

作野地区社協だより

# あったか地域 さく の

第238号

2024. 2月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

発見！！



## 作野地区のキラリ人！！（連載第3回）

お住まいの地域で活動されている町内会役員や、民生委員・ボランティアの方々がどんな方なのか、みなさんご存じでしょうか？筆者は社会福祉協議会に入職し、地域活動に関わる中で、これらの方々の様々な思いを傾聴することで、熱心に地域の課題解決に取り組まれていることを、初めて知りました。ぜひ地域の皆様にもこれらの方々の活躍をもっともっと知ってほしい！と思い連載を開始しました「発見！！作野地区のキラリ人！！」。

第3回となる今回は、12年間民生委員を勤め、退任後も町内福祉活動に尽力されている石川則子氏にインタビューをさせていただきました。

### ～キラリ人のプロフィール～

名前：石川 則子 氏

ニックネーム：のりちゃん

出身地：安城市井杭山町

趣味：朗読、篠笛、ヨガ

現在の活動：ぬくぬくカフェボランティア

南吉朗読会で虫会 所属

名古屋語りの会 所属

好きな言葉：絆を大切に。



インタビューの内容は次ページから！！

隣人を大切に。  
つながりが一番大事です。

—現在、井杭山町のぬくぬくカフェというサロンの協力をされていると伺いました。

石川氏：ぬくぬくカフェの発起人なのでやっぱり手伝っちゃいますね。他の方に任せっきりに  
はできなくて。



↑サロン参加者と会話をする  
石川氏

—石川さんがサロンを立ち上げられたんですか？

石川氏：そうですよ。昔の井杭山町は、婦人会もなければ町内の集まりもなかった。当然サロンもありませんでした。だから初めてそういう自由に集まれる場所を作ったことになります。

—何かサロンを作ろうと思うきっかけがあったんでしょうか？

石川氏：お友達に“カフェを開くから見に来て！”と言われて喫茶店を想像して行ってみたら、町内の人  
が自由に話をしながらお菓子を食べて談笑しているカフェという名のサロンだったんですね。そこでサロンというものを初めて知って、こういう場所が井杭山町にもあるといいなと思ったのがきっかけでした。

—そうなんです。サロンを作るのは相当大変だったんじゃないでしょうか。

石川氏：大変でしたね。サロンをやるには当然一人ではできない。だから、仲間を集めました。そして、他の地区のサロンを見に行き、いいところをまねることからやっ  
ていこうと思いました。でもサロン立ち上げの話を進めていく過程で、“井杭山町は他の町をまねる必要はない。小さな町でサロンがないのは当たり前。”という声もありました。それでも、協力的な方もいたので一緒に形にして平成27年11月に“ぬくぬくカフェ”というサロンを開くことができました。



↑ぬくぬくカフェ看板

—いろんな苦勞がありながらも、なんとか立ち上げができたんですね。

石川氏：そうですね。ただ、継続するには私一人の力ではどうにもならなかった。いろんな方の協力を得ながら運営をしてきました。仲間がいたからこそここまで続けられましたね。カフェの反省会  
で出た意見をもとに企画を作ったりもしました。例えば、井杭山町内在住の方で、何かの講師になりうる人を呼ぼうという意見から、カフェ内の企画として“ぬくぬくタイム”を作ったりしましたね。この前は会社で自動車に関わる仕事をしていた方にモーターの仕組みについての講話と実験をしてもらいました。町内にはこういう人がいるんだとみんなに知ってもらいながら、学びにもつながる。いろんな人の繋がり  
と協力があるからこそできた良い企画だと思いますね。

—その“ぬくぬくカフェ”が今でも続いているんですね。

石川氏：そうなんです。見学した他の地区のサロンはコーヒーがおいしかったんでね、ぬくぬくカフェもコーヒーにこだわった。なので、ドリップで作ったコーヒーをおしゃれなデザインのカップに入れて提供しています。コーヒー豆も社会貢献につながればと思って、まるくてワークスさんのものを使っています。提供するお菓子もただ配るだけじゃなくて、いろんな種類から二つ、参加者の人に選んでもらうという形にこだわって、ずっとやってきています。今、第87回目の準備をしています。来年には100回目を迎えるので何か記念でできるといいなと思っています。



↑ぬくぬくカフェにて提供される  
コーヒーとお菓子

—最後にあったか地域さくのを読んでいる方にメッセージをお願いします。

石川氏：そうですね。“隣人を大切に。つながりが一番大事です。”というメッセージを送ろうと思います。「私最近、膝が痛くてね。」「私も最近痛いよ。何か痛みが和らぐ方法ないかね。」こんな他愛もない会話をするだけでも、痛いのは私だけじゃないんだと思うし、人とのつながりを持てる。偶然、道端で会った時の言葉の掛け合いの一つ二つで救われる方もいる。そんな風に意識をして会話をつないでいくことが良い地域づくりの一步になるんじゃないかなと思います。



↑新美南吉の作品を紹介する  
石川氏

—今回はインタビューを受けて下さり、ありがとうございました！

**筆者あとがき** 今回は井杭山町を拠点として活動されている石川則子氏にインタビューをさせていただきました。町内で初めてのサロンを立ち上げる・・・インタビューだけでは語り切れないご苦労もあったと思います。しかし、その苦労の成果が今でも地域の繋がりになっていると思うと、感慨無量ですね。今回の話の中心であった、ぬくぬくカフェの概要は下記のとおりです。今後も様々な方にインタビューをしていこうと考えています。次回もお楽しみに！

—井杭山町「ぬくぬくカフェ」—

- ・場所：憩いの家（安城市井杭山町家下38）
- ・開催日時：毎月第1土曜日9：15～11：00
- ・参加費：100円
- ・問い合わせ：72-7570（作野福祉センター）



# 3月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込は不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。			1 9:00～ 部屋受付	2 10:00～11:30 折り紙サロン	3 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
4	5 9:00～11:30 卓球サロン	6 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	7 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	8 13:30～15:00 ふくふくサロン	9	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
11	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	13 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	14 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	15	16 10:00～11:30 折り紙サロン	17 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
18	19 9:00～11:30 卓球サロン	20 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	21 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	22 10:00～15:00 香りの湯	23 10:00～11:30 脳トレサロン	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
25	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	27 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	28 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	29	30	31 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン

毎週火～金曜日、午前9時30分から  
エントランスでラジオ体操をしています。  
ご参加お待ちしております。



※香りの湯・・・毎月4金曜日は至福のお風呂が楽しめます  
※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

ハートン

<h2>作野福祉センターでは現在、10個のサロンを開催中</h2> <p>参加対象者：市内在住の60歳以上の方、 18歳以上の障がいのある方、 地域福祉活動に関心のある方</p> 		<h2>レディース麻雀サロン</h2> <p>日時：毎週日曜日13:30～16:00 女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<h3>卓球サロン</h3> <p>日時：毎週火・日曜日9:00～11:30 技術を競うのではなく、仲間と一緒に気持ちよく楽しもう (持)運動靴、運動に適した服</p>	<h3>体ゆるゆるサロン</h3> <p>日時：毎月第2・4水曜日 13:30～15:00 椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして無理なく体操をしよう</p>	<h3>健康麻雀サロン</h3> <p>日時：毎週木曜日9:00～11:30 男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<h3>習字サロン</h3> <p>日時：毎月第2・4木曜日 13:30～15:00 集中力を向上し、「書」を楽しもう (持)習字道具一式(貸出可)</p>	<h3>折り紙サロン</h3> <p>日時：毎月第1・3土曜日 10:00～11:30 指先を使って脳を活性化しよう (材料費)1回50円</p>	<h3>脳トレピアノ</h3> <p>日時：毎月第2・4火曜日 13:30～15:00 ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう (持)キーボード(レンタルの場合1回300円)</p>
<h3>脳トレサロン</h3> <p>日時：毎月第4土曜日10:00～11:30 脳を活性化して認知症予防をしよう</p>	<h3>ボールでエクササイズサロン</h3> <p>日時：毎月第1・3水曜日 13:30～15:00 足腰の強化！血流UP！おなかの引き締め！ (持)バスタオル、運動に適した服、バランスボール(バランスボールは貸出可)</p>	<h3>太鼓サロン</h3> <p>日時：毎月第2・4水曜日 10:00～11:30 太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進</p>

お問合せ先：作野福祉センター ☎ 72-7570