

中央地区社協だより

# ほっとスマイル

第119号令和5年3月発行  
中央地区社会福祉協議会  
(安城市総合福祉センター内)  
でんわ 77-7888  
ファックス 77-7891

## 認知症になっても住み慣れた地域 で安心して暮らし続けるために —チームオレンジあんじょう交流会を開催しました—

1月14日(土)に、チームオレンジあんじょう(以下「チーム」)の交流会を開催しました。チームは現在56人が登録しており、認知症の人やその家族の困りごとに対して、支援を行う仲間として令和3年度に結成されました。今回の交流会では、効果的で楽しく参加していただけるような認知症に関する啓発イベントをはじめ、啓発グッズづくりも行いました。チームのみなさんの作ったグッズが、さまざまな年代の方に手にしてもらい、認知症のことを知ってもらえるように、今後も交流会を通して考えていきます。



認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」のストラップなどを作成!



認知症カフェの紹介動画を視聴しました



### 【交流会での意見】

- 認知症啓発イベントでは、脳トレゲームなど気軽に参加できる楽しいイベントを実施したい。
- 目立つように、みんな同じ色の服(オレンジ)を着たり、ロバ隊長を飾ると華やかになる。

# いつもの体操がより効果的に！

—地域リハビリテーション活動支援事業の報告—

In 赤松

地域リハビリテーション活動支援事業は、リハビリの専門職が地域のサロン等の通いの場に定期的に関わることで、どなたでも参加しやすい環境を整えるとともに、健康長寿を目指して、普段行っている運動等が効果的に実施できるようにアドバイスを行います。

今年度は、赤松町の町内健康体操教室をモデルとして、介護老人保健施設あおみの理学療法士、健康づくりリーダー、赤松町福祉委員会、包括支援センター更生、社協が協力し、フレイル予防の学習や身体状態の評価を行うことで、参加者の健康や介護予防への意識を向上させることができました。

来年度は、赤松町でのノウハウを生かして、他の町内にも展開していきます。



最初に、事業の目的や課題の確認、事業の進め方、役割分担について話し合いました。



理学療法士による身体機能の評価。安全に実施できるように、注意事項をお伝えしました。



普段の教室では、少しでも評価が上がるように、健康や介護予防を意識して体操に取り組みました。



理学療法士がいなくても、健康づくりリーダー主導のもと、身体機能の評価が実施できるようになりました。



# 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



昨年10月1日から12月末まで実施しました「赤い羽根共同募金運動」に市民のみなさまを始め、事業所、団体、職場、学校など多くの方々からご協力をいただき、ありがとうございました。

みなさまからいただいた募金の約85%は安城市内の福祉のために、残りの約15%は愛知県内の福祉のために活用させていただきました。  
安城市共同募金委員会

## 事業所募金について

赤い羽根共同募金には、様々な募金方法があります。町内会を通じて募金する「戸別募金」、街角や人々が集まる場所で募金を呼びかける「街頭募金」、企業等の従業員に職場で募金をお願いする「職域募金」、学校で児童・生徒に募金をお願いする「学校募金」、事業所を訪問して募金をお願いする「事業所募金」です。

事業所募金では民生委員・児童委員のみなさまに、安城市内の事業所を訪問していただき、募金の呼びかけにご協力いただきました。(振込・窓口持参等の事業所含む)

ご協力いただきました事業所、民生委員・児童委員のみなさま、ありがとうございました。

安城市の事業所募金の合計額は 3,439,954 円でした。(令和5年1月4日時点)

## ◆今年度募金をしていただいた中央地区事業所のみなさま

敬称略 順不同

(有)山本モータース工場	千田鉄工(株)	安城知立自家用自動車組合	キーウエスト(有)
(有)万祥	ミユキ地所(株)	(株)稲徳煙火製造所	大見法律事務所
(有)吉野屋	(株)大垣共立銀行安城支店	神谷明文法律事務所	(弁)碧総合法律事務所 深津茂樹
広瀬(株)	(有)日新堂書店	平松税理士事務所	永谷文人税理士事務所
植村会計事務所	竹之内かご店	料亭川本	(株)栄寿司
小林時計店	(株)花の店友楽園	(資)スミヤ	(株)尾張屋
(株)富士屋呉服店	キムラ工業(有)	(株)オカダ	ブティックイケダ
(資)森田屋精肉店	(株)アイライフ石川	(株)森田屋燃料	(株)金魚屋
(有)オオサカヤ	西尾信用金庫安城支店	中日新聞安祥公園前専売所	(有)植村エルアールジー
三条	愛祥学院本部相生校	(有)香村	井戸直工業(株)
末広米穀店(有)	小野内カーテン	(株)富士カーボン製造所	(資)オトマツ
布目宅地建物取引所	コメダ珈琲安城末広店	(株)百練堂	安城印刷(株)

(有)神谷ふとん店	(株)リバートーン	(株)三十三銀行安城支店	三浦電気(株)
服部硝子(株)	中部土地開発(株)	(株)清和自動車	(株)小泉屋
ミシンギャラリー安城	(株)鶴田紙器	(株)トゥウイン	(株)安城スイミングスクール
(有)楠	(有)くろーば	(有)初寿司	ポモドーロ
中日新聞南安城専売所	(有)稲垣商店	(株)南工業	(有)鈴木エンジニアリング
鈴木煉瓦(株)	(株)ヤマナカ安城フロンテ館	エース内山薬品(株)	(有)碧海塗装
(有)大山興産	いずみショップ	新家電気工事	山崎石油(株)
(株)大坪冷熱機器	BUBU's style	セコ新聞店	(有)キムラボディー
きりん屋	かいごやさん安城店	北城屋百石総本店	髪 in
森ヒルズ(株)	奥田設備工業(株)	(有)トライアルメイク工業	大屋自動車
(有)関工業	竹内電機設備	南珠算学園	(株)トリイ
カトー写真館	築山自動車商会	白谷事務所	マリオン
三浦仏壇店	(株)田井村電工	(株)想珠	(特非)よりそいの会
(有)山静	かとう電器(株)	ドルフィン	PIZZERIA BLU
Café Rest はみんぐ	(有)マインドハート	公盛工業(株)	大和容器(株)
日本料理戸たに	割烹扇寿	(株)TDC 西三河店	(有)てんてこ舞
アスカ防犯センター	三河日産自動車(株)	(有)クズハラゴム	楠川新聞店
(株)タカミインダストリー	(株)MC 三河設計	石川住宅設備(株)	花時計
(株)安水建設	(有)藤井板金工業所	スギ製菓(株) えびせん家族安城店	ACS 東海(株)
三立興産(株)三河支店	植村建設工業(株)	サーラE&L 名古屋(株) 安城営業所	榊原君徳司法書士事務所
土地家屋調査士鶴田恒夫	藤田モータース商会	安城牛乳販売(株)	福来源
太平電機工業所	メトロ電気工業(株)	(株)ナルセコーポレーション	(株)ガーデンピア安城
中華料理紫苑	杏名自動車(株)	(有)アンモーター	三協紙業(株)名古屋工場
(有)オカダセレクト	(有)オーエムネット	(株)三河塗装	花椿
あいち中央農業協同組合本店	碧海信用金庫	(株)大獄安城	博喜ストアー
森永製菓(株)中京工場			



## 中央地区社協構成員・事業所 活動紹介

放課後等デイサービス事業

### 放課後デイ ゼロ・パワー (御幸本町)



▲入口  
(入ると中は、広くてあたたかい空間が広がっています)

▲素敵な作品がいっぱい

※放課後等デイサービス事業とは

小学校1年生から高校3年生までの就学中の障がいのある子どもたちが、放課後や長期休暇中に生活能力向上のための活動や体験を行いながら、心と体を育むことを支援し、安心して過ごせる時間を提供する福祉サービスです。

### 子どもたち一人ひとりが 最大に輝ける未来を支援します

ゼロ・パワーさんでは、一人ひとりの個性や長所を伸ばすためのプログラムを提供しています。その中でも特に、コミュニケーション能力の向上に力を入れています。日ごろの生活の中で、人との関わり方やルールをしっかりと学んでいくことで、将来、社会に出ても自分らしくパワーを発揮していけるように支援しています。

通っている子どもたちも「就職に向けて作業や勉強を頑張る」等の目標を立てながら、楽しく通っています。学校が休みの日は、農業体験や電車に乗って外出、運動、職場見学なども行っています。



▲児童発達支援管理責任者の杉浦さん

## サービスガイドブック掲載店より ~活動紹介~

### 「アイライフ石川」(朝日町) 電球1つから配達・交換致します

安城市サービスガイドブックの掲載店であり、生活支援・見守り協力店でもある(株)アイライフ石川さんでは、高齢者や、障がいをお持ちの方などが、安心して生活を送れるように、ちょっとしたお手伝いを行っています。

【こんなことがありました~対応例~】

- ・「テレビが映らない」とのことで、リモコンの電池の配達と電池の入れ替えを行いました。
- ・電球の配達から取り付けまでを行っています。
- ・常連の高齢のお客さんが、買物に行けないとのことで、代わりにお店に買物に行き、お届けしました。

【店主より】

- ・介護事業所等から、問い合わせを受けることがあります。なるべく協力したいと思います。





# 総合福祉センターからのお知らせ

## 総合福祉センター

地域福祉の拠点として、高齢者、障がい者、児童、母子、父子の方や福祉団体に、活動場所の提供や講座・サロンなどを通じた社会参加の機会づくり、浴室などの利用提供をしています。

福祉の身近な相談の場として、お話を聞くほか、館内では心配ごと相談、障害者更生相談などの相談窓口もあります。相談窓口の日時等はお問い合わせください。

利用時間 火曜～土曜 午前9時～午後9時

日曜・祝日 午前9時～午後5時

(児童センターは午前9時30分～午前11時30分、午後2時30分～午後4時30分)

休館日 月曜日(敬老の日を除く)、5/3～5/5、年末年始

入浴 安城市に居住する60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人

火曜日～金曜日、午前10時～午後3時(5～9月は午後4時まで)

無料で入れますが、シャンプー、石けん、タオルなどはお持ちください。

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

## 介護予防事業

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。

中止する場合は、安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

●来館前に自宅での検温をお願いします。発熱、体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。

### ① シニア介護予防講座

申し込み不要

★「貼り絵カレンダー」(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時: 4月12日(水) 10:30～11:30

4月25日(火) 13:30～14:30

場所: 総合福祉センター2階 なつかし学級

内容: 貼り絵でカレンダーを作ります。

定員: 15名

参加費: 無料

★「万福体操」(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時: 4月6日(木) 10:30～11:30

4月21日(金) 13:30～14:30

場所: 総合福祉センター2階 なつかし学級

内容: いすに座って体操を行います。

定員: 10名

参加費: 無料

### ② 栄養講座

事前申し込み

★「カルシウム de ほね元気！」

日時: 3月9日(木) 14:00～15:00

場所: 総合福祉センター1階 会議室3

対象: 市内在住の概ね60歳以上の方

内容: 骨粗しょう症予防のための栄養講話、カルシウムを含んだレシピの紹介と試食を持ち帰ります。

定員: 20名(先着順)

参加費: 無料

申込み: 2月21日(火)から

※申込み受付: 火曜日～土曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

### ③ 40歳からの介護予防講座

事前申し込み

★「ボールを使って☆コアストレッチ講座」

日時: 4月18日、25日、5月2日、9日、16日、23日(全6回)

いずれも火曜日 14:00～15:30

場所: 総合福祉センター2階 教養娯楽室

対象: 市内在住の40歳～64歳で、全6回参加できる人

内容: 小さいボールを使ってコアストレッチをします。

定員: 16名

申込み: 介護予防係窓口・電話にて

3月8日(水)から3月22日(水)まで

定員を超えた場合は抽選となります。

40歳からの介護予防講座に初めて参加する人を優先します。

※申込み受付: 火曜日～土曜日(祝日を除く)

9:00～17:00

その他 運動しやすい服装、汗拭きタオル、

フェイスタオル飲料持参

### ④ すっきり・しゃっきり健康教室

申し込み不要

日時: 3月3日、10日、17日、24日

曜日: いずれも金曜日

時間: 14:00～15:00

場所: 総合福祉センター2階 多目的ホール

対象: 市内在住の60歳以上の方

内容: 健康体操(立位)

定員: 40人

参加費: 無料

その他: マスク着用、飲料持参

問合せ 社会福祉会館内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891