

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第129号令和6年11月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

高齢者のための福祉教室

「グループホームってどんなところ？」

～認知症の方への接し方、本人・家族の思い～



グループホームの実態や
本人・スタッフの思いを知り、
認知症の方やそのご家族への
接し方を学んでみませんか？

◆ 日 時：令和6年**12月6日（金）**

午前10時から午前11時30分まで

（受付開始：午前9時30分から）

◆ 場 所：総合福祉センター2階 多目的ホール

◆ 参加費：無料

◆ 講 師：グループホームじけい 吉崎 久弥 氏

◆ 定 員：一般枠30名（先着順）

◆ 申込み：令和6年11月1日（金） 午前9時から

総合福祉センター窓口 または

電話（77-7888）にて申し込みを受け付けます

◆ 問合せ：中央地区社協（総合福祉センター内） 電話77-7888

◆ 主 催：中央地区社協

◆ 協 力：中央地区老人クラブ

参加者募集！



おれんじフェスタ2024 in アンフォーレ

世界アルツハイマーデーである9月21日(土)に、
アンフォーレにて認知症啓発イベント
『おれんじフェスタ』が開催され、
多くの方に来場いただきました！

当日ご参加されたボランティアの方々や各企業のみなさま、
ご協力ありがとうございました！



↑モザイクアートコーナー



↑チームオレンジあんじょうによる
缶バッチづくりコーナー



→ロバ隊長の Mascott づくり



↑認知症初期集中支援チームによる展示コーナー



↑チームオレンジあんじょうによる
プラ板づくりコーナー



↑「やろ舞」によるバルーンアート



↑↓障害事業所「虹の家」「ぬくもりワークス」による物販コーナー



↑「暮らしの保健室 そわか」による
ハンドマッサージ



↑「コープあいち」のベジチェックコーナー



↑「スギ薬局」の握力測定コーナー



↑認知症サポーター養成講座

知っていますか？認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症の正しい知識を持ち、認知症の方やその家族に対して地域でできる限りの手助けをする人のことを言います。

認知症の方に優しい地域づくりを一緒に目指してみませんか？

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター

気になったらお電話を！

障がい者サロン

- ① **ぼかぼか音楽**(毎月第1土曜日 13:30~14:30)
- ② **身障スポーツ** (毎月第1木曜日、第3土曜日
13:30~15:00)
- ③ **サウンドテーブルテニス** (毎月第2木曜日
13:00~15:00)
- ④ **ブラインドテニス** (毎月第4土曜日 13:00~15:00)

対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者または介護者。ご協力いただける方、サロン活動に興味をお持ちの方。

高齢者サロン

- ★**花かご小物づくり**
(毎月第2金曜日) 13:30~15:00
※要予約制。材料費¥500程度
 - ★**絵手紙** (毎月第3水曜日)
13:30~15:00
 - ★**卓球A** (毎月第1火曜日)
9:30~12:00
 - ★**卓球B** (毎月第3金曜日)
9:30~12:00
 - ★**太極拳** (毎月第2土曜日)
13:30~15:00
 - ★**e-スポーツ** (火~土曜日)
10:00~16:00 随時
- 対象：市内在住の60歳以上の方

事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です

問合せ 総合福祉センター 【電話】 77-7888 【FAX】 77-7891

介護予防係

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級
申込み：不要

★^{まんぷく}万福体そう

日時：11月14日(木)、12月12日(木)
10:30~11:30
11月20日(水)、12月18日(水)
13:30~14:30

★貼り絵カレンダー

日時：11月12日(火)、12月10日(火)
10:00~11:30
11月21日(木)、12月19日(木)
13:30~15:00

★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：11月15日(金)
10:30~11:30
12月20日(金)
13:30~14:30

★遊書

日時：11月27日(水)、12月25日(水)
10:00~11:30

★歌声広場

日時：11月28日(木)、12月5日(木)
10:30~11:30

★なつかしい話をしよう

日時：11月22日(金) 13:30~14:30
12月17日(火) 10:30~11:30

★やろまいサロン

プリント学習や折り紙、新聞ちぎり絵を行います。
曜日：毎週火曜日~土曜日(祝日を除く)
時間：9:30~11:30、
13:00~15:00
※時間内は出入り自由です。
講座を開催している時は、やろまいサロンはお休みです。

② すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち：11月1日、8日、15日、22日
12月6日、13日、20日、27日
曜日：いずれも金曜日
受付：13:30~
時間：14:00~15:00
場所：総合福祉センター2階 多目的ホール
対象：市内在住の概ね65歳以上の方
定員：50名(定員を超えた場合は抽選)

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 【電話】 77-7896 【FAX】 77-7891