

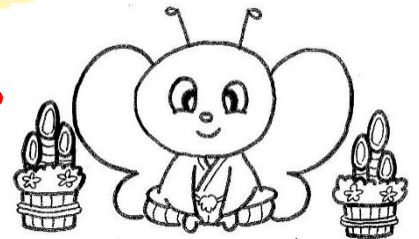
中央地区社協だより

# ほっとスマイル

第112号令和4年1月発行  
中央地区社会福祉協議会  
(安城市社会福祉会館2階  
地域福祉課事務室内)  
でんわ 77-7888  
ファックス 77-7891

**明けましておめでとうございます。**

本年も地域福祉活動の推進に尽力してまいります。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 人生の最終段階のために今できること

12月3日(金)に、へきしんギャラクシープラザ大会議室において、宮本英明氏(平安会館)をお招きし、高齢者のための福祉教室を開催しました。

今回の福祉教室では、「終活は、いざという時に自分の思いや気持ちを大切にしてもらうだけでなく、残された家族の道筋をたてておくためにも必要な事だ」ということを教えていただき、人生の最終段階に向けて元気なうちから、やるべきことを再確認する良い機会となりました。



自分の気持ちを整理するために、家に帰ったら妻と一緒にエンディングノートを書いてみようと思う

亡くなった後に困らないように、通帳とか整理して家族と話し合っておかないといけないのだと思った



# 生活支援・見守り協力店とは…

協力店が行っている通常業務の中で、食品等の配達やちょっとした家事支援などの“生活支援”や、気がかりなことを発見した際に連絡いただく“見守り”を可能な範囲で協力いただいている店舗のことです。

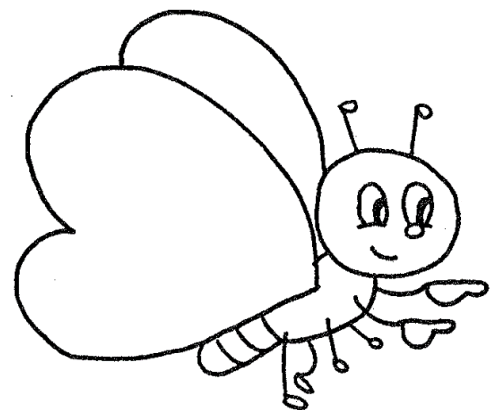
地域では、近隣住民や町内福祉委員会、民生・児童委員、老人クラブ会員等の住民が中心となった生活支援や見守り活動が行われています。これに加えて生活支援・見守り協力店制度では、地域にある商店等の協力を得て、町ぐるみの見守り支援、生活支援を行い、住み慣れた場所で安心して暮らせるまちをつくることを目指しています。

今後も中央地区内の商店等のみなさまには、生活支援・見守り協力店への登録のお願いでお伺いさせていただくことがあります。もちろん、お店からの申し出も歓迎です。事業の詳細やご協力いただけるお店等ございましたら、生活支援コーディネーター（問合せ：77-7888）までご連絡ください。

中央地区（安城南中学校区）では、現在68店舗に協力いただいています。協力店舗は、次のページでご紹介します！



このステッカーが  
目印です



安城市社協キャラクター  
ハートン

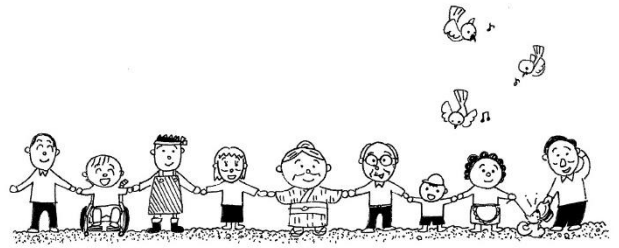
## 『生活支援・見守り協力店』に連絡をお願いしていること

～通常の業務の中での見守りをお願いしています～

- 来店の間隔が普段より空いたとき
- 会話の中で、本人の様子がいつもと違うと感じたとき
- 本人や家族等から相談を受けたとき
- 小さな子どもだけで夜遅くまで外出している、子どもの泣き声や保護者の大きな声がしばしば聞こえるとき
- その他、気がかりなことを感じたとき

※協力店の見守り・気づきが困りごとの早期発見の手がかりとなります。

# 中央地区内 生活支援・見守り協力店一覧 (順不同・敬称略)



## ○食料品等

- ・千賀落花生店
- ・稲垣茶舗
- ・Yショップ きりん屋
- ・えびせん家族安城店
- ・森田精肉店
- ・銀のさら 安城店
- ・末広米穀店
- ・初寿司
- ・深津養蜂園
- ・安城牛乳販売(株)
- ・生活協同組合コープあいち  
コープ安城よこやま

## ○金融・郵便等

- ・碧海信用金庫 本店営業部
- ・碧海信用金庫 安城市役所出張所
- ・碧海信用金庫 南安城支店
- ・碧海信用金庫 城南支店
- ・JAあいち中央 安城中支店
- ・JAあいち中央 本店営業部
- ・安城郵便局
- ・安城大山郵便局
- ・(株)三十三銀行 安城支店
- ・(株)三菱UFJ銀行 安城支店
- ・西尾信用金庫 安城支店
- ・(株)大垣共立銀行 安城支店
- ・岡崎信用金庫 安城支店

## ○新聞

- ・楠川新聞店
- ・栗本新聞店
- ・セコ新聞店
- ・片山新聞店
- ・伊藤新聞店
- ・朝日新聞ASA安城

## ○喫茶店

- ・ドルフィン
- ・喫茶アンデルセン
- ・カントリーヴレッジ
- ・コメダ珈琲店安城店
- ・COFFEE MINAMI
- ・はみんぐ
- ・コメダ珈琲店安城末広店
- ・ぼちぼちカフェ

## ○飲食店

- ・中国料理 龍宮
- ・長寿庵
- ・めん処 丸長
- ・栄寿司
- ・炉ばた焼 山ちゃん
- ・北京小堤店
- ・トマト カフェ
- ・居酒屋杉

## ○弁当等

- ・ファミリーマート安城赤松店
- ・玉木屋
- ・松美屋
- ・大野屋
- ・(株)シヨクブン安城営業所

## ○美容院

- ・ヴォイス美容室
- ・美容室Felice
- ・喜多床分店
- ・バーバーショップ タキ
- ・美容室M

## ○その他

- ・城西生花店(生花、鉢)
- ・カラオケびーぐる(カラオケ)
- ・(株)アイライフ石川(電化製品)
- ・杉浦武雄事務所(相談)
- ・(株)想珠(遺品整理等)
- ・(株)森田屋燃料(ガス)
- ・(有)オオサカヤ(ガス)
- ・かいごやさん安城店(日用品)
- ・(有)アイコーポレーション(建設)

## ○自動車

- ・愛知ダイハツ(株) 安城店
- ・トヨタカローラ名古屋(株) 安城店
- ・愛知ダイハツ(株) U-CAR 安城店

# 総合福祉センターからのお知らせ

## 総合福祉センター

▼R3.11 ごろの様子



皆さんにはご迷惑をおかけしていますが、総合福祉センター建物全体に工事用足場が設置され、改修工事は着々と進んでいます。工事車両も増えてきましたので、総合福祉センター周辺へお越しの際は十分に注意をお願いします。

**問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891**

## 介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

### ① シニア介護予防出張講座

★**やろまいサロン**(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：1月27日(木)9:30~11:30  
2月21日(月)9:30~11:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
内容：漢字の読み書き、計算、クロスワード等のプリント学習

参加費：無料  
申込み：不要

★**貼り絵カレンダー**(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：1月27日(木) 2月21日(月)  
時間：10:15~11:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
内容：季節のカレンダーを貼り絵で楽しく作ります。(やろまいサロンと同時に開催します。)

参加費：無料  
申込み：不要

★**フレイル予防講座**(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：①1月27日(木)13:30~14:30  
②2月21日(月)13:30~14:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
内容：①懐かしい話を語ろう  
(地域回想法で小さい頃の思い出を語ろう)  
②コグニサイズ(有酸素運動と脳トレを組み合わせた介護予防運動)

定員：15人(先着順)

参加費：無料

申込み：①12月1日(水)から窓口・電話にて受付  
②1月4日(火)から窓口・電話にて受付

※申込み受付：火曜~金曜(祝日を除く)  
9:00~17:00

### ② 40歳からの介護予防講座

★**見て!聞いて!考えて!自分で動くトレーニング講座** **事前予約制**

日時：1月12日(水)、14日、2月4日、18日  
3月4日、11日、18日  
(全7回) 初回以外いずれも金曜日  
10:00~11:20

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
対象：市内在住の40歳~64歳で、全7回参加できる人

内容：有酸素運動、筋トレ、脳トレの3つの要素を含んだ総合的体力づくりのトレーニングを学びます。

定員：20人(先着順)

参加費：無料

申込み：12月7日(火)から窓口・電話にて受付  
※申込み受付：火曜~金曜(祝日を除く)  
9:00~17:00

### ③ すっきり・しゃっきり健康教室

日時：①1月7日、14日、21日  
②2月4日、18日

曜日：いずれも金曜日

時間：14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
対象：市内在住の60歳以上の方

内容：健康体操

定員：25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：無料

申込み：不要

※アンフォーレに車でお越しの方は、駐車場代が自己負担となる場合があります。

**問合せ 社会福祉会館内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891**