

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第110号令和3年9月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

誰もが安心して暮らせる地域にするために

7月10日(土)に、百瀬彩子氏(地域活動支援センター陽なた施設長)と、障がいを抱えながら地域で生活している当事者4名をお招きして、「地域で誰もが安心して暮らせる地域づくり～精神障がい・発達障がいを抱える当事者の体験談から～」と題して、福祉講演会を開催しました。

講演会では、障がいを抱えている方を理解するために、「障がい者」という一括りでみるのではなく「その人」としてみることや、お互いを知るために交流することが大切だということ学びました。また、当事者の4名からは、まわりのサポートが心の支えになっていることや、まずは障がいについて理解してほしいといったことを、実体験を交えながらお話いただき、地域共生社会について考える機会になりました。

～参加者アンケートから抜粋～

人は多様性の中でお互い理解が必要な事を考えさせられました。

人、病気、障害を分けて考える。支援者、地域住民の我々が理解できるように成長しなければならない。



より生活しやすい地域になるために

中央地区生活支援コーディネーターは、地域や福祉事業所からの「こんなことしてもらえるといいな」や「こんなことなら協力できるよ」、「こんな活動をしてみたい」などの声をお聞きしながら、より良い地域づくりにつながるように、みなさまと一緒にできることを考えています。

今回は、7月に開催した生活支援ネットワーク会議について報告します。

7月20日（火）に、中央地区内にある、特別養護老人ホームやデイサービスなどの高齢者向け介護サービス事業を実施している福祉事業所の方々にお越しいただき、地域とのつながりや地域貢献事業について話し合いました。会議では、各福祉事業所が既に行なっている取り組みや現在検討している取り組みなどについて、活発な意見交換ができました。今後も各事業所と連携しながら、地域貢献活動が、より活発なものとなるように話し合いを進めていきます。



災害時に地域に協力してもらいたいのので、地域とのつながりを持ちたいです。

地域のサロンへ、体操の講師派遣ができます。

7月30日（金）に、地域包括支援センター更生主催の地域ケア地区会議に引き続き、コロナ下での地域福祉活動を行う上での困りごとを「どのように対応して、どのように活動を継続していくのか」について情報共有及び意見交換を行いました。今後も、必要に応じて先進的な取り組みの情報提供や活動者同士の情報交換会を実施していきます。



マグネット提示式での見守り活動は参考になりました。

見守り対象者におたよりを送る活動をやってみたいと思いました。

お知らせ

福祉サービスの窓口が変更になります

総合福祉センター改修工事に伴い、車いす移送車の貸出窓口が、以下のとおり変更になります。

- ・場 所：社会福祉会館 2階 講座室
- ・時 間：火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

問い合わせ先の変更はありません。（電話：77-7888）



ひまわりが咲きました🌻

総合福祉センターの花壇でひまわりが咲き、花壇が明るくなりました！

このひまわりは、「福島ひまわり里親プロジェクト」に参加されている安城学園高校の生徒さんからいただいた種を蒔いて育てたものです。

下記の写真は、いただいた種を使って、総合福祉センターの利用者さんが育てたひまわりと、総合福祉センターで育てたひまわりを紹介しています。

※「福島ひまわり里親プロジェクト」：NPO法人チームふくしまが実施しているプロジェクトです。東日本大震災後、福島県の障がい者福祉施設でのお仕事が無くなり困っていることから、なんとか助けたいと始まりました。福祉施設へひまわりの種のパック詰めを依頼することで、新しいお仕事が生まれました。



▲▼総合福祉センターのひまわり



▲▼利用者さんが育てたひまわり



おねがい

お風呂やその他一般利用、中央児童センターは
9月30日(木)が休館前の利用最終日となります。

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター

障がい者サロン

①ぼかぼかサロン(土曜日の13:30~15:00)

★命をかがやかせよう(音楽) ⇒ 9月4日 ★スポーツを楽しもう ⇒ 9月18日(卓球バレー)

②ニュースポーツサロン(土曜日の10:00~11:30)

★カローリング ⇒ 9月11日

対象: ①、②ともに、市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者並びに介護者
(②は、空きがあれば60歳以上の方も可)

参加費無料 予約優先のため、事前にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、サロンを中止する場合があります。

★総合福祉センターを休館します。

期間 令和3年10月から令和4年9月末まで

※ 老朽化等に伴う大規模改修のため、福祉センターを休館します。

長い期間、ご迷惑をおかけします。
休館中は、他の福祉センターをご利用ください。

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。
中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

① シニア介護予防講座

対象: 市内在住の概ね65歳以上の方

場所: 総合福祉センター2階 なつかし学級

★万福体そう

日時: 9月8日、22日

いずれも水曜日 13:15~14:45

★貼り絵カレンダー

日時: 9月24日(金) 13:00~14:30

★筋力トレーニング

日時: 9月2日(木) 13:30~14:30

総合福祉センター改修工事に伴い、
10月より開催会場が
アンフォーレに変わります!

場所: アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

★やろまいサロン(脳トレプリント等)

日時: 10月29日(金) 9:30~11:30

★貼り絵カレンダー

日時: 10月29日(金) 10:15~11:30

※やろまいサロンと同時開催します。

★知って若返り体力チェック 事前予約制

日時: 10月29日(金) 13:30~15:30

内容: 7つの項目で体力チェックをします。
自宅でする簡単なストレッチや筋トレも
行います!

② 男性講座

★筋力トレーニング 事前予約制

対象: ①市内在住の60歳~74歳の男性

②市内在住の75歳以上の男性

場所: アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

日時: ①10月4日、18日、25日、11月1日、
8日、15日(全6回)

いずれも月曜日 13:30~14:50

②10月7日、14日、28日、11月4日、
11日、25日(全6回)

いずれも木曜日 10:00~11:20

定員: 各15名(先着順)

申込み: 9月7日(火)から窓口・電話にて受付

※申込み受付: 火曜~金曜(祝日を除く)

9:00~17:00

※アンフォーレに車でお越しの方は、駐車場代が自
己負担となる場合があります。

③ すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操 対象: 市内在住の60歳以上の方

日にち: ①9月3日、10日、17日、24日

②10月1日、8日、15日

曜日: いずれも金曜日

時間: 14:00~15:00

場所: ①総合福祉センター2階 多目的ホール

②アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

定員: 40名(定員を超えた場合は抽選)

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891