

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第130号令和7年1月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

明けましておめでとうございます。

本年も地域福祉活動を推進してまいります。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ハートン

民生委員・児童委員さんのご紹介

地域で暮らす皆さんが安心して生活できるように、地域の身近な相談相手として必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。

中央地区では、38名の民生委員・児童委員さんと、2名の主任児童委員さんが活躍しています。

主な活動・機能

- ① 担当地区内の住民の実態や福祉ニーズの日常的な把握
- ② 地域住民が抱える問題への親身な相談対応
- ③ 社会福祉の制度やサービスの内容や情報の住民への提供
- ④ 住民が個々の状況に応じた福祉サービスを受けることができるよう、行政機関や施設などへの連絡など必要な対応を促すパイプ役
- ⑤ 住民に対して適切な福祉サービスの提供が図られるための支援
- ⑥ 住民の求める支援活動と支援体制の構築
- ⑦ 活動を通じて得た問題点や改善策についてのとりまとめと、必要に応じた民生・児童委員協議会を通じた関係機関などへの意見提起



＊お気軽にご相談ください＊

民生委員・児童委員は、福祉に関する専門職や関係者と一緒に支援を行います。知り得た個人情報には守秘義務がありますので、ご安心ください。
詳細は、中央地区社会福祉協議会（総合福祉センター 77-7888）までお問い合わせください。

ひとりで悩んでいませんか？
あなたに寄り添って一緒に考えます。

秘密厳守・相談無料で安心・安全

心配ごと相談

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、ご本人の同意を得たうえで他の相談機関と連携し、関係機関やサービス利用の案内・橋渡しを行います。

- 介護や医療に関すること
- 子育てや家族に関すること
- 一人暮らしで不安



- 暮らしや住まいに関すること
- お仕事や人間関係での悩みなど

◆相談日：毎週火曜日～土曜日

※ 閉館日、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

◆時間：午後1時30分から4時まで

◆場所：総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

◆その他：予約不要、相談無料

※ 電話での相談も受け付けます。

中央地区社協 活動のご報告



認知症サポーターステップアップ講座

11/9 (土) 11/16 (土)



認知症サポーター養成講座を受講した皆様に、さらに認知症について学び、地域の活動や支援についてお伝えするために、**認知症サポーターステップアップ講座**を2日間にわたり開催しました。

11/9(土)は、「認知症についてもっと知る」をテーマに、八千代病院認知症看護認定看護師の横山氏、愛の家グループホーム安城今本町管理者の稲垣氏をお招きし、家族や本人の思い、接し方を知ることによって理解を深めました。

11/16(土)は、「認知症当事者の想いを知る」をテーマに、実際に当事者の方のお話を聞くことで、自分に何ができるかを考えました。

～参加者の声～

- ・地域の活動に役立てたいと思いました。
- ・実際の写真やお話で、分かりやすく理解することができました。



地域福祉活動勉強会&地域ケア地区会議 11/21 (木)



11/21(木)に、総合福祉センターにおいて

1部『**地域福祉活動勉強会**(主催:中央地区社会福祉協議会)』

2部『**地域ケア地区会議**(主催:地域包括支援センター更生)』を開催しました。

1部は「認知症の人が望む支援につなげていくために」をテーマに、安城更生病院認知症看護認定看護師の大西先生をお招きし、認知症の基本的な知識や、病院での取り組みをご紹介いただきました。

その後2部では、「認知症になっても安心して地域で暮らせるために」をテーマに、グループに分かれて認知症の方の意思決定に沿った支援について考えました。

～参加者の声～

- ・認知症について学び、考えるいい機会になりました。
- ・元気なうちに話し合っって意思決定の支援をしていきたいです。



総合福祉センターからのお知らせ



総合福祉センター

気になったらお電話を！

障がい者サロン

- ① **ぼかぼか音楽**(毎月第1土曜日 13:30~14:30)
- ② **身障スポーツ** (毎月第1木曜日、第3土曜日
13:30~15:00)
- ③ **サウンドテーブルテニス** (毎月第2木曜日
13:00~15:00)
- ④ **ブラインドテニス** (毎月第4土曜日 13:00~15:00)

対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者または介護者。ご協力いただける方、サロン活動に興味をお持ちの方。

高齢者サロン

- ★**花かご小物づくり**
(毎月第2金曜日) 13:30~15:00
※要予約制。材料費¥500程度
 - ★**絵手紙** (毎月第3水曜日)
13:30~15:00
 - ★**卓球A** (毎月第1火曜日)
9:30~12:00
 - ★**卓球B** (毎月第3金曜日)
9:30~12:00
 - ★**太極拳** (毎月第2土曜日)
13:30~15:00
 - ★**e-スポーツ** (火~土曜日)
10:00~16:00 随時
- 対象：市内在住の60歳以上の方

事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です

問合せ 総合福祉センター 【電話】 77-7888 【FAX】 77-7891



介護予防係

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級
申込み：不要

★^{まんぶく}万福体そう

日時：1月9日(木)、2月13日(木)
10:30~11:30
1月15日(水)、2月19日(水)
13:30~14:30

★貼り絵カレンダー

日時：1月14日(火)、2月4日(火)
10:00~11:30
1月23日(木)、2月20日(木)
13:30~15:00

★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：1月15日(水)、2月19日(水)
10:30~11:30

★遊書

日時：1月22日(水)、2月26日(水)
10:00~11:30

★歌声広場

日時：1月23日(木)、2月27日(木)
10:30~11:30

★なつかしい話をしよう

日時：1月17日(金) 13:30~14:30
2月21日(金) 10:30~11:30

★やろまいサロン

プリント学習や折り紙、新聞ちぎり絵を行います。
曜日：毎週火曜日~土曜日(祝日を除く)
時間：9:30~11:30、
13:00~15:00
※時間内は出入り自由です。
講座を開催している時は、やろまいサロンはお休みです。

② すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち：1月10日、17日、24日
2月7日、14日、21日、28日
曜日：いずれも金曜日
受付：13:30~
時間：14:00~15:00
場所：総合福祉センター2階 多目的ホール
対象：市内在住の概ね65歳以上の方
定員：50名(定員を超えた場合は抽選)

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 【電話】 77-7896 【FAX】 77-7891