米穀店(有)	森田工業(株)	小野内カーテン	(有)築山畳店
(株)小泉屋	(株)富士カーボン製造所	(資)オトマツ	布目宅地建物取引所
コメダ珈琲安城末広店	(株)百練堂	安城印刷(株)	(有)神谷ふとん店
(株)リバートーン	(株)三十三銀行安城支店	三浦電気(株)	服部硝子(株)
中部土地開発(株)	(株)清和自動車	ミシンギャラリー安城	(株)鶴田紙器

(株)トゥウイン	(株)安城スイミングスクール	(株)ボンヌモード安城店	(有)楠
(有)くろーば	(有)初寿司	ポモドーロ	中日新聞南安城専売所
(有)稲垣商店	(株)南工業	(有)鈴木エンジニアリング	鈴木煉瓦(株)
(株)ヤマナカ安城フランチ館	エース内山薬品(株)	(有)碧海塗装	(有)大山興産
いずみショップ	新家電気工事	山崎石油(株)	(株)大坪冷熱機器
BUBU's style	セコ新聞店	(有)キムラボディー	門前堂スポーツ
きりん屋	かいごやさん安城店	北城屋百石総本店	髪 in
森ヒルズ(株)	奥田設備工業(株)	(有)トライアルメイク工業	大屋自動車
(有)石川建築	(有)関工業	竹内電機設備	南珠算学園
(株)トリイ	カトー写真館	築山自動車商会	白谷事務所
マリオン	三浦仏壇店	(株)田井村電工	(株)想珠
(特非)高齢者支援よりそいの会	(有)山静	かとう電器(株)	釜の座
山田会計事務所	ドルフィン	PIZZERIA BLU	かね宗
Café Rest はみんぐ	(有)マインドハート	公盛工業(株)	アスカ防犯センター
三河日産自動車(株)	(有)クズハラゴム	楠川新聞店	(株)タカミインダストリー
(株)MC 三河設計	石川住宅設備(株)	大和容器(株)	日本料理戸たに
割烹扇寿	(株)TDC 西三河支店	(有)てんてこ舞	花時計
(株)安水建設	スギ製菓(株) えびせん家族安城店	ACS 東海(株)	三立興産(株)三河支店
植村建設工業(株)	サーラE&L 名古屋(株) 西三河支店	榊原君徳司法書士事務所	土地家屋調査士鶴田恒夫
藤田モータース商会	安城牛乳販売(株)	福来源	太平電機工業所
メトロ電気工業(株)	(株)ナルセコーポレーション	(株)ガーデンピア安城	中華料理紫苑
沓名自動車(株)	(有)アンモーター	三協紙業(株)名古屋工場	ノエピア梶販売
(有)オカダセレクト	(有)オーエムネット	(株)三河塗装	フードセンターとりよし
花椿	あいち中央農業協同組合本店	碧海信用金庫	(株)大獄安城
博喜ストアー	森永製菓(株)中京工場		



総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター ▼R4.1 ごろの様子



総合福祉センター改修工事は着々と進んでおり、現在は、コンクリートの壁や天井を外すなど大がかりな作業を行っています。

防音、防振対策には十分心掛けておりますが、施工内容によっては大きな音が発生することもありますので、ご承知おきください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

介護予防事業

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

●来館前に自宅での検温をお願いします。発熱、体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。

① シニア介護予防出張講座

★やろまいサロン(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：3月24日(木)9:30~11:30

4月18日(月)9:30~11:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

内容：漢字の読み書き、計算、クロスワード等のプリント学習

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

★貼り絵カレンダー(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：3月24日(木)、4月18日(月)

時間：10:15~11:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

内容：季節のカレンダーを貼り絵で楽しく作ります。(やろまいサロンと同時に開催します。)

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

★フレイル予防講座(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：4月18日(月)14:00~15:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

内容：フレイル予防について学ぼう！筋力の衰え、疲れやすくなったなど心身の状態「フレイル」について学びます。

定員：15人(先着順)

参加費：無料

申込み：3月1日(火)から介護予防係窓口・電話にて

※申込み受付：火曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

その他：マスク着用、飲料持参

② 40歳からの介護予防講座 事前申し込み

★春から始める筋力アップエクササイズ講座

日時：4月14日、28日、5月12日、26日
6月9日、23日 (全6回)

いずれも木曜日 10:00~11:20

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

対象：市内在住の40歳~64歳で、全6回参加できる人

内容：春から体を動かしたい人に向けて、筋力アップを中心としたエクササイズを学びます。

定員：20人(先着順)

申込み：介護予防係窓口・電話にて

★40歳からの介護予防講座に初めて参加する人

3月8日(火)から4月13日(水)まで

★2回目以降参加する人

3月15日(火)から4月13日(水)まで

※申込み受付：火曜日~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

その他 マスク着用、飲料持参

③ すっきり・しゃっきり健康教室

日時：①3月4日、11日、18日

②4月1日、8日、15日

曜日：いずれも金曜日

時間：14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：健康体操(立位)

定員：25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

※アンフォーレに車でお越しの方は、駐車場代が自己負担となる場合があります。

問合せ 社会福祉会館内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891