

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第116号令和4年9月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

地域福祉活動勉強会 & 生活支援ネットワーク会議を開催



7月8日(金)に、へきしんギャラクシープラザにおいて、半田市岩滑区にて活動している「やなべお助け隊」の森邦弘氏、加藤勝己氏による勉強会を開催しました。

岩滑地区独自の、安心の見守りシステムである「ごんの灯り」の紹介や、「朗々見守り参加者交流会」の紹介などしていただきました。

地区で、住民が高齢や健康事情によりできない軽作業の応援をしたり、困りごと相談をすることで、隊員相互の親睦や、生きがいにつながっているというお話もいただきました。

勉強会後にひきつづき、「生活課題を抱える高齢者を地域で支えるためにできること」をテーマに、地域の福祉委員会の方を対象として、生活支援ネットワーク会議を開催しました。それぞれの町内で地域住民の困っていることについて、ワークを行うことで、必要な支援や今後できることを検討しました。



認知症サポーター養成講座を開催しました

7月7日（木）に社会福祉会館において、認知症について正しく理解し、認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の方とその家族を支援する認知症サポーターを養成する講座を、市との共催で開催しました。

「講座を受講して認知症の方と接するときは、声かけに余裕をもってできる気がしました」「具体的なワークがあり、対応の仕方がわかりました」等の感想がありました。



講座を受講した方には、サポーターの証「オレンジリング」が渡されます

「認知症サポーターステップアップ講座」…って何？

認知症サポーター養成講座を受講していただいた方に、さらに認知症の人やその家族の気持ちを知り、地域で行われている活動や支援への理解や興味を深めていただくことを目指して、2回の連続講座を実施予定です。

詳しくは、広報あんじょう9月号をご覧ください。



「チームオレンジ」…って何？

認知症サポーターがチームを組み、認知症の方や家族に対して支援を行う取り組みです。

認知症サポーターステップアップ講座受講者の方で、了解をいただいた方に「チームオレンジあんじょう」メンバーとして登録していただきました。

8月6日（土）に、安祥地区と合同で「チームオレンジあんじょう」の交流会を行い、市内の認知症カフェの活動紹介や、活動者の方の事例発表、意見交換などを行いました。

地域での見守りや声かけ、外出支援など、今後の活躍が期待されています。



▲「チームオレンジあんじょう」交流会

活動者：ケアセンターうららさんの発表▶



いつまでも健康で暮らせるために…

中央地区社会福祉協議会では、地域リハビリテーション活動支援事業への協力を行っています。今年度は、本通り・栄町、花ノ木、日の出、南町、城南、横山、赤松の各町内福祉委員会で実施していきます。

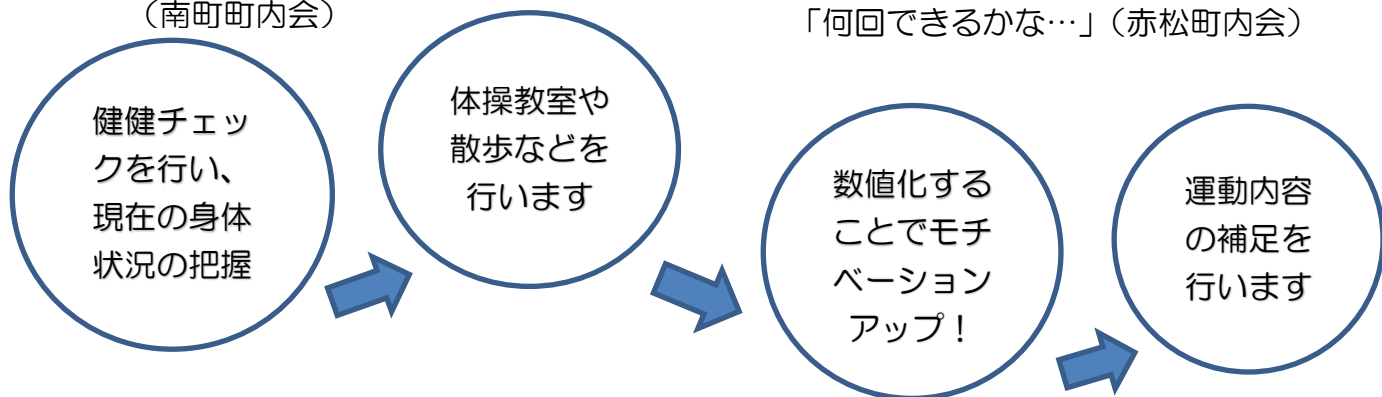
地域リハビリテーション活動支援事業は、リハビリ専門職が地域に関わることで、元気で自立して日常生活を送ることができる健康寿命を延ばすことを目的としています。そのために、今の自分の状態を知って、それを数値化し、今の予防の方法でよいのかを確認していくことをお手伝いしています。



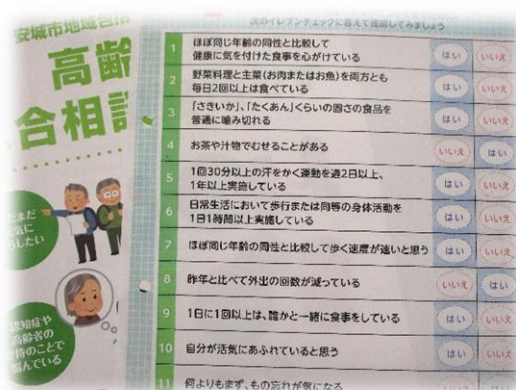
▲ 理学療法士さんによる説明
(南町町内会)



▲ 30秒椅子立ち上がりテスト中
「何回できるかな…」(赤松町内会)



▲ 赤松町内会
健康体操の様子



▲ フレイル兆候があるかの11チェック
※「フレイル」とは…加齢に伴い、筋力や認知機能を含む生活機能が低下し、健康な状態から要介護状態に移行する中間の状態のことをいいます

おねがい

お風呂やその他一般利用、中央児童センターは
10月4日(火)からご利用できます。

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター

改修工事のため昨年10月より休館していましたが、10月2日(日)の安城市福祉まつりを皮切りに、4日(火)からはお風呂や児童センター、会議室等の貸出しなどの業務を再開します。
※10月3日(月)は休館日です。
あわせて、高齢者生きがいセンター(シルバー人材センター)が総合福祉センター内に移転します。健康の維持増進、介護予防に加えて高齢者の就労支援も同じ施設内で行えるようになります。
また、児童センターも拡張し使いやすくなります。皆さまのご利用をお待ちしています。

★第39回安城市福祉まつりを開催します。

日時 令和4年10月2日(日) 午前9時～午後3時

※ 新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで開催します。

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。
中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方
場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

★やろまいサロン(脳トレプリント等)

日時：9月12日(月) 9:30～11:30

★貼り絵カレンダー

日時：9月12日(月) 10:15～11:15

※やろまいサロンと同時開催します。

★おいしく!元気に!食事でフレイル予防 事前予約制

日時：9月26日(月) 14:00～15:00

お待たせしました!

なつかし学級を10月から再開します!

場所：総合福祉センター2階 なつかし学級

★遊書

日時：10月5日(水) 10:00～11:00

参加費：100円

★貼り絵カレンダー

日時：10月14日(金) 10:00～11:00

★万福体そう

日時：10月19日(水) 13:15～14:45

★花と器のマリアージュ 事前予約制

日時：10月26日(水) 10:00～11:00

定員：15名(先着順)

参加費：300円(申込時にお支払いください)

申込み：10月4日(火)から総合福祉センター

窓口にて受付

火曜～土曜(祝日を除く) 9:00～17:00

② 男性講座

対象：市内在住の60歳以上の男性
場所：総合福祉センター2階 教養娯楽室

★空手エクササイズ 事前予約制

日時：10月4日、25日、11月8日、22日、
12月6日、13日(全6回)

いずれも火曜日 10:00～11:30

定員：15名(先着順)

★メンスヨガ 事前予約制

日時：10月18日、11月1日、15日、29日、
12月6日、20日(全6回)

いずれも火曜日 13:30～15:00

定員：15名(先着順)

男性講座申込み

9月6日(火)から窓口・電話にて受付

火曜～土曜(祝日を除く) 9:00～17:00

③ すっきり・しゃっきり健康教室

対象：市内在住の60歳以上の方

★健康体操

日時：①9月2日、9日、16日

②10月7日、14日、21日、28日

いずれも金曜日 14:00～15:00

場所：①アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

②総合福祉センター2階 多目的ホール

定員：①25名(定員を超えた場合は抽選)

②40名(定員を超えた場合は抽選)

問合せ 安城市福祉協議会 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891