

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第111号令和3年11月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市社会福祉会館2階
地域福祉課事務室内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

高齢者のための福祉教室

講演会

「人生の最終段階のために 今からできること」

自分らしく最期まで生活できるように、今からでもできることは何でしょうか？

今回は、平安会館安城城南斎場さんをお招きし、終活についてお話していただきます。

自分らしく人生を生きるためにできることを考えてみましょう。

❖日 時：令和3年12月3日(金)

午前10時から午前11時30分まで

(受付開始：午前9時30分から)

❖場 所：へきしんギャラクシーフラザ 3階 大会議室

❖参加費：無料

❖定 員：一般15人(先着順)

❖申込み：令和3年11月16日(火)午前9時から

窓口(社会福祉会館 2階 地域福祉課事務室)または

電話(77-7888)にて申込みを受け付けます。

❖問合せ：総合福祉センター事務局 77-7888

❖主 催：中央地区社協 ❖協 力：中央地区老人クラブ

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、中止する場合があります。



地域の活動を紹介します！

百石町福祉委員会

7月25日（日）に百石町公民館において、講師を招いてハートフル勉強会が行われました。当日は、席の間隔をあけたり、常時窓を開けて換気するなどの新型コロナウイルス感染症の感染対策を講じながら、「楽しい人生を送るための終活とは」と題した講演会を参加者16名が聴講しました。講師の軽快なトークのもと、笑いが絶えない講演会となりました。

このハートフル勉強会は百石町福祉委員会が主催している勉強会で、百石町住民全員を対象としています。今回の勉強会は、主に町内の高齢者に案内を配布しました。勉強会に参加してもらうことで見守り活動になっています。



横山町内会

9月12日（日）に横山町内会において安否確認訓練を実施しました。横山町では会員全戸へ黄色の「我が家は無事カード」を配り、そのカード、もしくは黄色いタオルを「我が家は無事」の合図として玄関先に掲示してもらうようにしています。班長はそれを確認します。決められた地区活動基地に設置されたポストに安否確認報告書を投函します。災害対策本部はそれを回収し安否確認をします。訓練では全世帯の約95%の安否確認ができました。また、避難行動要支援者登録者で町内会の未加入者については、担当の民生委員が安否確認を実施し、該当者56人のうち54人の安否を確認できました。町内会に未加入の方にも参加していただくことで、町内会に加入するメリットを感じてもらうとともに、また有事に備えてどなたも取り残さない体制づくりに取り組んでいることを認識してもらいました。



朝日町福祉委員会

9月9日（木）に朝日町福祉委員会においてスマホ教室を開催し、延べ24人が参加されました。午前中は初級編、午後は応用編を行いました。初級編ではスマホを持っていない方を対象に、使い方体験を行いました。すでにスマホを持っている方も改めて便利機能を知ることで、「活用の幅が広がった」との声が聞かれました。応用編ではLINEの友達追加、グループの作り方、複数でのトークなどLINEの活用について重点的に学びました。参加者からは、ウイルス感染、個人情報の流出、アカウントの乗っ取りなどの質問も出され、犯罪に巻き込まれないためのセキュリティ対策についても考える機会になりました。



末広町喜和会（老人クラブ）

末広町喜和会ではスマホを使った見守り活動をしています。会員は異状がなければ、グループLINEに「変わりありませんよ」という意味で1日1回スタンプを押し自分の現状を知らせます。見守る側、見守られる側が双方とも負担がないようにスマホのグループLINEを活用しています。このシステムを一部の会員で実施していますが、見守りの輪を広げるためにスマホの使い方講座を8月19日（木）に実施しました。日ごろの疑問を



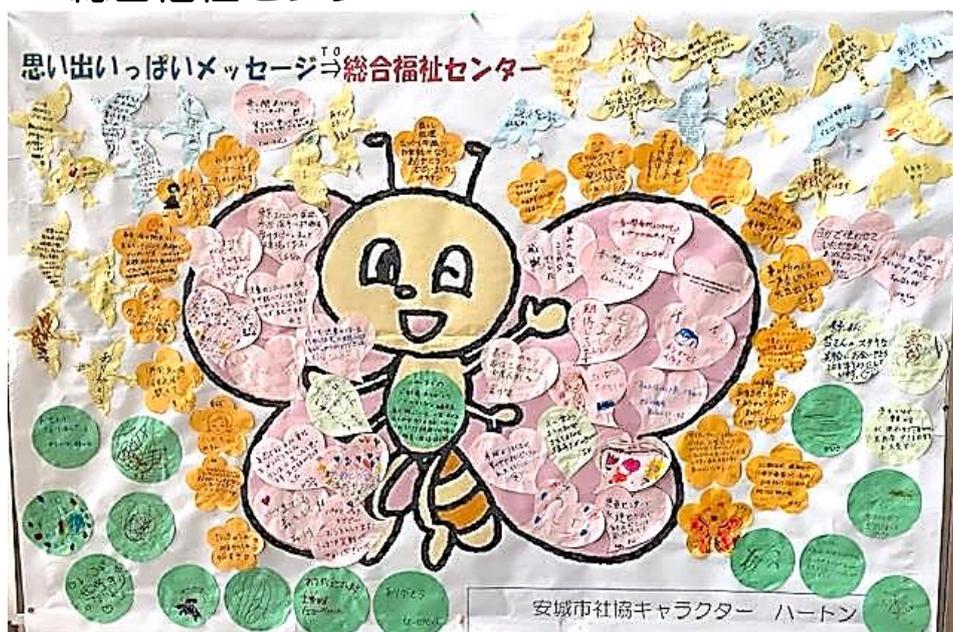
▲スマホの使い方講座

解消することができ「LINEをもっと気軽に使ってみたい」「グループへの友達招待の方法を教えてもらって自信をもって操作できる」等参加者からの声が聞こえました。

喜和会では合わせて非常時における緊急通報としてスマホを活用したいと考え、ネットワークを構築しています。スマホを使った見守りが広がっています。

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター



10月から休館させていただきます、改修工事を開始しました。(休館期間は令和4年9月末日まで)

左の画像は、みなさまからいただいた、温かいメッセージです。

職員は、(センター向かいの建物)社会福祉会館にて仕事をしています。お問い合わせは以下へ♪

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

① シニア介護予防出張講座

★やろまいサロン(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：11月29日(月)9:30~11:30

12月23日(木)9:30~11:30

場所：アンフォーレ3階健康支援室・講座室

内容：漢字の読み書き、計算、クロスワード等のプリント学習

参加費：無料

申込み：不要

★貼り絵カレンダー(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：11月29日(月) 12月23日(木)

時間：10:15~11:30

場所：アンフォーレ3階健康支援室・講座室

内容：季節のカレンダーを貼り絵で楽しく作ります。(やろまいサロンと同時に開催します。)

参加費：無料

申込み：不要

★フレイル予防講座(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：①11月25日(木)13:30~14:30

②12月23日(木)13:30~14:30

場所：アンフォーレ3階健康支援室・講座室

内容：①フレイル予防について学ぼう！
(保健師等の専門家による健康講話と健康相談)
②歯と口の健康について知ろう！
(歯とお口の健康、オーラルフレイルの講話)

定員：15人(先着順)

参加費：無料

申込み：①10月1日(金)から窓口・電話にて受付

②11月2日(火)から窓口・電話にて受付

※申込み受付：火曜~金曜(祝日を除く)

9:00~17:00

② 40歳からの介護予防講座

★筆ペンを使っての文字遊び講座 事前予約制

日時：12月10日、令和4年1月7日、21日
(全3回) いずれも金曜日

10:15~11:15

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

対象：市内在住の40歳~64歳で、全3回参加できる人

内容：はがきサイズの上質紙にカラーの筆ペンを使って楽しく文字を書きます。

定員：15人(先着順)

教材費：1,000円(初回、会場で支払い)

申込み：11月9日(火)から窓口・電話にて受付

※申込み受付：火曜~金曜(祝日を除く)

9:00~17:00

③ すっきり・しゃっきり健康教室

日時：①11月5日、12日、19日

②12月3日、10日、24日

曜日：いずれも金曜日

時間：14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：健康体操

定員：40人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：無料

申込み：不要

※アンフォーレに車でお越しの方は、駐車場代が自己負担となる場合があります。

問合せ 社会福祉会館内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891