

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第108号令和3年5月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

★福祉講演会のお知らせ★

地域で誰もが安心して暮らせる地域づくり
～精神障がい・発達障がいを抱える

当事者の体験談から～



▲ 百瀬 彩子 氏

障がいを抱えながら、地域で生活する当事者の方から直接話を聞くことで、誰もが安心して暮らせる地域づくりに必要なことを考えてみましょう。

ご近所の方、お友達などお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日時：5月15日(土)

午後2時30分から午後3時30分まで

場所：総合福祉センター 2階 多目的ホール

(あんくるバス「総合福祉センター」下車)

講師：百瀬彩子氏(地域活動支援センター陽なた 生活支援員)

当事者の方4名

対象：どなたでも

参加費：無料

申込み：不要(当日、直接会場へお越しください)

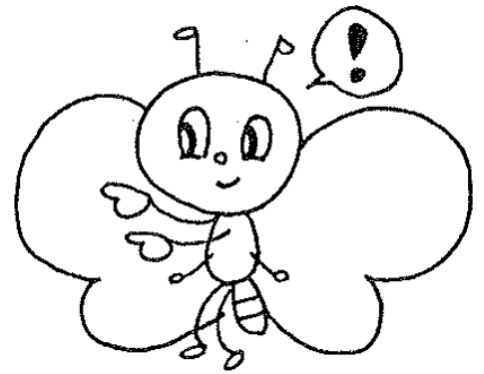
問合せ：中央地区社会福祉協議会(総合福祉センター内)

電話：77-7888

その他：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。中止する場合は、安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

中央地区社協とは…

中央地区社協は、安城南中学校区の地域のみなさんによる福祉活動を推進する組織です。メンバーは地域住民によって構成され、総合福祉センターを拠点に活動しています。

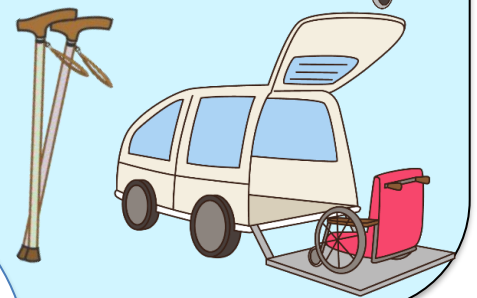


○地域福祉活動の支援

- 町内会ごとに設置されている福祉委員会活動（次頁参照）を支援
- ふれあいいきいきサロン活動の支援
- 小地域福祉活動支援（見守り・助け合い活動）
- 地域ボランティア活動の支援

○福祉サービスの窓口

- 車いすの貸出
- 車いす移送車（サルビア号）の貸出
- 高齢者用杖の給付（安城市事業）



地区社協の役割

○学習活動

- 福祉講演会
- 地域福祉活動勉強会
- 家庭介護者等養成研修
- ボランティア講座 など



○広報活動

- 広報紙（地区社協だより）の発行
- 地域の事業での啓発（福祉体験、活動紹介）

町内福祉委員会の主な活動紹介

町内福祉委員会は、地域での困りごとの解決に向けて話し合い、地域の中で、できることから行動していくための「地域福祉活動の推進役」です。町内のみなさんが、安心して暮らせるまちづくりを進めます。地域ごとにさまざまな活動をしています。

①見守り活動



▲地図に要支援者の情報を落としこみ、実態把握に努めています。福祉委員の情報を基に随時地図を更新しています。

②サロン活動



▲気軽に立ち寄って町内の人と楽しいひとときを過ごします。活動内容は、ものづくりやお茶会、体操などさまざまです。

③学習会



▲いくつになっても学びは必要です。地域で気軽に福祉や介護、健康に役立つ知識や技術を身につけることができます。

④要支援者への生活支援



▲ゴミ出しや買い物支援など、一人ひとりの困り事に対する支援をします。お互いさまの気持ちを大切にして取り組んでいます。

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター

気になったらお電話を！

障がい者サロン

①ぼかぼかサロン(土曜日の13:30~15:00)

★音楽を楽しもう ⇒ 5月1日、6月5日、7月3日

★スポーツを楽しもう ⇒ 5月15日(笑いヨガ、13:30~14:30)、6月19日(ラダーゲッター)、7月17日(レスポーツ)

②ニュースポーツサロン(土曜日の10:00~11:30)

★バランスボール ⇒ 5月8日、6月12日

初級9:30から 上級11:00から、60分間の2部制

★カローリング ⇒ 7月10日

対象:①、②ともに、市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者又は介護者

(②は、空きがあれば60歳以上の方も可)

参加費無料 予約優先のため、事前にお問い合わせください。

ハートンカフェ(高齢者サロン)

★コアストレッチサロン

5月22日(毎月第4土曜日)

10:00~11:30

※小さなボールを使って体幹を鍛えます。

★手縫いでチクチクサロン

5月21日(毎月第3金曜日)

10:00~11:30

※手縫いで楽しい小物づくり!

★花かご小物づくりサロン

5月14日(毎月第2金曜日)

13:30~15:00

※小物作り、おやつ作りなど

対市内在住60歳以上の方

注事前申し込みが必要です。

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

① シニア介護予防講座

対象:市内在住の概ね65歳以上の方

場所:総合福祉センター2階 なつかし学級

★^{まんじゅう}万福体そう

日時:5月12日、26日、6月9日、23日

いずれも水曜日 13:15~14:45

★花と器のマリアージュ **事前予約制**

日時:5月12日(水) 10:00~11:00

参加費:200円(4/13(火)9:00~電話不可)

★遊書

日時:6月11日(金) 13:30~14:30

★貼り絵カレンダー

日にち:5月21日(金)、6月24日(木)

時間:13:00~14:30

★笑いヨガ

日時:5月19日(水) 13:30~14:30

★イスに座ってゆったり体操

日時:6月2日(水) 13:30~14:30

★季節の折り紙教室

日時:6月3日(木) 13:30~15:00

★筋力トレーニング

日時:6月16日(水) 13:30~14:30

★やろまいサロン(脳トレプリント等)

曜日:毎週火曜日~土曜日(祝日を除く)

時間:9:30~11:30、13:00~15:00

② 40歳からの介護予防講座

★初心者のためのフラダンス講座 **事前予約制**

対象:市内在住の40歳~64歳の①②全7回参加できる方

場所:①総合福祉センター2階 多目的ホール

②総合福祉センター3階 会議室兼訓練室

日時:①6月17日(木) 10:00~12:00

②6月25日、7月2日、16日、30日

8月6日、20日(全6回)

いずれも金曜日 10:30~12:00

内容:①体力測定とフラダンスに必要な下半身のトレーニング

②フラダンスのレッスン

定員:15名(先着順)

申込:5月18日(火)(窓口・電話にて受付)

※申込受付:火曜~金曜(祝除く)9:00~17:00

③ すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち:5月7日、14日、21日、28日

6月4日、11日、18日、25日

曜日:いずれも金曜日

時間:14:00~15:00

場所:総合福祉センター2階 多目的ホール

対象:市内在住の60歳以上の方

定員:40名(定員を超えた場合は抽選)

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891