

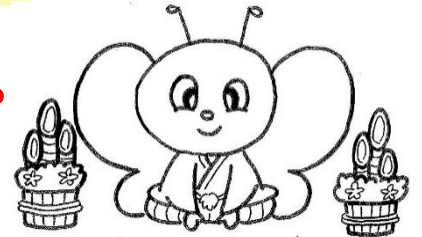
中央地区社協だより

ほっとスマイル

第118号令和5年1月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

明けましておめでとうございます。

本年も地域福祉活動の推進に尽力してまいります。
ご理解とご協力をよろしく申し上げます。



安城市社協キャラクター
ハートン

高齢者のための福祉教室を開催しました

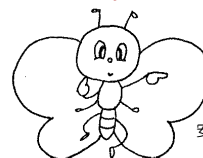


12月2日(金)に「高齢者の移動手段と運転に関する学習会」を行いました。

当日は、株式会社はちどり(コアラドライブ安城)の渡邊貴幸氏から、高齢者の事故の傾向や高齢者の特性、法改正に伴う高齢者講習の変更点、高齢になっても運転免許証と上手につきあっていくにはどうしたらよいか等の話をさせていただきました。

高齢者の特性などを教えていただき、改めて注意をしながら運転をしなくては、と思いました。

(参加者の声)



安城市社協キャラクター
ハートン

中央地区社協構成員・事業所 活動紹介

社会福祉法人ぬくもり福祉会 生活介護事業・日中一時支援事業 ぬくもりワークス



▲入口では、施設で採れた野菜を販売している
こともあります

来年度30周年を迎える、赤松町恋塚にある「ぬくもりワークス」には、現在50名ほどの方が毎日元気に通っています。『楽しい(たのしい)』(自ら主体的にたのしむ)を感じられるよう、自分で選択することを大切にしています。

作業中は真剣な顔の利用者も、休憩中は「余暇で映画を見るのが楽しいよ」「職員さんと話すことがおもしろいよ」等と話してくださり、とても素敵な笑顔を見せてくださいました。



▲シール貼の作業中
「エアコン部品にシールを曲がらないように貼ります」



▲施設製品
(パウンドケーキ)
「保存料・着色料をつかわないおいしいケーキです」

※生活介護…常に介護が必要な人に対して、昼間に施設で、排せつ・食事の介護・入浴や創作的活動などの提供をするサービス

※日中一時支援…日中における活動の場を提供し、見守りなどを行うサービス

社会福祉法人ぬくもり福祉会 就労継続支援B型事業 安城市虹の家

城南町二丁目にある「安城市虹の家」では、現在20名ほどの利用者が通っています。企業からいただく作業の他、クッキーやアーモンドチュール等の施設で販売する商品にも力を入れています。衛生管理をしっかり行ったり、注文を随時受けることで、販売数増につながっています。平均工賃も以前より上がり、利用者さんの励みにもつながっています。利用者からは、「虹の家で働くことは楽しいよ」との話があり、温かい雰囲気の中でも、それぞれの作業に真剣に打ち込んでいました。インスタも開設していますのでぜひ、ご覧ください。



▲自動車部品の作業中
「隙間ができないように慎重に作業をしています。」

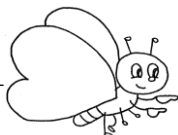


▲クッキーの袋詰め作業中
「シーラーで結婚式のクッキーの袋詰め中です。」



▲施設製品「クッキー」
「150円～200円で販売中。注文も承ります」

※就労継続支援B型…一般企業での就労が困難な人に、働く場を提供するとともに、知識や能力の向上のための訓練を行います(非雇用型)。



認知症サポーターステップアップ講座を開催しました！

認知症の方やその家族の想いを知り、地域での取り組みや支援方法について詳しく学ぶ講座を10月18日（火）と11月1日（火）の2日間開催しました。

一日目は、講師の竹村真氏から、「認知症の人の気持ち～認知症の本人と家族の思いを知る～」という講義の他、安城市における認知症施策の取り組みや、認知症の人を支える地域の活動について、話をいただきました。

2日目は、講師の亀井智子氏から、「認知症高齢者の基礎知識と対応」について、話をいただきました。

参加者からは「認知症に関して理解を深めることが出来ました」等の意見がありました。



▲竹村真氏（安城市認知症初期集中支援チーム員・公認心理士）

チームオレンジって何？

安城市では、認知症サポーター養成講座及びステップアップ講座受講生のうち、認知症に関するボランティア活動や高齢者の支援に興味のある方がチームを組み、平成29年度「チームオレンジあんじょう」を結成しました。少しずつですが、登録者も増えてきています。



▲亀井智子氏（在宅医療指導歯科衛生士・介護支援専門員）

中学生防災隊防災教室（南中学校）講座を開催しました！

11月11日（金）に、安城南中学校において、当校の生徒31名を対象に中学生防災隊防災教室を開催しました。「NPO法人コミュニティサポーターほっぷ」の協力のもと、地元の自主防災会も参加して、災害時でのトイレの重要性について学びました。

大地震の際に電気や水、下水が止まってしまう、地域全体で水洗トイレが使えなくなった時の対応策についての話がありました。

参加した生徒からは、「トイレはとにかく大事。備えの大切さを学ぶことができました」等の声をいただきました。



総合福祉センターからのお知らせ

安城市内在住で、18歳以上の障がい者の方を対象とした、講座・サロンを開催しています。定員に満たない講座等は、途中参加も受け付けていますので、皆様の受講をお待ちしています。

また、サロン活動に興味をお持ちで、サロン活動をお手伝いしていただける方の参加もお待ちしています。総合福祉センターまでお問い合わせください。

※ 講座 ※

絵画講座(第1火曜日 10:00~11:30)

手編講座(第3火曜日 13:30~15:30)

料理講座(第3土曜日 9:30~13:00)

音楽講座(第1水曜日 13:00~14:30)

ものづくり講座(第4土曜日 13:30~15:30)

※ サロン ※

サウンドテーブルテニス(第2木曜日 13:00~15:00)

ブラインドテニス(第4土曜日 13:00~15:00)

身障スポーツ(第1・3木曜日 13:00~15:00)

ぽかぽか音楽(第1土曜日 13:30~14:30)

【陶芸講座、パソコン講座の募集は締め切りました】

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891



介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

★貼り絵カレンダー

日時：1月20日(金) 2月17日(金)
10:00~11:00

場所：総合福祉センター なつかし学級

内容：季節のカレンダーを貼り絵で楽しく作ります。

参加費：無料

申込み：不要

★万福体そう

日時：1月18日(水) 2月15日(水)
13:15~14:45

場所：総合福祉センター なつかし学級

内容：イスに座って、ストレッチ、筋トレ、脳トレなどを行います。

定員：10人(先着順)

参加費：無料

申込み：不要

★イスに座ってゆったり体操

日時：1月17日(火) 2月18日(土)
10:00~11:00

場所：総合福祉センター なつかし学級

内容：ゆったりとした動きでカラダをほぐし、整えます。

定員：10名(先着順)

参加費：無料

申込み：不要

★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：1月6日(金) 10:00~11:00

場所：総合福祉センター なつかし学級

定員：10名(先着順)

参加費：無料

申込み：不要

★季節の折り紙教室

日時：2月4日(土) 13:30~15:00

場所：総合福祉センター なつかし学級

定員：10名(先着順)

参加費：無料

申込み：不要

② すっきり・しゃっきり健康教室

日時：1月6日、13日、20日、27日、
2月3日、10日、17日、24日
いずれも金曜日 14:00~15:00

場所：総合福祉センター 多目的ホール

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：健康体操

定員：40人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：無料

申込み：不要

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891