

安祥福祉センターで

タイム

タイム

スツキリ体夢・しゃっきり体夢

が始まりました!

座ったままできる

スツキリ体夢の様子

＜安祥福祉センター：おおむね第1・3金曜日
午前10時から11時半まで＞



【参加者の声】

- 体が固いことに気がきました。
- 初めて来ましたが、家から出る機会ができてすごく楽しかったです。
- 正しいストレッチ方法を教えてもらえたので嬉しいです。

ストレッチや筋トレを行う

しゃっきり体夢の様子

＜安祥福祉センター：おおむね第2・4金曜日
午前10時から11時まで＞



【参加者の声】

- 運動して体が軽くなり、とても気持ち良かったです。
- 1回だけでなく続けて行えるのがいいですね。
- 近所なので、また参加したいです。

10月から安祥福祉センターで『頭もからだもスツキリ体夢』『からだ☆しゃっきり体夢』がスタートしました。初回から、たくさんのおみなさまにご参加いただき盛況です。

各福祉センターにおいて開催していますので、お気軽にご参加ください♪お待ちしております!

特集 善銀だより

'13 12/15 第57号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会

〒446-0046 安城市赤松町大北78番地4(社会福祉会館内)

TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437

E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp http://www.anjo-syakyo.or.jp/

善銀だより

「安城善意銀行」では、ハート募金への寄付をお願いしています。募金箱は社会福祉会館、市内の福祉センター窓口のほかに市内公共施設およびご協力いただいたお店に設置しています。また、お金以外にも収集物の寄付を受け付けており、寄付していただいたお金同様にさまざまな福祉事業に役立てています。



安城善意銀行
マスコット「ハートちゃん」

◎集めている収集物◎

【ベルマーク】

【サルビアスタンプ】

【使用済み切手】

【外国紙幣・コイン】



【書き損じ・使い残しのはがき】

※詳しくは、3ページの
ふくし豆知識をご覧ください。

切手を切り取る際は、目打ち（周りのギザギザ部分）・スタンプ（消印）は残して切り取ってください。

集める

各家庭で

回収する

整理する

活用される

❗**ご注意!**

安城善意銀行では、プルトップ、テレホンカード等の磁気カード類、グリーンマーク、学生服のリサイクルは実施していません。また、エコキャップ（ペットボトルのキャップ）も、善意銀行では収集していませんが、社会福祉会館等に回収ボックスを設置しています。

◎その他善意銀行に寄せられる物品◎

寄付金や収集物以外にも物品での寄付もお待ちしています。

毎年「JAあいち中央 いちご部会」から、品評会に出品されたいちごを善意銀行にご寄付いただいています。いちごは市内の福祉施設に順次お配りし、大変喜ばれています。食品のほか、新品の衣類などさまざまな物が寄せられています。物品によっては寄付をお受けできないものもあります。事前にご相談ください。

今後も安城善意銀行は、市民のみなさまの「善意」の橋渡しをしていきます。





ふくし豆知識 ~ 書き損じはがきの活用法~

気ぜわしい師走となりましたが、みなさま年賀状の準備は済みましたか? まだまだこれから、という方も多いのではないのでしょうか。今回は、年賀状を書いていて、「うっかり書き損じてしまった」「ちょっと余ってしまった」はがきについての豆知識です。

安城善意銀行に集まった書き損じはがきは、下記の団体等に寄付し、さまざまな団体の活動に活用されています。

お手元にお持ちの書き損じはがきを社会福祉会館もしくは、お近くの福祉センターにお持ちください。

~ご自宅に眠っている物を寄付することで

世の中の役に立つなんてステキなことですね~

「世界寺子屋運動」……カンボジア・ネパール・アフガニスタン

の子どもたちの識字教育に活用

「中部盲導犬協会」……盲導犬の育成資金として活用

詳しくは善意銀行までお問い合わせください。



問い合わせ▶安城善意銀行（社会福祉会館内） ☎77-2941

Pick UP!

ふくしおすすめ本

中根文庫より

【笑顔の架け橋】佐野有美
手足のない体に生まれて

藤本 美郷 著

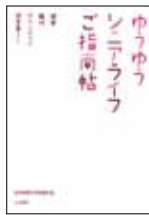
9月28日の福祉まつり記念事業で講演をしていたたいた佐野有美さんのお話です。講演会に行けなかった人もぜひ読んでみてください。有美さんの明るさに元気をもらえます。有美さんの自筆サイン入りです。



【ゆうゆうシニアライフ】指南帖

読売新聞生活情報部 編

これからシニアライフを迎えるみなさまはどのような生活を思い描いていますか? 「健康」「趣味」「ボランティア」「田舎暮らし」など興味のあるくさまざまな内容が取り上げられています。



*社会福祉会館で貸し出しています。
問い合わせ▼事業係 ☎(77)2941

施設紹介

点字図書館「明生会館」

点字図書館「明生会館」は、豊橋市にある視覚障がい者のための図書館です。現代小説、時代小説、エッセイなど多数の点字図書、テープ図書、デイジー図書（視覚障がい者や印刷物を読むことが困難な人のために開発されたデジタル録音図書）の貸し出しをしています。

視覚に障がいがあり、利用を希望される人はお気軽にご連絡ください。また、お近くに必要とされている人がいましたら、ぜひご案内ください。施設への問い合わせ▼

点字図書館 明生会館

(月)金曜日の午前9時~午後5時
土曜日の午前9時~午後0時30分
☎0532(52)2614





ハートンからの
おしらせだよ！

安祥福祉センターまつり

開館後はじめて、センターまつりを開催します。

1月18日に、福祉落語と親子で入れるお風呂の一般開放、19日に、小学生から高齢者まで歌えるカラオケの一般開放を行います。

児童センターでは、各種ゲームなどたくさん催しを用意しています。みなさまのお越しをお待ちしています。

日時▼1月18日(土)・19日(日)
午前9時～午後5時
※19日は午後4時まで

場所▼安祥福祉センター(安城町)
内容▼福祉落語、南部・ゆたか保育園作品展示、風船つり、工作、カラム対戦、ガチャガチャボン、輪投げ、似顔絵コーナー、バルーンアート、からくり人形実演、吊るし雛展示

パネルによる福祉団体紹介
授産施設物品販売ほか

問い合わせ▼安祥福祉センター

☎(73) 5757

ボランティア入門講座

「ボランティアをしてみたいけど、きっかけがない」、「どんな活動があるか知りたい」という人にオススメ！市内で活動するさまざまな分野のボランティアグループが活動を紹介いたします。いろいろな体験ができ、ボランティアをはじめめるきっかけとして、楽しく、ためになる講座です。

| 日時 | テーマと内容 |
|---------------------------|--|
| 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分 | 肢体不自由の体験と支援 ・車いす体験 ・高齢者疑似体験ほか |
| 2月8日(土) 午後1時30分～3時30分 | 聴覚障がい者の支援 ・要約筆記 ・手話 ・パソコン支援など |
| 2月15日(土) 午後1時30分～3時30分 | 視覚障がい者の支援 ・点訳 ・音訳 ・ガイドヘルプ |
| 2月22日(土) 午後1時30分～3時30分 | 地域活動などの紹介 ・サロン活動 ・防災 ・環境美化 |

会場▼社会福祉会館3階会議室
対象▼どなたでも
参加費▼300円(保険料ほか)
定員▼20名(先着順)
受付▼12月20日(金)午前9時から
(電話申込み可)

主催・問い合わせ▼

ボランティア連絡協議会(社会福祉会館内)
☎(77) 2941

介護者のつどい

地区社協では、介護者のリフレックスと情報交換の場として、介護者のつどいを開催します。

参加費・申込み不要で、途中での入退室も可能です。介護をしている人、介護に関心のある人など、お気軽にご参加ください。

※桜井地区は、認知症の人を介護している人、関心のある人が対象。

| 地区名 | 日時 | 場所 | 問い合わせ |
|-----|---------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| 中部 | 1月9日(木) 午後1時30分～3時 | 中部福祉センター 1階 多目的室 | 中部地区社協 (中部福祉センター内) ☎76-0090 |
| 桜井 | 1月24日(金) 午後1時30分～3時30分 | 桜井福祉センター 3階 多目的室1 | 桜井地区社協 (桜井福祉センター内) ☎99-7365 |
| 東山 | 1月25日(土) 午後1時30分～3時 | 北部福祉センター 2階 研修室 | 東山地区社協 (北部福祉センター内) ☎97-5000 |

介護者おしゃべりサロン

ボランティアグループ「介護者おしゃべりサロン」は介護者同士が介護の悩みや不安など本音で話し合える場を設けています。毎月第1土曜日の午後1時から社会福祉会館にて開催していますので、お気軽にご参加ください。

年末年始休館日のお知らせ

- 市内各福祉センター
12月28日(土)～1月4日(土)
※お風呂は12月28日(土)から1月6日(月)までお休みです。
- 社会福祉会館
12月28日(土)～1月6日(月)
みなさま良いお年をお迎えください。



年末年始は、飲みすぎ・食べ過ぎに気をつけてね！

