

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第128号令和6年9月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファクス 77-7891

今年度より新しくはじめたサロンのご紹介

おしゃべりカフェ (相生町福祉委員会)

活動日：毎月第3日曜日 8:30~11:00

場 所：朝日町相生町公民館

参加費：100円~300円

内 容：モーニング（パン・コーヒー・玉子）、

お菓子を食べながらの交流の場です

※老若男女、他の町内の方、サークル仲間、ママ友同士、小さいお子さん連れ、小学・中学生のお友達同士やひとり暮らしの高齢者の方までどなたでも参加できます。時間内であればいつ行っても大丈夫です。



健康麻雀サロン (栄町・本通り福祉委員会)

活動日：毎月第1水曜日（10時~12時）

場 所：NPO 法人ing ハウスここから（朝日町 14-11）

参加費：100円

※7月から始まったばかりのサロンです。女性も男性も、どなたでも歓迎！

お酒無し、タバコ無し、賭けごと無しの健康的な麻雀を楽しんでみませんか？



おれんじフェスタ2024 in アンフォーレ

9月は「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定されており、世界各国で認知症の啓発活動が行われています。

安城市においても、認知症啓発イベントの開催が予定されています。

この機会に、認知症について楽しく学んでみませんか？

日時：令和6年9月21日（土）午前10時～午後3時

場所：アンフォーレ1階 エントランス

フェスタ全体のチラシはこちらを参照ください↓



◇プラ板作り



◇缶バッジ作り



安城市社協では、チームオレンジあんじょう（※）と一緒に、このブースを担当するよ♪

（※）認知症本人や家族への支援や認知症の普及啓発を行うグループ

◇クイズラリー

◇ロバ隊長のモザイクアート

チームオレンジあんじょうネットワーク会議

中央地区社会福祉協議会においても、おれんじフェスタ2024を通じて、より多くの方が認知症を知るきっかけになること・

当事者の方々が安心して地域で暮らしていけることを目指し、

ネットワーク会議を2回にわたり開催しました。

当日はチームオレンジあんじょうの

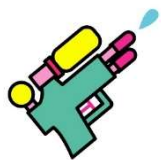
22名が参加し、グループワークの中で

啓発イベント内容の検討とロバ隊長の

グッズ作成を行いました。



夏休み



こども居場所づくり



宿題をする場、友達と遊ぶ場、本を読む場、涼む場 など
7月・8月の夏休み期間中、こどもの居場所を提供した
中央地区内の町内会を紹介します！

末広町内会

今年度より、公民館を使っでの「夏休み子ども居場所プロジェクト」を実施しました。子どもだけではなく、大人や高齢者の方の参加も大歓迎とのことで、卓球をしたり、親子での雑巾づくりをしたり、夏休みの宿題をしたりと、連日多くの皆さんの利用がありました。

また、アンフォーレ図書館から、100冊の絵本や児童書を借りてきての夏休み期間限定「末広図書館」も出来、涼しい図書室で友達と一緒に楽しいひと時を過ごしました。



城南町内会

城南町夏休みイベントとして、公民館にて2日間、水遊びを行いました。水鉄砲などで、大歓声があわきました。



また、8月19日からの一週間、小中学生を対象とした、公民館開放 WEEK を実施しました。

1階と2階とで、遊びスペースと勉強スペースとに分け、DVD鑑賞、五平餅づくり、パッククッキングなどのイベントも行い、多くの子ども達でにぎわいました。

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター

気になったらお電話を！

障がい者サロン

- ① **ぼかぼか音楽**(毎月第1土曜日 13:30~14:30)
- ② **身障スポーツ** (毎月第1木曜日、第3土曜日
13:30~15:00)
- ③ **サウンドテーブルテニス** (毎月第2木曜日
13:00~15:00)
- ④ **ブラインドテニス** (毎月第4土曜日 13:00~15:00)

対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者または介護者。ご協力いただける方、サロン活動に興味をお持ちの方。

高齢者サロン

- ★**花かご小物づくり**
(毎月第2金曜日) 13:30~15:00
※要予約制。材料費¥500程度
 - ★**絵手紙** (毎月第3水曜日)
13:30~15:00
 - ★**卓球A** (毎月第1火曜日)
9:30~12:00
 - ★**卓球B** (毎月第3金曜日)
9:30~12:00
 - ★**太極拳** (毎月第2土曜日)
13:30~15:00
 - ★**e-スポーツ** (火~土曜日)
10:00~16:00 随時
- 対象：市内在住の60歳以上の方

事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です

問合せ 総合福祉センター 【電話】77-7888 【FAX】77-7891

介護予防係

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級
申込み：不要

★^{まんぷく}万福体そう

日時：9月12日(木)、10月10日(木)
10:30~11:30
9月18日(水)、10月16日(水)
13:30~14:30

★貼り絵カレンダー

日時：9月17日(火)、10月8日(火)
10:00~11:30
9月26日(木)、10月17日(木)
13:30~15:00

★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：9月7日(土)、10月18日(金)
10:30~11:30

★遊書

日時：9月25日(水)、10月23日(水)
10:00~11:30

★歌声広場

日時：9月26日(木)、10月24日(木)
10:30~11:30

★なつかしい話をしよう

日時：9月25日(水) 13:30~14:30
10月29日(火) 10:30~11:30

★やろまいサロン

プリント学習や折り紙、新聞ちぎり絵を行います。
曜日：毎週火曜日~土曜日(祝日を除く)
時間：9:30~11:30、
13:00~15:00
※時間内は出入り自由です。
講座を開催している時は、やろまいサロンはお休みです。

② すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち：9月6日、13日、20日、27日
10月11日、18日、25日

曜日：いずれも金曜日

受付：13:30~

時間：14:00~15:00

場所：総合福祉センター2階 多目的ホール

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

定員：50名(定員を超えた場合は抽選)

申込み：不要

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 【電話】77-7896 【FAX】77-7891